༡༦ སྐྱོ། ཁྲེ།།༤།།

# ༄༅། །ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་དང་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་བརྡ་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ།

རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གིས་བརྩམས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

| | |
|---|---|
| རྩོམ་པ་པོ། | རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག |
| རྩོམ་སྒྲིག་པ། | དགེ་འདུན་དོན་ཡོད། |
| རྒྱབ་ཤ་རྟུས་འགོད། | རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག |

**ཐུགས་སྣང་།**

དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས་ www.sherig.org/tb
ནས་ཕབ་ལེན་དང་བལྟ་ཀློག་བྱེད་ཐུབ།


བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ལྡན་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གིས་དཔར་འགྲེམས་བྱས།
ཤེས་རིག་པར་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྒྲུབས།
༢༠༡༣ ལོར་ཐོག་མར་དེབ་གྲངས་༡༥༠༠ དཔར།



Special Acknowledgement

Funded by Danish Government, through Centre for International Cooperation in Education (CICE) - Copenhagen, Denmark

# སྔོན་གླེང་།

ལུང་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་།།
ཀློ་གྲོས་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲལ་ནས་སྟེད་པའི་ཟེང་།།
ལེགས་བཤད་ལྡོན་པའི་དབང་པོ་འདི་ཁོ་ན།།
འཇུག་བདེའི་ལམ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་ཁོ་བོས་མཛལ།།

བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་དོན་མང་པོའི་གནད་དང་འགངས།།
གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་ནོར།།
རྒྱན་དུ་ལེན་ན་ལྡོན་པའི་དབང་པོའི་ཚལ།།
ངལ་གསོའི་སྐྱེགས་སུ་བསྐྱེན་པ་གནད་དུའང་མཐོང་།།

མཁས་མང་བྲེ་བའི་དགོངས་བཅུད་མན་ངག་རྒྱུན།།
ཙུང་ཏུའི་ཚིག་གིས་བཞེངས་པའི་གྲུ་གཟིངས་འདིར།།
ཞུགས་ནས་ཤེས་རིག་ཆུ་གཏེར་ཡངས་པོ་རུ།།
བགྲོད་པ་བསྐྱེན་དག་ནོམ་འདི་སྙིང་ལ་ཚོངས།།

ཞེས་སྤྱན་བསྟུའི་ཚིག་དང་བཅས་ཏེ། 《སུམ་ཅུ་པའི་སྙིང་པོ་ལེགས་བཤད་ལྡོན་པའི་དབང་པོ》་དང་《རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་》གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བརྡ་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བདེའི་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན། རྩ་འགྲེལ་ཆབས་སྦྲགས་ཤིན་ཏུ་ནས་བལྟ་བདེར་འགོད་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ །

# དཀར་ཆག


དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .......... 1

སུམ་ཅུ་པའི་སྙིང་པོ་ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་དབང་པོ། .......... 3

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་གི་འགྲེལ་བ་བརྡ་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་བདེའི་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ། .......... 5

ཡི་གེ། .......... 7

དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ .......... 8

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ .......... 8

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ .......... 9

ཡང་འཇུག་གི་ཡི་གེ .......... 10

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ .......... 10

མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ .......... 11

འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ .......... 11

སྲོག་གི་ཡི་གེ .......... 12

རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ .......... 12

ཕ་ཡི་ཡི་གེ .......... 13

མ་ཡི་ཡི་གེ .......... 14

བུ་ཚའི་ཡི་གེ .......... 14

རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། .......... 14

མིང་། .......... 15

ཚིག། ........ 16
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ། ........ 17
སྤྱར་བསྡུ། ........ 18
ལ་དོན་བཤད་པ། ........ 19
བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ........ 20
རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། ........ 22
རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ........ 22
རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད། ........ 23
རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི། ........ 23
རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས། ........ 24
ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ........ 24
རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། ........ 25
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ། ........ 27
རྒྱན་སྡུད། ........ 28
ལྷག་བཅས། ........ 30
འབྱེད་སྡུད། ........ 34
རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། ........ 35
རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འབོད་སྒྲ། ........ 38
ནི་སྒྲ། ........ 39
དང་སྒྲ། ........ 40
དེ་སྒྲ། ........ 41
ཀྱི་སྒྲ། ........ 44
བདག་སྒྲ། ........ 46
དགག་སྒྲ། ........ 48
ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་བཤད་པ། ........ 49

དབུ་ཕྱུད་དང་ཤད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ། .................................................. 50

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ....................................................................53

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་བཟ་སྦྲོད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བདེའི་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ། ..............................................................59

རྟགས་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པ། ..................................................59

གཞུང་དོན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་དོན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།............61

གཅིག མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།......................................63

གཉིས། སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། .................................... 66

༡ སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ..........................................................66

༢ སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། ......................................................66

༣ རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིར་སྦྲ་རྩོལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ།...............70

༤ དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཚུལ། ...................................................... 71

བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་པ་ནི། ..............................................................72

བྱ་བའི་ལས་ཞེས་པ་ནི། ..................................................................72

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ.........................................................................73

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནི།........................................73

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ།..............................................................................73

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། .........................................................................74

དངོས་པོ་བདག་གཞན། ......................................................................74

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཤད་པ། ..............................................................75

བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། .....77

བྱ་བྱེད་ཤེད་མཚུངས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། ............................................. 81

དངོས་པོ་གཞན་སྔོན་པར་འཇུག་པ་ནི། ...........................................84

དུས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག ཐོར་བུ་བཅས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། ............................ 92

༡ དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་ནི། ......................................................92

༢ དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ། ....................................................94
༣ དུས་གསུམ་ཕོར་བུ་ནི།....................................................95
གསུམ་པ། རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།................................ 96

## ཟུར་བཀོད།

༼༡༽ སྔོ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོ་སྒྲ་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྔོ་སྒྲ། དྲི་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོ་སྒྲ་བཅས་གླིང་བ། ..................................127
༼༢༽ སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་ཐད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་གླིང་བ། ..............................................................133
རྩོམ་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད།..............................................................142

# དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

སུམ་ཅུ་པའི་སྙིང་པོ་ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་སྙིང་པོ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གཉིས་མཛད་པ་པོ་ནི་དངུལ་ཆུ་བླ་མ་ཆོས་བཟང་གི་ཐུགས་སྲས་དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིན།

ཁོང་ནི་གཙང་གི་གཡས་རུའི་ཁོགས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ཞེས་པའི་འདབས་འབྲེལ་བཞད་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་དངུལ་ཆུ་བླ་མ་དྷརྨ་བྷ་དྲའི་གཅུང་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཡུམ་ཚེ་རིང་སྐྱིད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་སྦྲུལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༨༠༩ ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། བྱིས་དུས་ཀྱི་མཚན་ལ་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ་ཞུ། དངུལ་ཆུའི་དབོན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བའང་། དངུལ་ཆུ་བླ་མ་དྷརྨ་བྷ་དྲའི་ཚ་བོ་འམ་དབོན་པོར་འཁྲུངས་པས་ཡིན། དགུང་ལོ་ལྔ་པར་དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲའི་མདུན་ནས་ཀློག་སློབ་པའི་དབུ་འཛུགས་གནང་མཛད།

དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དགོན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ཏེ། དཀའ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མདུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ལ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དུ་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་དཀའ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ལས་དགེ་བསྙེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་

མཚོས།

དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ནས་དཔལ་རྒྱ་རྣམ་རྫ་དབའི་མདུན་ནས་སྒྲ་རྟེས་སྙན་སུམ་དང་། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་བསྟོན་གྱི་དབུ་འཛུགས་གནང་མཛད་པ་དང་། དགུང་ལོ་སོ་བཞི་པར་བླ་མའི་མདུན་དུ་སྙན་ངག་དང་སྒྲ་ཀ་ལ་པར་སྦྱངས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱུགས་ཕུལ་བར་བླ་མས་དགྱེས་མཉེས་དང་བཅས་ཏེ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མཚན་དུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གསོལ། ལོ་དེའི་ཟླ་བཞི་པར་དཔལ་རྒྱ་རྣམ་རྫ་དབའི་མདུན་ནས་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བསླབ་སྡོམ་བཞེས་ཏེ་སྨྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་སྲུང་སྡོམ་གནང་ཞིང་། ཐོས་བསྟོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབད་པ་གནང་བས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁྱེན་དཔྱོད་འབར། གསུང་རྩོམ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྐོར་དང་། ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་པོད་གསུམ་བཞུགས། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༨༨༧ ལོར་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས།

# སུམ་ཅུ་པའི་སྙིང་པོ་ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་དབང་པོ།

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །བོད་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི། །སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ། །དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། །བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཐོབ། །ག་ད་བ་མ་འ་སྔོན་འཇུག །གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ། །རོ་ལོ་སོ་ཏོ་སླར་བསྡུ་སྟེ། །རྫོགས་ཚིག་ཟླ་སྡུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །དྲག་ཡོད་ཏོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱར། །སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་།།དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག །ས་སུ་ག་བ་དྲག་མཐར་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། །གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྔ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ།། སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི།། ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྡུད་དེ། །ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཏེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། །ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། །ད་དེ་ག་ང་བ་མ་འ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཐོབ། །གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྡུད་དེ། །སྦྱོར་ཚུལ་སླར་བསྡུའི་སྐབས་དང་མཚུངས། །ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །ཤང་པ་མི་སྐྱོང་སྐྱོང་བའི་ཁྱད། །འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚེག །མེད་དང་ཡོད་པའང

དེ་བཞིན་ཡིན། །ནས་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྟུད་དེ། །འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྦྱར་འཐུས། །རིཏ་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །སྟུད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་འཛུག །ཀྱེ་དང་ཀྭ་ཡེ་བོད་སྒྲ་སྟེ། །ཐལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར། །ནེ་ནེ་དགར་དང་བརྟན་པའི་སྒྲ། །དང་ནི་སྟུད་འབྱེད་རྒྱུ་མཚན་དང་། །ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔ་ལ་འཛུག །མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲ་ནི། །ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཛུག ཙེ་ཛེ་སུ་གང་སྤྱི་སྒྲ་སྟེ། །ཞིག་སྟེ་སླད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཙེ། །སློད་སྲིད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་ཛེ། །སུ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལའོ། །ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྒྲ་སྟེ་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཚ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། །མིང་མཐའི་པ་བའང་ཐལ་ཆེར་འདྲ། །མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྦྱར། །མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་སྟེ། །མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཛུག །མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་འཐོབ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སོགས། །མིང་གི་ཚ་དང་མ་ནོར་གཅེས། །རྐྱང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །གཏུག་ཀྱེད་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྦྱང་། །ལྷུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། །དོན་འབྲིང་འབྱེད་དང་དོན་ཅུང་རྫོགས། །ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་ཚིག་ཤད་བྱ། །རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། །ཚིགས་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིས་ཤད་འཐོབ། །དོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། ། ལེའུའི་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། །ཚེག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབབ། །ཚིག་གི་ལོ་མས་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་། །དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི། །ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་འདི། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྦྱེལ། །

# ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་གི་འགྲེལ་བ་ བཟ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བདེའི་ གྲུ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ།

ཙ་བར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ།

ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གར་སྐད་ཡིན། བོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དག་གི་མགོ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཅིག་འབྲི་བ་འདིར་དོན་དག་གཉིས་ཡོད།

**གཅིག་ནི།**

བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་སྔོན་ཆད་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊ་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་བསྒྱུར་བ་དང་། རྒྱ་གར་སྐད་ནང་གང་ཡོད་པ་བོད་སྐད་ནང་དུའང་བསྒྱུར་ཡོད་པ་སྟོན་ཆེད་དང་། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཆོས་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་

གྱི་སྐད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས། སྐད་འདི་རྩ་ཆེན་དུ་བཟུང་ནས་ཆ་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་རེ་ཤེས་ན་འང་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟོན་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་བྲིས་པ་རེད།

གཉིས་ཅི།

སྔོན་ཆད་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ། མི་ཞིག་གིས་དེབ་ཅིག་བརྩམས་ཚར་སོང་ན། དེབ་དེ་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་བཀྲམས་ནས་འགྲིག་མི་འགྲིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་དེབ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྲིས་མེད་ན་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་པར་ཞོག ཕྱི་སོགས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བཏགས་ནས་རྩེད་མཚར་མང་པོ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ནི་ཡག་པོ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དེ་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ནང་བརྩམས་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་ཆ་ནང་བཞིན་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ་སྟོན་ཆེད་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་འབྲི་སྲོལ་བྱུང་བ་རེད།

གོང་གི་རྒྱ་གར་སྐད་དེ་བོད་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་ན།

| | | |
|---|---|---|
| ན་མོ | — | ཕྱག་འཚལ་བ། |
| གུ་རུ | — | བླ་མ། |
| མཉྫུ་གྷོ་ཥ | — | འཇམ་པའི་དབྱངས། |
| ཡ | — | ལ་སྒྲའི་ཕྲད། |

བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི།།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།།
ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི།།
སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ།།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལེགས་བཤད་ཡོན་དབང་རྩོམ་པ་པོ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས། རང་ཉིད་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་སྐྱབས་འབྲིན་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དཔལ་ཆུ་ཆོས་བཟང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྙེ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊས་བརྩམས་པའི་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་གི་དོན་དག་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚིག་རྐང་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཡོད་པ་དང་། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཡོན་དབང་འདི་འདྲ་ཞིག་རྩོམ་རྒྱུར་དམ་བཅས་པ་ཡིན།

ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊ་ནི་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་འཁྲུངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ཀྱི་མི་ཡིན། ཡོ་རྒྱུས་མང་ཆེ་བའི་ནང་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྩམས་པར་བཤད་ཡོད།

## ཡི་གེ

མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་ཡི་གེ་ཟེར། སྐད་ཀྱི་གདངས་ནི། སྐྱེ་བོའི་བསམ་བློ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཆ་ལ་གོ་དགོས། དེས་ན། ཡི་གེ་ནི་སྐད་ཀྱི་གདངས་སུ་ངོས་འཛིན་ལ། གདངས་དེ་

མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཀ་ཁ་ག་ང་སོགས་ལ་ཡིག་གཟུགས་ཟེར། འདི་ལྟར་གོ་བ་གཉིས་ཡོད་སྟབས། ཡི་གེ་ཟེར་བ་ནི་ཧི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར་བཤད་སྐབས། དཔེ་ཆ་མང་ཆེ་བའི་ནང་ཡི་གེ་དང་ཡིག་གཟུགས་ཞེས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཕྱེས་ཡོད་པ་རེད། ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་བཟོད་བྱས་པ་རེད་ལབ་ན། ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་སྟེ་ཡིག་གཟུགས་འདི་དང་། དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གསར་བཟོད་བྱས་པ་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

## དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ

རྩ་བར།

དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རྟ།།
བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལ། གི་གུ། ཞབས་ཀྱུ། འགྲེང་བུ། ན་རོ་བཅས་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དཔེ་ཆ་མང་ཆེ་བའི་ནང་། ང་རོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡི་གེ་དེ་ལ་དབྱངས་ཟེར་ཞེས་བྲིས་ཡོད། ང་རོ་ཟེར་བ་ནི་དོན་དག་འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་གསལ་པོར་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲའི་གདངས་ཙམ་ལ་གོ་དགོས། སྐབས་འདིར་ང་རོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཟེར་བ་ནི། ཡི་གེ་གཞན་པ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་མ་གཏོགས་དབྱངས་ཡིག་ཁོ་རང་ལ་དོན་སྟོན་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་དེར་ལྟོས་ནས་ང་རོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བཏགས་པ་རེད།

## གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ

རྩ་བར།

གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གྲངས་སུམ་ཅུར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

རང་གྲོགས་དབྱངས་དང་སྦྱར་བས་རང་གི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟེར། རང་གི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། མིང་དང་ཚིག་གིས་གང་བཤད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེར་གོ་དགོས། གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་མིང་གཞི་རྐྱང་པ་ཉི་ཤུ་ཟེར་དུས། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ བླངས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གོ་དགོས།

## རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ

རྩ་བར།

ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ།།
ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་ཕུད་ཡི་གེ་ཁོལ་ཕྱུང་པ་བཅུ་འདི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེའང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་རྗེས་འཇུག

གི་ཡི་གེ་ཞེས་ཟེར། སྐབས་འདིའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ནི། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཚ་ཚང་ལ་གོ་དགོས།

## ཡང་འཇུག་གི་ཡི་གེ

རྩ་བར།

ད་དྲང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ།།
ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་།།
ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཕོབ།།

ཞེས་བྱུང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དེ་དག་ལས། ད་དྲང་ས་གཉིས་ནི་རྗེས་འཇུག་གིའང་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་། ཀུནད། ཐརད། རོལད་ལྟ་བུ་དང་། ཀློགས། གངས། བབས། ལྟ་བུར་སྦྱོར་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཙམ་མ་ཟད། ད་དྲང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྐྱར་འཇུག་པས་ན་ཡང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཞེས་ཟེར།

## སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ

རྩ་བར།

ག་ད་བ་མ་འ་སྔོན་འཇུག །

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དེ་ལས་གོང་

གསལ་ལྔ་ནི་མིང་གཞིའི་སྔོན་དུའང་འཇུག་པས་སྔོན་འཇུག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན།

རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྔོན་དུ་འཇུག་པས་ན་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཞེས་ཟེར། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྔོན་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་ཟེར་དོན་ནི། ཀྵ། འ། ར། ལ། ཏ། ཨ་བཅས་ལ་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་ཡང་མི་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན། ཡང་། ར་དང་ལ་གཉིས་མིང་གཞི་རྐྱང་བའི་སྐབས་སྔོན་འཇུག་མི་ཐོབ་པ་ལས། ཀླ་ལྷ་བུའི་སྐབས་དང་། ལྷ། ལྷ་བུའི་སྐབས་སུ་སྔོན་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟབས། སྔོན་འཇུག་ཕྱེད་ཀ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། དཔེར་ན། བཀླན། བལྷས་ལྷ་བུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཅིག་སྟེ། དེ་དག་གང་ཞེ་ན།

## མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ

རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མགོར་བརྩེགས་ནས་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཟེར། ར་ཡི་མགོ་ཅན་ ༡༢ དང་། ལ་ཡི་མགོ་ཅན ༡༠ ས་ཡི་མགོ་ཅན་ ༡༡ བཅས་ཡོད།

## འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ

རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྨད་ནས་ཡར་འདོགས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་སྟབས། འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཟེར། ཡ་བཏགས་ ༧ ར་བཏགས་ ༡༡ ལ་བཏགས་ ༦

བ་བཏགས་ཅན་ལ་ཡི་གེ་རྐྱང་པར་ཐོབ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་མགོ་འདོགས་ཅན་ལ་ཐོབ་པ་གསུམ་བཅས་ ༡༥ ཡོད།

བ་བཏགས་ནི་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་མི་འཁོར་བའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཁ་ཏ་དང་ཁྭ་ཏ། ཉ་དང་ཉྭ། ཚ་དང་ཚྭ། ཟ་དང་ཟྭ། ལ་དང་ལྭ། ར་དང་རྭ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་མི་འཁོར་བ་དང་། ཡང་ན། ལ་དགས་ཞེས་བྲིས་ན། དགས་འདིའི་ད་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་དང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་མིན་འཁོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྟབས། ལ་དྭགས་ཞེས་འབྲི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

## སྒྲོག་གི་ཡི་གེ

དབྱངས་བཞི་དང་ཚེག་ལ་སྒྲོག་གི་ཡི་གེ་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་ནི། དབྱངས་བཞི་དང་ཚེག་མེད་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་ཁོ་ནས་དོན་ཚ་ཚང་སྟོན་མི་ཐུབ་སྟབས་སྒྲོག་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

ཚེག་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་དབྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལའང་། ཡི་གེ་རེའི་བར་དུ་འཇོག་པའི་བར་ཚེག་་དང་། ཚིག་མཐར་ང་ཡིག་བྱུང་ན་བ་ཡིག་དང་མི་འཁོར་བའི་ཆེད་ཤད་གོང་ལ་ཚེག་འབྲི་བར་ཕྱི་ཚེག་ཟེར། གཏེར་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཚེག་༔བཅས་རིགས་གསུམ་ཡོད། གཏེར་ཚེག་དང་སྦྲ་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བའི་རྣམ་བཅད་གཉིས་མི་འདྲ།

## རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ

དབུ་ཁྱུད་ ༄༅། ཚིག་ཤད་ ། ཉིས་ཤད་ །། སྦྲུལ་ཤད་ ༈ རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་ ༑ བཞི་ཤད །། །། བཅས་ལ་རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ་ཟེར།

འདི་དག་གི་སྒྲོར་ཚུལ་ནི།  བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་པར་སྐྲུན་སྐབས་ལ་མཚོན་ན།  དཔེ་ཆའི་ཉིན་ཤོག་འཕེལ་ས་ཆ་ཚང་ལ་དབུ་ཕྱུད་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། དེང་སྐབས་ནི་དེབ་དང་རྩོམ་ཡིག་གི་དབུར་འགོད་པ་ཙམ་ཆགས་ཡོད། དབུ་ཕྱུད་ལ་ཡིག་མགོ ཡིག་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ༄། འདི་ལྟར་འབྲི་བའང་ཡོད། དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཐུང་ངུའམ། བརྗོད་གཞི་གང་ཞིག་གི་ནང་གསེས་ཚན་པའི་མགོར་སྒྲོར་སྲོལ་ཡོད། ཨོཾ་ཡིག་ལས་རིམ་པས་མཛེས་ཆ་དོད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བཤད།

ཤད་ཀྱི་རིགས་ལ། ཚིག་ལྷག་སྐབས་སྒྲོད་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཚིག་ཤད་༼།༽ དང་།  ཚིགས་བཅད་སྐབས་དང་ལྷུག་མའི་དོན་ཚན་རྫོགས་མཚམས་སུ་སྒྲོད་པའི་ཉིས་ཤད ༼།།༽ ལེའུའི་རྫོགས་མཚམས་དང་བརྗོད་དོན་ཆ་ཚང་རྫོགས་མཚམས་སུ་སྒྲོད་པའི་བཞི་ཤད ༼།། །།༽བཅས་རྒྱུན་སྒྲོད་ཤད་ཀྱི་རིགས་དང་། ཐིག་མགོར་ཡིག་རྫོག་གཅིག་བྱུང་ཚེ་ཚུགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་འབྲི་ལམ་ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད ༼༑༽ དང་། ས་རྒྱའམ་ལེའུའི་མཚམས་འབྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྒྲོད་པའི་སྦྲུལ་ཤད ༼༈༽ བཅས་ཤད་ཀྱི་རིགས་དང་།

གཞན་ཡང་།  གུས་པར་འོས་པའི་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་རིགས་ཀྱི་མཚན་དབུར་འགོད་པའི་ཚེ་མགོ༵དང་།  གལ་ཆེའི་ཚིག་དོན་རྣམས་མངོན་མཚན་དུ་བྱེད་པར་སྒྲོད་པའི་འོག་གོར་ ○ ཡིག་འབྲུ་གཅིག་པ་སླར་ཡང་བེད་སྒྲོད་ཤར་སྐབས་སྒྲོད་པའི་བསྐྱུས་རྟགས་x  དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་དང་གཞན་དུ་ན་མཛེས་ཆོས་ཆེད་སྒྲོད་པའི་ཡིག་ཁྱིམ༼ཀ༽དང་། མཆན་ཡིག་འགོད་རྟགས་སུ་སྒྲོད་པའི་མཆན་རྟགས············ བཅས་ཡོད།

**བ་ཡི་ཡི་ག**

ཀ་ནས་ཧ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཉེར་དགུ་ལ་བ་ཡི་ཡི་གེ་ཡང་ཟེར།

## མ་ཡི་ཡི་གེ

ཨ་ འདི་ལ་མ་ཡི་ཡི་གེ་ཟེར། དེ་ལྟར་ཟེར་དོན་ནི་ཀ་ཁ་ག་ང་ཞེས་ཀློག་སྐབས་འ་སྒྲ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡི་ཡི་གེ་ཞེས་བཏགས་པ་རེད། སྔོན་གྱི་ཡིག་རྙིང་རྣམས་སུ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིག་གཟུགས་སུའང་དངོས་སུ་སྣང་བ་སྟེ། ཀའ་ལྟ་བུར་ཡོད།

## བུ་ཚའི་ཡི་གེ

བུ་ཚའི་ཡི་གེ་ནི། དབྱངས་བཞི། ཡ་བཏགས། ར་བཏགས་བཅས་ཡིན། ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བ་བཏགས་དང་ལ་བཏགས་གཉིས་བུ་ཚའི་ཡི་གེའི་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་པ་ནི། བ་བཏགས་ནི་གོང་ནས་བ་བཏགས་སྐབས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ལ་བཏགས་ནི་ཡི་གེ་གཞན་དང་ལྟན་དུ་སྦྱར་ནའང་རང་གི་ཡིག་གཟུགས་དངོས་སུ་ཡོད་སྟབས་བུ་ཚའི་ཡིག་ཁོངས་སུ་མ་བཞག་པ་རེད།

### རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།

ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་མིང་དང་ཚིག་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་ཏེ་སོ་སོར་དབྱེ་ནུས་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཟེར་ཞེས་སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་མང་པོའི་ནང་བཤད་ཡོད། སྐབས་འདིའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་དང་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་ཐམས་ཅད། ཡང་ན། སེམས་ལྡན་དང་སེམས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགྱུར་ལྡོག་གི་རྣམ་པ་སྟོན་

བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་ཚིག་ཆ་ཚང་ལ་གོ་དགོས། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། གོང་དུ་མིང་དང་ཚིག་ཅེས་རིགས་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པོའི་ནང་གི་དང་པོ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ནི་མིང་ཙམ་གྱིས་དོན་ཞིག་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པའི་དོན་དེ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་རེད།

## མིང་།

དཔེ་ཆ་དག་གི་ནང་ན། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད་ཡོད། དེའི་དོན་ནི། དུ་མ་ཞེས་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མང་ཚིག་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡི་གེ་གཅིག་ཀོ་ན་ཅན་ལ་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་རེད། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཐོག་མར་གསར་དུ་བཟོ་སྐབས་སུ། ཀའ་ཁའ་གའ་ངའ། ཙའ་ཚའ་ཛའ་ཉའ། ཞེས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་མ་བཟོས་ན་ཀ་གཅིག་པོ་ཞིག་གློག་སྟངས་མེད་པ་རེད། རྗེས་ནས་རིམ་པས་མི་མང་པོས་ཡི་གེའི་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཀའ་ཞེས་རྗེས་འཇུག་འ་ཡིག་དེ་མ་བྲིས་ནའང་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནས་མ་བྲིས་པ་རེད། སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ་ན། ཨ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་།། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན།། མིང་གཞན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མི་སྲིད།། ཅེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་འདིས། ཀ ཤ ཉ་སོགས་ནི་མིང་ཡིན་པ་རེད།

མིང་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད། དངོས་མིང་ལ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དཔེ་དང་རྒྱུ་མཚན་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱེད་དུ་རང་

གི་འདོད་པ་བཞིན་བཏགས་པའི་མིང་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཟེར། དཔེར་ན། ས། ཆུ། མེ། རླུང་། ཉི་མ། རྡོ་སོགས་དང་། འདི་དག་ལ་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཟེར།

དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་དཔེ་དང་རྒྱུ་མཚན་གང་རུང་ཞིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཏགས་པའི་མིང་དེར་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཟེར། དཔེར་ན། གངས་རི། གནམ་གྲུ། འཇིག་རྟེན། སློབ་གྲྭ། དགོན་པ། ཉལ་འགྲོ་སོགས་ཡིན།

བཏགས་མིང་ལའང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གཉིས་ཡོད། མི་ཞིག་གི་མིང་ལ་འདོགས་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ནོར་བུ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། འདོགས་མཁན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་བཏགས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་མི་དེ་ནོར་བུ་ཞེས་པའི་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་མིན་པ་འདི་འདྲ་ལ་བཏགས་མིང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཟེར། ཡང་། མི་ཞིག་ལ་ཁ་ཆེ། སྣ་ཆེ། མགོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ན་དེ་ནི་མིང་འདོགས་ཡུལ་གྱི་མི་དེའི་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་སྣ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། མགོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཅས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་སྟབས། འདི་འདྲ་ལ་བཏགས་མིང་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཟེར། འདོད་རྒྱལ་ནི་རང་འདོད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཏགས་པ་དང་། རྗེས་གྲུབ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན། འདི་དག་ཤེས་ན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ལ་མིང་ཟེར་བའང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

## ཚིག

དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སོགས་སྦྱར་ནས་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཚིག་ཟེར། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཚིག་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཁང་པའི་

ཀ་བ་ལྷ་བུ་ནི་མིང་དང་ཚིག་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཡང་དཔེར་ན། ཉི་མ་ནི་འོད་ཆེའོ་ལྷ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ན།  ཉི་མ་དང་འོད་ནི་མིང་དང་ཆེ་བ་ནི་ཉི་མར་འབྲེལ་བའི་འོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་འདི་དག་ལ་ཚིག་ཟེར། སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ན། སྐད་ཆ་དུམ་བུ་ཞིག་ལ་ཚིག་ཟེར་བ་རེད།

## རྣམ་དབྱེ་དང་པོ།

རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི།  ཆོས་སམ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་ངོ་བོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན།  ཡིན་ནའང་གོང་གི་རྣམ་དབྱེའི་གོ་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ།  མིང་དང་ཚིག་གང་རུང་གི་དབྱེ་བ་གསལ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྲད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་འདི་གཉིས་མི་འདྲ། འོན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་དང་ཚིག་རྐྱང་བ་དེ་དག་མིང་ཚིག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། རྣམ་དབྱེའི་ཕྲད་ཀྱི་རིམ་པ་མེད་ཀྱང་། གོང་གསལ་གོ་དོན་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པ་ནི་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད།  རྒྱུ་མཚན་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དབྱེའི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་འདི་འདྲ་ཡིན་སྟབས། ཕྲད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མིང་དང་ཚིག་ཆ་ཚང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན། མིང་རྐྱང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱ་ཚིག་དང་། བྱེད་ཚིག ལས་ཚིག སྐུལ་ཚིག་ཚང་མའང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། ཐུང་ས་ནས་བཤད་ན། ཀ ཁ། ང་། ཚ། ཇ། ཉ། པ། མ། ཞ། ཟ། ཡ། ར། ལ། ཤ ས། བཅས་དང་། རེབ་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར། རི་བོང་། མེ་ཏོག ནགས་ཚལ། བཀྲུས། ཁོམ། ཆག བཀུམ། བཟུང་སོགས་ཚང་མ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན། འདི་འདྲ་ཡིན་སྟབས། སུམ་ཅུ་པའི་དཔེ་ཆ་དག་གི་ནང་དུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སླར་བསྡུ་ཞེས་བཀོད་དེ་སླར་བསྡུ་

ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་ཡོད་པ་རེད།

## སླར་བསྡུ།

རྩ་བར།

གོ་ང་ཧོ་ནོ་བོ་མོ་འོ།།
རོ་ལོ་སོ་ཧོ་སླར་བསྡུ་སྟེ།།
རྫོགས་ཚིག་ཟླ་སྡུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།།

ཞེས་བྱུང་། སླར་བསྡུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཤད་བྱ་གང་ཞིག་ཚིག་དེའི་རྗེས་འཇུག་རང་འདྲའི་རྫོགས་ཚིག་གིས་མཇུག་དེ་སླར་བསྡུ་བར་བྱེད་པས་ན་སླར་བསྡུ་ཟེར། ཟླ་སྡུད་ཀྱང་དོན་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། རྫོགས་ཚིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་བྱས་ན། ཚིག་གཅིག་པུ་དེའི་བརྗོད་དོན་རྫོགས་པའམ། དོན་ཚན་དང་ལེའུ་རྫོགས་པ་སོགས་རིགས་མང་ནའང་། སྐབས་འདིར་ཚིག་གཅིག་གིས་དོན་གཅིག་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ལ་གོ་དགོས། སྤྱིར་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ན་སླར་བསྡུ་ཞེས་བཀོད་ཡོད། རྫོགས་ཚིག་ཟེར་བ་ནི་དག་ཡིག་ཁག་གི་ནང་ནས་ཚུར་སླེབས་པ་དང་། ཟླ་སྡུད་ཟེར་བའི་ཚིག་ནི་སླྨ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ནས་ཚུར་སླེབས་པ་ཞིག་ཡིན།

འདིར་རྫོགས་ཚིག་སྟོན་བྱེད་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་ཏོ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་སྐབས། དྲག་ཡོད་ཏོ་དང་མཐའ་མེད་འོ།། ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ནི། དྲག་ཡོད་ཅེས་ཡང་འཇུག་ད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཏོ་དང་རྗེས་འཇུག་མེད་རིགས་ལ་འོ་སྦྱོར་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཕྱིནད་ཏོ།། བསྟོལད་ཏོ།། བྱའོ། །ལྟ་བུ་དང་། དེ་མིན་རྗེས་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གང་ཡིན་དེའི་མཐར་རང་འདྲའི་ཡི་གེ་

དེར་ན་རོ་བྲིས་པས་ཚོག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྟུད་དོ། །སོང་ངོ།། ལྟ་བུ་ཡིན།

## ལ་དོན་བཤད་པ།

རྩ་བར།

སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ།།
ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ།།

ཞེས་བྱུང་། ལ་དོན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ་བཅས་ཀྱི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲའི་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པས་ན་ལ་དོན་ཞེས་བཏགས་པ་རེད། དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། ཤར་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྦྱོར་ཚུལ་ལ་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད།

## ལ་དོན་གྱི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

ཚིག་ཕྲད་དེ་དོན་དག་གི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞིག་སྟོན་པར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དེར་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཟེར།

ལ་དོན་ལ་ཕྲད་བདུན་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ། བདུན་པ་དང་དེ་ཉིད། ཚེ་སྐབས་བཅས་དོན་ལྔ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག

སྐབས་འདིར་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་

དང་བྱེད་པ། བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ། བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས། བྱ་ཚིག་བཅས་ཡིན། དེ་དག་གི་སྐོར་མདོར་བསྡུས་སུ་བྲིས་ན།

## བྱེད་པ་པོ་ནི།

བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་དེར་གོ་དགོས། བྱེད་པ་པོ་ལ་སེམས་ལྡན་དང་སེམས་མེད་གཉིས་ཡོད། སེམས་ལྡན་ནི་མི་དང་རྟ་སོགས་དང་། སེམས་མེད་ནི་རླུང་དང་ཆུ་སོགས་ཡིན།

## བྱེད་པ་ནི།

བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དང་། ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་ཞིང་བཟོ་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱེད་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སོག་ལེ་དང་སྟ་རེ་སོགས་ཡིན།

## བྱ་བ་ནི།

དངོས་པོའི་འགོ་འགྱུར་དང་འགྲུལ་སྐྱོད། སྐྱེས་བུའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་དང་བྱ་སྤྱོད་སོགས་ལ་གོ་དགོས།

## བྱ་བའི་ཡུལ་ནི།

སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལས་ཀ་བྱེད་སའི་ཡུལ་ལམ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་ཁ་ཕྱོགས་ས་དེར་བྱ་ཡུལ་དུ་གོ་ན་འགྲིག ཡིན་ནའང་། བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། དཔེར་ན། ཐང་

ལ་འགྱེལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཐང་ནི་འགྱེལ་སའི་གཞི་ཡིན་པ་ལས་འགྱེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡུལ་མིན།

བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས།

བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས་ཟེར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དང་པོ་བྱེད་པའི་ལས་ནི།

བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དེར་བྱེད་པའི་ལས་ཟེར།

གཉིས་པ་བྱ་བའི་ལས་ནི།

བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་སྐབས་ན། བྱ་ཡུལ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཟེར།

དཔེར་ན། ཏ་ལ་རྟ་བྱིན་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རྟ་སྟེར་མཁན་གྱི་མི་དེས་རྟ་འཁྲིད་ནས་ཡོང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་དེར་བྱེད་པའི་ལས་དང་། རྟ་དེ་ཏ་ལ་བྱིན་ནས་ཏ་ཡིས་ཟློས་ཚར་ཏེ་རིམ་བཞིན་གྲོད་ཁོག་རྒྱུགས་ཀྱིན་པའི་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཟེར། འདི་ཙམ་ངེས་པ་བྱས་ཏེ། ད་གཟོད་ལ་དོན་གྱི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སྐོར་བཤད་པ་ཡིན་ན། གོ་སླ་བ་སྟེ།

## རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཕྲད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཞིག་དང་། མདོར་བསྡུས་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའམ་རྩོམ་པའི་ལས་ཚིག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། མི་ལ་བཤད་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བཤད་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་རམ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར། གང་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་འམ་ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་པ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་བརྗོད་ན། ལྷོ་རུ་ཕྱིན། ལྷོ་རུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་སོགས་བཞག་ན་འགྲིག

## རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད།

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་བརྩམས་པ་དེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཡང་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་སྟེ། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསལ་བ་ཞིག་དགོས། འདི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་བརྩམས་པ་དེས་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ཤས་གཞན་རིགས་ལ་ཕན་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། རྟ་ལ་རྩྭ་སྤྲད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། རྩྭ་སྤྲད་པས་བྱ་ཡུལ་རྟ་ལ་ཕན་པའི་ཆ་དེ་བྱ་ཡུལ་ལ་ཕན་པའི་ཆ་དང་། བྱ་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་རྩྭ་སྤྲད་པས་རྟ་དེའི་ཤ་ཁ་རྒྱས་པ་དང་དེ་རྒྱས་པས་འགྲོས་ཇེ་མགྱོགས་ལ་འགྲོ་

བ་སོགས་ལ་ཕན་པའི་ཆ་དེར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་བས་ན། བྱ་ཡུལ་ལ་ཐད་ཀར་ཕན་འདོགས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་མཐུན་ཡིན་མིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཚང་མ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པར་འཇོག་པ་ཡིན། འདི་སྐབས་སུ་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་དགོས་པ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཞིག་དགོས།

## རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད།

དོན་གང་ཞིག་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་སྦྱོར་ས་དེ་ག་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། རྟིག་གྲུང་རྡེ་མཐོ་རུ་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟིག་གྲུང་རྡེ་མཐོར་གཏོང་ཆེད་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པ་ཙམ་དུ་སྣང་མོད། དོན་དངོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནི། རྟིག་གྲུང་དེ་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞི་རུ་བཟུང་ནས་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པ་མི་སྟོན་པར། ཐུར་ཡོད་རྟིག་གྲུང་དང་དེ་རྡེ་མཐོར་བཏང་བ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་ལ་དེ་ཉིད་ཟེར། དཔེར་ན། འོད་དུ་འཚེར། མཐོ་རུ་ཕྱིན། རིང་དུ་བཏང་ལྟ་བུ་ཡིན།

## རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི།

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི། ཅ་དངོས་གང་ཞིག་གནས་ཡུལ་གང་དུ་གནས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་སའི་གཞི་དང་དེར་གནས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། ཁོང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་སའམ་གནས་ས་ཁོང་ལ།

བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་བསྟན་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར། དེས་ན་འདིའི་སྐབས་ནི། རྟེན་གཞི་དང་དེར་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། སྟོང་མགོ་ན་བྱ་ཚང་འདུག སྤང་ན་མེ་ཏོག་ཡོད་ལྟ་བུ་ཡིན།

## རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས།

བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱ་འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཚོད་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་སྟེ་ད་ལྟ་བའི་དུས་ཚོད། བྱས་ཟིན་པ་སྟེ་འདས་པའི་དུས་ཚོད་བཅས་ཀྱི་དུས་དང་སྐབས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་ལུས་རྩལ་སྦྱོང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་ཞེས་པའི་ཆུ་སྒྲ་འདིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དང་། ལུས་རྩལ་སྦྱོང་བའི་བྱ་བ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་འདྲ་ལ་ཚེ་སྐབས་ཟེར། དཔེ་གཞན་དུ། ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༥༨ ལོར་འཁྲུངས། མེ་སྦྲུལ་ལོར་གཤེགས། ང་དགུ་ལོར་བོད་ས་ཤོར་སོགས་མང་། འདི་ཡན་ཆད་ལ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཡིན།

ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

ཚིག་ཕྲད་དེ་རྗེས་འཇུག་གང་ཞིག་གི་མཐར་སྦྱོར་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་ས་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ས་ཡི་རྗེས་ལ་སུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་ལམ་སྒྲ་སྦྱོར་ཟེར།

རྩ་བར།

ས་སུ་ག་བ་ད་དྲག་ཏུ། །
ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །

འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་ཏུ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ལ་དོན་ལ་ཐྲད་བདུན་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

| | |
|---|---|
| ས་ | སུ། |
| ག་བ་དང་ད་དྲག་མཐར་ | ཏུ། |
| ང་ད་ན་མ་ར་ལ | དུ |
| འ་དང་མཐའ་མེད | ར་དང་ཏུ་ཞེས་སོ།། |

## རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ།

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐད། དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ནི། གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་བཅས་ལྔ་ཡིན།

ཙ་བར།

གི་གྱི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྔ་པོ།།
རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན།

ཞེས་བྱུང་། དེ་ལའང་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲ་སྦྱོར་ནི།

ཙ་བར།

སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི།།

ད་བ་ས་ཀྱི་གང་གི།།
འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི།

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ད་བ་ས། | ཀྱི། | སྟོད་ཀྱི། | རྒྱབ་ཀྱི། | འབྲས་ཀྱི། | |
| ག་ང་། | གི | བདག་གི | ཕོང་གི | | |
| ན་མ་ར་ལ། | གྱི | སྔོན་གྱི། | ནམ་གྱི། | བར་གྱི། | ཉིལ་གྱི། |

འ་དང་མཐའ་མེད། འི་ཡི། མཐའའི། མཐའི། མཐའ་ཡི། ཞེས་སོགས་སུ་སྦྱོར་དགོས་པར་བསྟན། བྱེད་སྒྲ་ལའང་སྒྲ་སྦྱོར་འདིས་ཁྱབ་པ་ཡིན།

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་རུང་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ། ཐང་གའི་ཚོན་མདངས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཁྱད་གཞི་ཐང་ག་དང་ཁྱད་ཆོས་ཚོན་མདངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་པའི་འབྲེལ་སྒྲ།

བདག་གི་ལག་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ལག་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་བདག་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་སྒྲ།

དེབ་སྟེང་གི་རི་མོ་ལྟ་བུ་རྟེན་སའི་གཞི་ཤོག་བུ་དང་དེར་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རི་མོ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་སྒྲ།

གསེར་གྱི་སྐུ་བརྙན་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རྒྱུ་གསེར་དང་འབྲས་བུ་སྐུ་བརྙན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་བཅས་ཡོད།

གང་ལྟར་འདི་སྐབས་སུ་ནི། འབྲེལ་སྒྲའི་ཕྲད་དེས་འབྲེལ་བའི་གཞི་དང་དེར་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞིག་དགོས། ཡང་། འདི་ཡིན་གྱི་གཞན་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་བ་སོགས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་སྒྲའི་ཕྲད་ནི་ཚིག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྲད་དུ་གཏོགས་པ་ལས་འབྲེལ་སྒྲའི་ཕྲད་མིན་པ་རེད།

## རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད།

རྩ་བར།

དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྔ་ནི།།
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད་ནི། གིས་ཀྱིས་གྱིས་འིས་ཡིས་བཅས་ལྔ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

སྒྲ་སྦྱོར་ནི།

ད་བ་ས།　　ཀྱིས།　ཁྱོད་ཀྱིས། ཁབ་ཀྱིས། རས་ཀྱིས།
ག་ང་།　　གིས།　བདག་གིས། ཁོང་གིས།
ན་མ་ར་ལ།　　གྱིས།　རིམ་གྱིས། སྨན་གྱིས། ནོར་གྱིས། ཉིལ་གྱིས།
འ་དང་མཐའ་མེད། འིས་ཡིས། མཐས། མཐའ་ཡིས། ཁས། ཁ་ཡིས། ཁོས། སོགས་སོ།།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ནི།   བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ང་ཡིས་བཤད། ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས། ཁོང་གིས་བརྒྱུས་ལྟ་བུ་སྟེ།   བྱེད་པ་པོ་དང་དེས་བྱས་པའམ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས། ཡང་། གྱིས་སྒྲ་སྐུལ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཧུར་བརྩོན་གྱིས། འབད་པ་གྱིས་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་དག་ནི་སྐུལ་ཚིག་ལས་བྱེད་སྒྲའི་ཐད་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་གསལ་པོར་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བྱེད་པ་གཙོ་ཐལ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐལ་བ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡང་། དོན་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ལས། བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཐལ་བའི་མིང་གིས་བསྙད་མི་རུང་སྟེ། ལག་པ་དང་སྨྱུ་གུ་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི་འདྲ་ལ་བྱེད་པོའི་མིང་གིས་བསྙད་རིགས་པ་མིན་པར་བཤད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་མ་སྤྲོས་སོ། །

དེ་བཞིན་བྱ་བའི་ཆ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།   རྡོ་རྗེས་ལག་པས་རྡོ་རྗེའི་རི་མོ་བྲིས་ལྟ་བུར་མཚོན་ནས་བཤད་ན།   བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ལ་བྱེད་སྒྲ་ཐོབ་དོན་ནི་སྒྲུལ་ཞུགས་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་རང་ཉིད་ཆགས་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡིན་ལ།   ལག་པ་ལ་བྱེད་སྒྲ་སྦྱར་བ་ནི། རྡོ་རྗེས་སྒྲུལ་ཞུགས་གཙོ་འདོན་བྱས་འོག་རི་མོའི་རྣམ་པའི་བྱ་བ་དངོས་དེ་ལག་པས་བྱས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།   འདི་འདྲ་ལ་གཞུང་འགྲེལ་ཁག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་སྒྲ་ཉིས་རྟེན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

## རྒྱན་སྡུད།

རྒྱན་ཞེས་པ་ནི། ཚིག་རྒྱན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས། ཚིག་རྒྱན་

ལ་དབྱེ་ན།     མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་ཡོད། སྤུད་པ་ནི། དོན་གཅིག་བསྟན་པ་དེས་དོན་གཞན་ཞིག་སྤུད་པ་ལ་ཟེར།

ཙ་བར།

ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་རྒྱན་སྤུད་དེ།།
ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་།།
ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་།།
འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྒྱན་སྤུད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ནི། ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་དང་།

སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

| | |
|---|---|
| ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར། | ཀྱང་། |
| ང་ན་མ་ར་ལ། | ཡང་། |
| འ་དང་མཐའ་མེད། | འང་དང་ཡང་། ཞེས་སྦྱོར། |

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ།

མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ནི།

རྒྱན་ཚིག་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་མཐུན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། ཡག་ཀྱང་ཡག་ལྟ་བུ་ཡིན།

མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ནི།

རྒྱན་ཚིག་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མཛེས་ཀྱང་གོས་མེད། རྒྱན་ཆ་ལེགས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྦྱུད་པ་ནི།

དོན་གཅིག་བསྟན་པ་དེས་དོན་གཞན་ཞིག་མ་བསྟན་ཀྱང་ཤེས་སུ་འཇུག་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། བླ་མས་ཀྱང་བཀུར། བླ་མས་ཀྱང་ཤ་ཟ་ལྟ་བུ་སྟེ། བླ་མས་ཀྱང་བཀུར་ཞེས་པས་མི་གང་ཞིག་བླ་མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཀུར་གྱི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེས། ཤུགས་ལ་མི་ཕལ་བ་དག་གིས་ནི་བཀུར་གྱི་ཡོད་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་བླ་མས་ཀྱང་ཤ་ཟ་ཞེས་པས་བླ་མ་དག་གིས་ཀྱང་ཤ་ཟ་ཡི་ཡོད་ན།  མི་ཕལ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཟ་ཡི་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་རེད།

## ལྷག་བཅས།

ལྷག་བཅས་ནི། བསྟན་བྱའི་དོན་དག་སྒྲུབ་མ་ཚར་བར་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ལྷག་བཅས་ཟེར།

དཔེར།

ཏེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ།།
ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ།།

དྡེ་གང་བ་མ་འ།།
མཐའ་མེད་རྣམ་ལ་ས་སྟེ་འཐོབ།།

ཅེས་བྱུང་། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ནི། ཏེ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཡིན།

སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

ད།　　དེ། བསྡད་དེ། བཤད་དེ། ལྡད་དེ། མིད་དེ།
ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར།　ཏེ། བྱིན་ཏེ། སྐྱིན་ཏེ། སླིན་ཏེ། གྲགས་ཏེ། སྐུལ་ཏེ།
ག་ང་བ་མ་འ་མཐའ་མེད།　　སྟེ། གོག་སྟེ། བཀང་སྟེ། ཐབ་སྟེ། འགམ་སྟེ།
འབའ་སྟེ། ན་སྟེ། ལྟ་བུར་བཤད་པ་ཡིན།

ལྟག་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ལྟག་བཅས་ལ་དབྱེ་ན། མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལྟག་བཅས། དམ་བཅའ་བའི་ལྟག་བཅས། གཞན་འདྲེན་པའི་ལྟག་བཅས་དང་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ། མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལྟག་བཅས་ནི།

ཚིག་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་ལྟག་བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་སྟབས་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལྟག་བཅས་ཟེར།　　འདི་ལ་རིམ་ཅན་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་དང་ཅིག་ཅར་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཡོད།

༡ རིམ་ཅན་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི།

རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག   ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བཤད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དང་པོར་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་དེ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རིམ་པ་དང་པོར་ཕྱག་དང་རིམ་པ་གཉིས་པར་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཡོད། དཔེར་ན། ལག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་བླངས། ཁ་གདངས་ཏེ་མིད། སར་བསྡད་དེ་བལྟས། མདུན་ལ་སོང་སྟེ་ཞུས་སོགས་ཡིན།

༢ ཅིག་ཅར་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི།

ལས་ཀ་གང་ཞིག་མགོ་བརྩམས་པ་དང་མཇུག་བསྡུས་པའི་བར་ན་བརྒྱུད་རིམ་གཞན་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། གཤོག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་འཕུར། ཁ་ཕྱེས་ཏེ་བཟླགས། མིག་གདངས་ནས་བལྟས་ལྟ་བུ་ནི། གཤོག་པ་བརྐྱངས་པ་དང་འཕུར་བ་དུས་མཉམ་པ་དང་།     དེབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱེས་པ་དང་བཟླགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ།     མིག་གདངས་པ་དང་བལྟས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་བར་ན་བརྒྱུད་རིམ་རིང་པོ་ཞིག་མེད་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཟེར། དཔེར་ན། སྐྲག་སྟེ་བྲོས། ཞུམ་སྟེ་སྐྲག་སོགས་མང་།

གཉིས་པ། དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་ནི།

ཚིག་གང་ཞིག་དམ་བཅའ་བ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་སྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་ཟེར། འདི་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་མཚན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས། ངེས་ཚིག་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས། རྣམ་གྲངས་དང་དབྱེ་བ་

འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་དང་བཅས་གསུམ་ཡོད།

༡ རྒྱུ་མཚན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ནི།

ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དཔེར་ན། མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པ་འདིའོ།། ཡང་ན། མཁས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་པ་འདིའོ།། ལྟ་བུ་སོགས་མང་།

༢ ངེས་ཚིག་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ནི།

འདི་ནི་བསིལ་བྱེར་ཅན་ཏེ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པའོ།། ལྟ་བུ་སྟེ། ཟླ་བའི་མངོན་བརྗོད་ལ་བསིལ་ཟེར་ཅན་ཟེར་བའི་ངེས་ཚིག་གསལ་བར་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན།

༣ རྣམ་གྲངས་དང་དབྱེ་བ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ནི།

སྡོམ་ཚིག་ཅིག་སྔོན་དུ་བཀོད་ནས། དེའི་གྲངས་འདྲེན་རྗེས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་སྟེ། དབུས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་མིའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྨད་རྟ་ཡི་ཆོལ་ཁ་བཅས་སོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གསུམ་པ། གཞན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ནི།

ཚིག་སྔ་མས་ཚིག་ཕྱི་མར་དོན་དག་གཞན་འདྲེན་པ་ཞིག་ལ་གཞན་

འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ཟེར། དཔེར་ན། འདི་ནི་མི་སྟེ། འདི་ནི་རྟོ།། འདི་ནི་ལྷ་སྟེ། འདི་ནི་འདྲེའོ།། ཞེས་སོགས་མང་།

# འབྱེད་སྡུད།

 རྩ་བར།

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ།།
རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྡུད་དེ།།
སྦྱོར་ཚུལ་སླར་བསྡུའི་སྐབས་དང་མཚུངས།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། འབྱེད་སྡུད་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད་ནི། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་ཏམ་བཅས་ཡིན།

སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཡི་གེ་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་རང་འདྲའི་མཐའ་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་སླར་བསྡུའི་སྐབས་དང་མཚུངས།

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་གཉིས་སོ།།

༡ འབྱེད་པ་ནི།

དཔེར་ན། དུས་གསུམ་སྟེ། འདས་པའམ། ད་ལྟའམ། མ་འོངས་པའོ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འབྱེད་པ་དང་། ས་དེར་སླེབས་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ། དོན་དེ་ཁས་བླངས་ན་འགྲིག་གམ་མི་འགྲིག་ལྟ་བུ་ལ་བརྟག་པ་དང་དྲི་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་འབྱེད་པ་ཟེར།

སྟོད་ལ་སོང་ན་དགའའམ་སྨད་ལ་སོང་ན་དགའ། གསེར་ཐོབ་ན་དགའའམ་དངུལ་ཐོབ་ན་དགའ་ལྟ་བུ་ལ་འདམ་ངའི་སྒོ་ནས་རྣམ་གྲངས་འབྱེད་པ་ཟེར།

༢ སྤྱོད་པ་ནི།

དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ། དགེ་འདུན་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཧ་ནི་འགྲོས་མགྱོགས་ཏེ། གཡག་གམ། བོང་བུ་ཡང་ངོ་།། ལྟ་བུ་ལ་ཚིག་སྔ་མ་དག་ཕྱི་མར་སྤྱོད་པ་ཟེར། འཛིན་ནམ། གཏོང་ངམ་ལྟ་བུ་ནི་ཚིག་སྔ་མས་ཕྱི་མ་ཡར་སྤྱོད་པ་ཟེར།

རྩ་བར།

ར་རྟུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས།།
ཀྲང་པ་མི་སྐྱོང་སྐྱོང་བའི་ཁྱད།།
འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚེག །
ཡོད་དང་མེད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན།།

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། དེར། དེ་རུ། དེའི། དེ་ཡི། ལྟའང་། ལྟ་ཡང་། དེ་འོ། དེའོ། ཁྱེ་འུ། དེ་འམ། སོགས་ནི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀྲང་པ་ཁ་སྐོང་བ་དང་མི་སྐོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚེག་གིས་ཆོད་དང་མ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ནམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས།

རྩ་བར།

ནས་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དཀར་སྤྱད་དེ།།
འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྦྱར་འཕྱུས།།
རིགས་མཐུན་དཀར་ནས་མི་མཐུན་ལས།།
སྤྱད་ལ་ནས་སྣ་ཁོ་ན་འཇུག །

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཞི་གང་རུང་དང་བྲལ་ནས་ལོགས་སུ་བུད་པ་སོགས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྲིན་ལས་ཆར་བབས། ལྟ་བུ། འདི་སྐབས་སུ་ནི། གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སམ་དངོས་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞིག་དགོས། ནས་ལས་ཀྱི་ཐད་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དཀར་བ་དང་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད། སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པར་ཐད་འདི་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་ཡིན། དཀར་སྤྱད་གཉིས་ལས་སྤྱད་པ་ལ་ནས་སྣ་ཁོ་ན་ལས་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་དག་རེ་རེ་བའི་གོ་དོན་དང་རྣམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ལ།

དཀར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དཀར་བར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དཀར་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་དཀར་བྱའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དེ་ལས་ཁོལ་དུའམ། ཡང་ན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་གང་ཞིག་ནས་སྣ་དང་ལས་སྣ་གང་རུང་གི་ཐད་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ནས་ལས་ཀྱིས་དཀར་བ་ཞེས་བརྗོད་རིགས་པ་ཡིན། དཀར་བ་ལ་རིགས་བཞི་ཡོད།

༡ རིགས་དཀར་བ་ནི།

མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཅོང་ཁ་པ་མཆོག་གོ། ལྷ་བུར་ཆ་བཞག་ན་དཀར་བར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཞིག་མཁས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། མཁས་པ་ལས་ཀྱང་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ཅོང་ཁ་པའོ་ཞེས་རིགས་མཐུན་ལས་ལོགས་སུ་དཀར་བ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་དཀར་བ་དང་།

༢ བྱ་བ་དཀར་བ་ནི།

ལས་རྣམས་ལས་མཁས་པར་སློབ་པ་མཆོག་གོ་ལྷ་བུས། དཀར་གཞི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱིངས་ལས་མཁས་པར་སློབ་པའི་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་དཀར་བ་ཡིན།

༣ ཡོན་ཏན་དཀར་བ་ནི།

རས་ལྭམ་ལས་ཀོ་ལྷམ་བཟང་ལྷ་བུ་སྟེ། དཀར་གཞི་ལྷམ་གྱི་རིགས་བྱིངས་ལས་རས་ཀྱི་ལྷམ་དང་ཀོ་བས་བཟོས་པའི་ལྷམ་གཉིས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟང་ངན་གྱི་ཟླས་དྲངས་ཏེ་ཀོ་ལྷམ་བཟང་བར་དཀར་བ་འདི་འདྲ་ནི་ཡོན་ཏན་དཀར་བ་ཡིན།

༤ རྫས་དཀར་བ་ནི།

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རལ་གྲི་གནམ་ལ་འཕྱུར་བ་ནི་འཛམ་པའི་

དབྱངས་སོ།། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་གསང་བདག་གོ།།ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱག་ཏུ་ནོར་བུ་འཆང་བ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོ།། ལྷ་བུ་ཡིན། ལྷ་འདི་གསུམ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཟེར།

སྤུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ལྷ་ས་ནས་ཨ་མདོ་བར་ལྷ་བུ་ལ་ཡུལ་སྤུད་པ། གཅིག་ནས་བརྒྱ་བར་ལྷ་བུ་ལ་གྲངས་སྤུད་པ་ཟེར། སྤུད་པ་ལ་ནས་སྒྲ་མ་གཏོགས་ལས་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་ཡིན།

## རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འབོད་སྒྲ།

རྩ་བར།

> ཀྱེ་དང་ཀྭ་ཡེ་བོད་སྒྲ་སྟེ།།
> ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ཀྱེ་དང་ཀྭ་ཡེ་ནི་འབོད་པའི་སྒྲ་སྟེ། འབོད་ཚིག་སྒྲོས་ནས་གང་ཞིག་སྟོན་པ་དང་།གང་ཞིག་ལ་བསྐུལ་བ་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མིང་གི་མཐའ་རུ་སྦྱོར་བའང་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ཀྱེ་གྲོགས་པོ། ཀྭ་ཡེ་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནའང་། གྲོགས་པོ་ཀྱེ། མགོན་པོ་ཀྱེ་སོགས་མིང་གི་མཐའ་ལ་སྦྱོར་བའང་ཡོད་པ་ཡིན།

# ཉི་སྒྲ།

རྩ་བར།

ནི་ནི་དགར་དང་བརྟན་པའི་སྒྲ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ནི་ཞེས་པའི་ཚིག་ཕྲད་འདི་མིང་ཚིག་དང་མཉམ་དུ་སྦྱར་བས་དགར་བ་དང་བརྟན་པའི་དོན་དག་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅེས་པའོ།།

## ༡ དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དགར་བར་བྱ་བའི་གཞི་ལས་ཡོགས་སུ་དགར་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། ཁུ་བྱུག་ནི་བྱ་གཞན་ལས་སྐད་སྙན། ཤུག་པ་ནི་ཤིང་གཞན་ལས་དྲི་ཞིམ་ལྷ་བུ་ལ་རིགས་མཐུན་དགར་བ་ཟེར། ཡང་། ཁུ་བྱུག་ནི་བོང་བུ་ལས་སྐད་སྙན། ཧ་ནི་བོང་བུ་ལས་འགྲོས་མགྱོགས་ལྷ་བུ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པར་དགར་བ་ཟེར། དེས་ན། དགར་བ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད།

## ༢ བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ནན་ཏན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ལ་ཟེར། ནན་ནི་ནན་ནན་ཅག་ཅག་གི་དོན་དང་བརྟན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་བརྟན་པ་ནི་ངོས་བཟུང་བའམ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལའང་འཇུག དཔེར་ན། སློབ་གྲྭ་ནི་ཞུགས།

སློབ་སྦྱོང་ནི་བྱས། གོང་འཕེལ་ནི་མགྱོགས། ཡོན་ཏན་ནི་འབྱོར་ལྷ་བུ་ཡིན།

## དང་སྒྲ།

ཚ་བར།

དང་ནི་འབྱེད་སྡུད་རྒྱུ་མཚན་དང་།།
ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔ་ལ་འཇུག །

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། དང་སྒྲ་ནི། འབྱེད་པ་དང་སྡུད་པ། རྒྱུ་མཚན་དང་ཚེ་སྐབས། གདམས་ངག་སྟོན་པ་བཅས་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཡང་།

༡ འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

འདི་ལ་ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། ནུབ་དང་། བྱང་བཅས་ནི་ཕྱོགས་བཞིའོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་ཟེར། ཡང་། གཞུང་ལམ་ནི་བགྲོད་ན་བདེ་སྟེ། ཀང་ལམ་དང་རྟ་ལམ་ཡང་ངོ་ལྟ་བུ་ལ་སྔ་མ་སྔ་མ་རྣམས་ཕྱི་མར་སྡུད་པ་སྟེ་སྔ་མར་སྦྱར་བའི་ཚོས་ཕྱི་མར་སྡུད་པ་ཟེར། དེ་ལས་གཞན་ད་དུང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་གློག་སྒྲོན་འདི་འོད་ཆེའོ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྔ་མར་སྡུད་པ་ཟེར།

༢ སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དབང་པོ་ནི་ལྔ་སྟེ། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་རྣམས་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༣ རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

༤ ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ཉི་མ་ཤར་བ་དང་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན།

༥ གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི།

འདི་བྲིས་དང་ལེགས། འདི་མ་བྱེད་དང་བཟང་ལྟ་བུ་ཡིན། གདམས་ངག་ཅེས་པ་ནི་ཕན་པའི་ཚིག་ཏུ་གོ་བ་ལྷངས་པས་འགྲིག་པ་ཡིན།

## དེ་སྒྲ།

རྩ་བར།

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲ་ནི།།
ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་།།
རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལའང་ཞིབ་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་

གཉིས་བཅས་དོན་དག་དགུ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

༡ ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་འཇུག་པ།

དངོས་པོའི་མིང་སླར་བརྗོད་མི་དགོས་པར་དེ་སྒྲས་དངོས་པོ་དེ་སྟོན་ནུས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་ན་གངས་རི་དང་ནགས་རི་མང་ངོ་།། གནམ་གྲུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།། དེ་བྱ་ལས་ཀྱང་མགྱོགས། དེ་སྐྱེལ་འདྲེན་ལ་བཟང་ལྟ་བུ་ཡིན།

༢ ཐ་སྙད་རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ།

བརྗོད་བྱ་སྟོན་རྒྱུའི་རང་མིང་དངོས་སུ་མ་སྨོས་པར་དེ་སྒྲའི་ཤུལ་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོ་ཁྱིན་ཅིག དེ་ལ་ལས་ཀ་སྦྱོད་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན།

༣ ཐ་སྙད་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ།

རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུལ་དུ་དོན་གཞན་མི་མཚོན་ཀྱང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། ས་ལ་བསྡད་དེ་ལྟོ་ཟས་ཟོས། ཟིན་ཐོར་བཀོད་དེ་ཡིག་སྣོད་དུ་བཞག་ལྟ་བུ་ཡིན།

དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི།

༡ བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། དེ་ག་རང་རེད། དེ་ག་རང་བདེན་ནོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

༢ གསང་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

གསང་བྱའི་དོན་དེ་དེ་སྒྲས་སྟོན་ནུས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་མ་ལེན། དེ་མ་སྟོན། དེ་མ་འཇུ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༣ བདག་གི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་འཇུག་པ།

དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་སྒྲས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གི་དེ། བདག་གི་དེབ་དེ། བདག་གི་ཁང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༤ གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

རང་ལས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲས་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཁོའི་དེབ་དེ། ཁོའི་ཁྱི་དེ། གཞན་གྱི་ནོར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ནི།

༡ དུས་འདས་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

གནའ་སྔ་མོའི་དུས་དེ་ལ། ཁ་སང་གི་དུས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༢ དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།

ཟླ་བ་རྗེས་མ་དེ་ལ། སང་གི་ད་ཚོད་ཀྱི་དུས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་སྒྲའི་སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཅིག་ནི་འདི་སྒྲ་དང་དེ་སྒྲའི་ཁྱད་པར་སྐོར་ཡིན།

ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན།

| | |
|---|---|
| ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། | མངོན་གྱུར་ལ་འདི་དང་ལྐོག་གྱུར་ལ་དེ། |
| ཉེ་རིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། | ཉེ་ས་ལ་འདི་དང་རིང་ས་ལ་དེ། |
| བདག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། | བདག་ལ་འདི་དང་གཞན་ལ་དེ། |
| དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། | ད་ལྟ་ལ་འདི་དང་འདས་མ་འོངས་ལ་དེ། |

## སྤྱི་སྒྲ།

རྩ་བར།

ཅི་ཇི་སུ་གང་སྤྱི་སྒྲ་སྟེ།།
ཞིག་སྟེ་སྔད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི།།
སྙེད་ཤིད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་ཇི།།
སུ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལ་འོ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། སྤྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་ནི། དོན་གྱི་རིགས་དང་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེས་པར་མཐའ་དག་གམ་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་པར་སྤྱིར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། ཡང་ན། དོན་དག་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མ་བཀར་བར་སྤྱི་རྡོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་སྒྲ་ཟེར། སྤྱི་སྒྲ་ལ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་དང་སྤྱི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད།

སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད་ནི། གང་ཅི་ཇི་སུ་བཅས་ཡིན།

| | | |
|---|---|---|
| སུ | —— | གང་ཟག་ཁོ་ན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱོར་དགོས། |
| གང | —— | གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀར་སྦྱོར་རུང་། |
| ཇི | —— | དཔེ་སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱོར་དགོས། |
| ཅི | —— | དྲི་བ་གསལ་བར་སྟོན་པར་སྦྱོར་དགོས། |

འཇུག་ཚུལ་གྱིས་ཕྱེས་ན།

རྩ་བར།

ཞིག་སྟེ་སླད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི།།
སྙེད་སྲིད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་ཇི།།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཞིག སྟེ། སླད། འདྲ། ཕྱིར་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཅི་སྦྱོར་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཅི་ཞིག ཅི་སྟེ། ཅི་སླད། ཅི་འདྲ། ཅི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲི་དགོས་པ་དང་། སྙེད། སྲིད། ལྟར། བཞིན། སྐད་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཇི་སྦྱོར་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཇི་སྙེད། ཇི་སྲིད། ཇི་ལྟར། ཇི་བཞིན། ཇི་སྐད་ཞེས་འབྲི་

དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྤྱི་སྒྲའི་སྒོར་ལས་འཕྲོས་པའི་གླེང་བཤད་ཅིག་དེབ་འདིའི་མཇུག་གི་ཟུར་བཀོད་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་ནས་ཞིབ་རྟོགས་འཚལ་ལོ། །

## བདག་སྒྲ།

རྩ་བར།

ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ།།
བདག་པོའི་སྒྲ་སྟེ་ག་ད་ན།།
བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ།།
ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ།།
བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི།།
ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། །
མིང་མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ།།
མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྦྱར།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རང་རང་གི་བདག་པོའམ་རང་ཉིད་གང་ལ་ལྡན་པའི་གཞི་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་བདག་སྒྲ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ་ཡིག་འབྲི་བ་དང་། ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ་བ་ཡིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་གྱི་རིགས་ལ་བ་ཡིག་འབྲི་བ་དང་། ཆར་གྱུར་གྱི་རིགས་ལ་པ་ཡིག་འབྲི་བ་སྟེ། མིང་མཐའི་པ་བའི་སྦྱོར་སྟངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་འདིར་འདྲ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ཞེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན། འདི་ལས། བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི།། ཆ་ལ་པ་ཉིད་

སྦྱོར་བ་ལེགས།། མིང་མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ།། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡི་གེ་ཡ་ཡ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྒྲ་སྟོན་རིགས་ལ་བ་དང་པོ། ཡི་གེ་ཆ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྒྲ་སྟོན་རིགས་ལ་པ་དང་པོ་སྦྱོར་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མིང་མཐའི་པ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་མཐའ་ནི། བདག་སྒྲའི་ཕྲད་སྦྱོར་ཡུལ་གྱི་མིང་དང་ཚིག་དེ་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན། ལྟ་ས་བ། ཨ་མདོ་བ། ལྟ་པ། མོ་པ། རྩིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བདག་སྒྲ་དང་མིང་མཐའི་༼པ༽དང་༼བ༽འི་སྐོར་བཤད་ན། གད་བ་ས་ན་མ་པ།།ང་འར་ལ་མཐའ་མེད་བ།།ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གོ་བ་ལེན་སྟངས་གཉིས་སུ་གྱེས་པས། དང་བོ་ལ་དང་པོ་ཟེར་དགོས་རེད་ལབ་མཁན་དང་། དང་པོ་ལ་དང་བོ་ལབ་དགོས་རེད་ཟེར་མཁན་རིགས་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་སྒྲུབ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་འགོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་བས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཤིག་ནས། པ་དང་བ་གཉིས་ཀྱི་གང་བྲིས་ནའང་དོན་དག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གཅིག་པ་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཅིག་བཀོད་ནས་བཤད་ན། ཆུ་མིག་སོགས་ནས་ཆུ་བཅུ་བ་ཞེས་པའི་ལས་ཚིག་གི་སྐབས་བ་ཡིག་འབྲི་བ་དང་། གྲངས་ཀྱི་བཅུ་ལ་བཅུ་པ་ཞེས་མིང་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་པ་ཡིག་འབྲི་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་དོན་གཅིག་པར་བཤད་མི་ཐུབ། ཡང་། ཤར་པ། རོང་པ་ཞེས་པ་ཡིག་འབྲི་བ་དེ་བཞིན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྡོད་པ་པོ་དང་རོང་ཕྱོགས་ནས་སྡོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་པོ་ཡིག་དང་སྡོད་ཅེས་པའི་ལས་ཚིག་བསྡུས་པའི་པ་ཡིག་ཡིན་པའི་གནད་ཤེས་ན་ངེས་སླ་ཞིང་། འདིས་མཚོན་ཞིང་ལས་པ་པོ་ལ་ཞིང་པ། མདའ་འཕེན་པ་པོ་ལ་མདའ་པ་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན། ད་དུང་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ན། མགར་བ། འགྲུལ་བ། ཤར་བ་ཞེས་བ་ཡིག་བཀོད་པས་བྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་། མགར་པ། འགྲུལ་པ། ཤར་པ་ཞེས་པ་ཡིག་སྦྱར་བས་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་ཁྱད་

ཡོད་པ་སྟེ། ཤར་བ་ཞེས་བ་ཡིག་སྦྱར་བས་ནི་སེམས་ལ་ཤར་བ། ཉི་མ་ཤར་བ། གོ་སྐབས་ཤར་བ་སོགས་སྟོན་པ་ལས། བདག་སྒྲ་སྟོན་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་སྟབས། བདག་སྒྲ་སྟོན་དགོས་ན་ངེས་པར་དུའང་ཤར་པ་ཞེས་བྲིས་ན་ལས། ནོར་སོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་འདིས། པ་དང་བ་གཉིས་ཀྱི་གང་སྦྱར་ཡང་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་ནི་ཁུངས་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མིན། འདི་ཡང་གནད་དོན་ཅིག་རེད།

## དགག་སྒྲ།

རྩ་བར།

མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་སྟེ།།
མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཇུག །
མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་།།

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། དགག་སྒྲ་ནི་དོན་དག་ཅིག་དགག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ནི། མ་མི་མིན་མེད་བཞི་ཡིན།

སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

མ་མི་གཉིས་མིང་གི་སྔོན་དང་། མིན་མེད་གཉིས་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། མ་རེད། མི་དགོས། རྙེད་རྒྱུ་མེད། ཡོང་རྒྱུ་མིན་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་། མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། ར་མ་ལུག ས་མ་འབྲོག བྱ་མ་བྱིའུ། ལྟ་བུ་བར་དུ་སྦྱར་བས་དགག་བྱ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་

དགག་པ་སྟོན་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

## ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་བར།

ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ།།
འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར།།
ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག །
ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར།།
ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག
ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།།
ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་འཐོབ།།
འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སོགས།།
མིང་གི་ཆ་དང་མ་ནོར་གཅེས།།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ནི་རྩ་བར་གསལ་འཁོད་ལྟར་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལྟར་ངེས་དགོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག ཆབས་ཅིག་ལྟ་བུ་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་ལས་ཚིག་ཕྲད་མིན་པ་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཁ་ཅིག ལྷན་ཅིག ཐབས་ཅིག སྐབས་ཤིག སྟབས་ཅིག ཆབས་ཅིག་སོགས་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་ལས། ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པ་འདི་དག་ཀྱང་མ་ནོར་བར་ཤེས་དགོས་པ་གནད་འགག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

རྩ་བར།

ཀྲུང་པ་འཕྲུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས།།
གུག་ཀྱེད་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྦྱངས།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ཡི་གེ་གང་ཞིག་དབྱངས་བཞི་དང་། འདོགས་ཅན། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཀྲུང་པ་སྟེ། ད། ག ན། བ། ལྷ་བུར་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཞིག་སྦྱོར་དགོས་པའི་སྐབས་ན། ངེས་པར་དུ་སྔོན་འཇུག་དེ་སྦྱར་བའི་རྗེས་ལ། རྗེས་འཇུག་འ་ཡིག་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་བཤད་དོན་ནི། བད། དག གན། འབ། ལྟ་བུར་བཞག་པས་སྔོན་རྗེས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་ཁྱད་མི་ཕྱེད་པ་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ། ཡི་གེའི་ཕྱི་མོའི་སྐབས་སུ། དའ། གའ།ནའ། བའ། ཞེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། བདའ། དགའ། གནའ། འབའ། ཞེས་སུ་འགོད་འབྲི་ངེས་པར་དགོས་པའི་གནད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

## དཀྱུ་ཁྱད་དང་ཤད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ།

རྩ་བར།

ལྷུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། །
དོན་འབྲིང་འབྱེད་དང་དོན་ཙང་རྫོགས། །
ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་ཚིག་ཤད་བྱ། །
རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། །
ཚིགས་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིས་ཤད་འཐོབ། །
དོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། །

ལེའུའི་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །
ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། །
ཚིག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། འགྲེལ་བ་འདིའི་དབུར་ཡི་གེ་སྤྱི་དང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བར་སྦྱོག་གི་ཡི་གེ་དང་། རྐྱེན་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་སྤྲོད་སོང་ཟིན་པ་དེས་འཐུས་པར་བྱས་ཏེ། འདིར་རྒྱས་འབྲིའི་ངལ་བ་སྤང་ས། གོང་དུ་སོང་ཟིན་ནས་རྟོགས་པར་སླུལ་ལོ། །

ཚིག་གི་ལོ་མས་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་། །
དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི། །
ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་འདི། །
དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྗོ་རྗེས་སྤྲེལ། །

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི་གོ་སླའོ། ། དགེའོ། ། །།

སྨྲས་པ།

མཁས་མང་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་སྟོང་།།
བསགས་པའི་བློ་རྩལ་སྦྱངས་པའི་གྲུ་གཟིངས་འདི།།
བློ་གསར་བདག་འདྲའི་ཚོགས་ལ་ནོམ་དུ་སྩོལ།།
འགལ་འཁྲུལ་ནོར་བ་མཁས་མང་སྤྱན་སྔར་བཤགས།།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་གི་འགྲེལ་བ་བརྡ་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བདེའི་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་སུ་བགྱིས་གྲུབ་བོ།།

འགྲེལ་བ་འདི་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བར་ནོར་གླིང་མཐོ་སློབ་སྐབས་གསུམ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བརྡ་སྤྲོད་སློབ་འཁྲིད་ཀྱི་སྐབས། དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ་《སུམ་ཅུ་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་དབང་པོ》སློབ་ཐེན་དུ་བཏབས་ཤིང་། ད་ལམ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་འདིར་ཕན་དགེ་ཕྲན་ཙམ་སྲིད་ན་ནི། བོད་གངས་ཅན་པའི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་གནས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བ་ལགས་སོ།། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཐོག་མའི་མ་ཟིན་བཏབས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ་མཐའ་མའི་བསྐྱར་བཅོས་གྲུབ།

# རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་
# དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད།

ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། །གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཚོ་ལས། །བྱུང་བའི་བཟང་སྒྲོད་ཕྱི་མོ་མཆོག །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན།། མདོར་བསྡུས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ། །དེ་ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། ། ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་ཕོ། །ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག །མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། །ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ། །ཙ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། །ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཙ། །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ །སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་ད། །བ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད། །ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་སྔ་རྟོལ་དྲག་པར་འཇུག །མ་

ཉིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་
མཉམ་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་
དགོས་ཏེ། །ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་
ཡི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་
པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །དེ་བཞིན་
བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། །དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་
འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ།།
དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི།།བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། །སྦྱོར་བ་
ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། ། ཁྱབ་པ་མིན་ཡང་
བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་ཡུལ་བསྡུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་
འབྲེལ་བའི། །བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀུང་དེ་ཁོངས་བསྡུས། །དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་
དབྱེ་བ། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ། །བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་
པར། །གསུངས་ཀུང་སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། །བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡི། །དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ཐོ་ཡིག་
བ། །བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །
ཞེས་སོཏ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག །མ་ནིང་གད་གཉིས་པོ་ནི། །གཅོད་པ་
པོ་དང་གཅོད་པར་བྱེད། །གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ། །དགྲི་བར་བྱེད་
དང་དགྲི་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོཏ་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །གཅད་བྱའི་ཤིང་
དང་གཅད་པར་བྱ། །དགྲི་བྱའི་སྣལ་མ་དགྲི་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་
གཞན་དོན་དང་། །གཅོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ། །ཞེས་སོགས་ད་ལྟ
བསྒྲུབ་ཚེད་འཇུག །མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་པོ། །འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་
པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་
བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་།།འཁྱིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་

ལྟ་དང་། །འཁྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྒྲོན་འཇུག །མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཙང་། །ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྒྲོན་འཇུག །ཙང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ། །གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། །བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ནས། །འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །སྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ། །ས་རྒྱུད་སྦྱར་བས་འཕྱུས་པའང་ཡོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་ཕོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཞིང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་ཕོ་ཡིག་བ། །ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །དྲག་པོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་ཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན།། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཚ་ལྟན་

ཕྱིར། །མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི།། ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་གཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས།། མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། ། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི། །ནུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི། །མིང་མཐའ་གཞན་དྲངས་དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲངས།།དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྟགས་མཚུངས་པ་ལམ་སྒྲ་མཐུན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཕྲར་བསྡུ་སོགས། །སྔ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །རྣམ་དབྱེའམ་ཕྲད་བཅས་མིང་ཚིག་དེའི། །མཐར་སྦྱར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡང་ཚིས་རྣམས་ངོ་བོ་ཙམ། །བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཨུང་། །ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། ། བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ།། དེ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཕན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ།། དཔེར་ན་ཁར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། །ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སློང་ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། །དཔེར་ན་ལྷ་རུ་གསལ་ལྟ་བུ། །གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ། །གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་

ལྟར། །ཚེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཏེ། །དཔེར་ན་མཚོ་ཟླ་ཤར་བ་ན། །ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། །མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེ་འང་ཟེར། །འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སྦྱ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས། །རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །ཉེ་འགྲུངས་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་དྲུག་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་ཡིན། །གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བའམ། །བྱེར་དང་ལྡུང་བའི་དོན་ལྡན་ན། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། །དགར་དང་སྡུད་པའང་ལྔ་པར་གཏོགས། །གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་གོང་འོག་ཏུ། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྡུད་པའི་སྒྲ། །དང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྦྱོར། །རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན། །འབྱེད་སྡུད་སྒྲ་འཇུག་དགག་པ་དང་། །བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་རུ། །པ་སྟེའི་ རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག །རྒྱུན་དུ་འགྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་ན་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྦྱོར་ཚིག་དོན་ནི། །རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར། །དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། །ཕོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི། །མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི། །ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་

དབྱུང་ཞིང་། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་བརྡ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས། །དོན་ལ་མི་རྨོངས་རྨོངས་པ་ཡང་། །ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །སྒྲ་ཤེས་དོན་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།།འདི་ལ་མ་སྦྱངས་རྨོངས་ཚོད་ཀྱིས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲྭར་འཇུག་པ། །ཕྱ་སྐྱེས་སེང་ལྤགས་གྱོན་པ་བཞིན། །ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྙན་ཀུན། །གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། །ལ་ཞུར་གཟིགས་མོར་སྐྱོན་དང་བཅས། །འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས། །ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་སློབ་བུ་རྗེ་དྲུང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་དོན་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་ཚུར་ལྟར། མཁས་མཆོག་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་ཛྙཱ་ན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ།། །།

# དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་བརྡ་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བདེའི་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ།

## རྟགས་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པ།

རྟགས་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། མིང་གཞི་དང་སྔོན་རྗེས། མགོ་འདོགས་ཅི་རིགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ། རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་གྱི་དམ་ལྷོད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས། སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན། སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་སྐད་ལ་དྲག་ཞན་ནམ་སྦོམ་ཕྲའི་དབྱེ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་ཀློག་པའི་སྒྲ་དེར་ཡང་ཚུལ་དེས་རྒྱུས་འགེབས་ཀྱིས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་གདངས་ཀྱི་རིམ་པར་དཔག་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཕྱེས་ནས་དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ན་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བོད་འདིར་བསྟན་བཅོས་ལ་དཔེ་དོན་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚན་གསོལ་ལམ་ཡོད་པ་ལས། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གནད་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་གསོལ་བའི་མཚན་ཡིན་ནོ།།

རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ལགས་སྟབས། རྟགས་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་འཆད་སྐབས། ཡི་གེའི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ན་རྟགས་འཇུག་ཅེས་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེར་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་

རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་རྟགས་འཇུག་ཅེས་སྒྲ་རབས་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད།

འདིར་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ནི། ཡི་གེ་གང་ཞིག་གློག་འཕྲིན་གྱི་ཚེ་སྐྱེ་གནས་བྱེད་རྩོལ་གྱི་ཚུལ་མ་ནོར་བར་སྒྲ་དག་པར་གློག་འཕྲིན་ཐུབ་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཅི་བས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ནའང་། གནད་འདི་གཅིགས་འཛིན་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་རང་རེ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ཡི་གེའི་རི་མོའི་ལམ་ནས་ཕན་ཚུན་བརྡ་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་ཡི་གེ་གློག་སྒྲའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་གྱི་བརྡ་སྤྲོད་ནུས་པ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་མེད་པའི་གནད་ཀྱང་འདིར་ཐུག་པ་གསལ།

དོན་འདི་གནད་ཆེ་སྟབས། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས། བསླབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས།། དང་པོ་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བས་ན། རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་ནི་བརྡ་སྤྲོད་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོའམ་རྩ་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟབས། བརྡ་སྤྲོད་སློབ་མགོ་འདི་ནས་འཛུགས་དགོས་རྒྱུ་ལ། སྔོན་གྱི་སྲོལ་ལུགས་དབང་བཙན་པས་མགོ་མཇུག་ལྡོག་བསྒྱུར་གྱིས་ཁྲིད་སྲོལ་ཡོད་པ་གང་ལྟར། སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་དགོས་པ་ནི་གནད་ཆེ། གནད་འདི་གཙོ་བོར་བཞག་པས་ང་ཚོར་ཡི་གེའི་དག་ཆ་ཐོན་མིན་གྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པའང་ཡིན། དོན་ལ། རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཕྲད་དང་བཅས་པའང་རྟགས་འཇུག་ལས་གྲེས་པ་སོགས་མདོར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོར། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་ས་སྐུ་ལ།། ཀུན་མའི་ཀུ་ནི་ར་ཀུ་ཡིན།། གྲངས་ཀྱི་ལྔ་ནི་ལ་ལྔ་དང་།། རྫུང་པའི་ཛ་ནི་ར་ཛ་ཡིན།། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་དག་ཡིག་ཅེས་ལོགས་སུ་དབྱེ་ནས་ཆེད་སྦྱོང་དང་རོགས་ཟླར་འཁྱེར་དགོས་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཡི་གེའི་གློག་བརྡ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

# གཞུང་དོན་དགོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་དོན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།

## མཆོད་བརྗོད།

སྤྱིར་མཆོད་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་ཡུལ་དམ་པར་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བཀུར་བ་སྟེ། ངག་གི་སྒོ་ནས་གུས་ཚུལ་ཡིན། དེ་ལ་མཆོད་བརྗོད་འགོད་པའི་དགོས་དབང་ནི། ཡུལ་དམ་པར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ལས་གང་ཞིག་བར་ཆད་སོགས་མེད་པར་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུ་རྒྱུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དེ། མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་རྣམས་གང་བྱེད་པ།། དེ་ཡི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་མཆོད།། ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས།

ན་མོ་ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲི་ཡེ།

ཞེས་བྱུང་། ན་མོ་ནི་ཕྱག་འཚལ་བ། མཉྫུ་ནི་འཇམ་པ་སྟེ་བསྡུས་པས་འཇམ། ཤྲི་ནི་དཔལ། ཡེ་ནི་ལ་ཡི་ཕྲད་དང་འདྲ། དེས་ན། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱ་གཞུང་ཚད་ལྡན་དག་དང་ཆོས་མཐུངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་ཡིན་པར་བཤད།

རྒྱ་སྐད་དུ་མཛད་པའི་དགོས་པ་སོགས་ནི་ལེགས་བཤད་ལྡོན་དབང་གི་འགྲེལ་བ་འཆད་སྐབས་སུ་ཞུས་ཟིན་ལྟར་དང་། བོད་སྐད་ཀྱིས་ནི།

རྩ་བར།

ཀྲྀལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །
གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །
རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །
དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་དབྱིངས་དམ་སྙིང་པོ་དེ་བཞིན། གཞོན་ནུ་ན་ཚོད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྒྱེ་འཕོས་ཤིང་འཆར་བ་རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ། ཕན་བདེ་མ་ལུས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་སྩོལ་མཛད་བླ་མ་རྣམ་རྣྲ་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཆགས་ཀུན་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་འདུད་དོ། ། ཞེས་པའོ། ། ནས་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཚིག་ཡིན།

**རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།**

རྩ་བར།

མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཚོ་ལས། །
བྱུང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་ཕྱི་མོ་མཆོག
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན། །
མདོར་བསྡུས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་མཁས་པ་གནམ་གྲིས་ས་བཀབ་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱོན་པ་དེ་དག་གི་རུ་འདྲེན་ནམ་མཆོག་གམ་མགོན་དཔུང་དམ་པར་བཞེངས་པ་ཐོན་མི་སཾབྷོ་ཊའི་ཐུགས་དཀྱིལ་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རྣམ་གཞག་ཀུན་གྱི་རྩ་བའམ་ཕྱི་མོའི་མཆོག་དང་རྩེ་མོར་བསྔགས་པ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་དོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྤྱུངས་ཏེ། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཚིག་གིས་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་རྩོམ་པར་ཐུགས་དམ་མཛད་པའོ།།

## གཅིག མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

རྩ་བར།

སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ།།
དེ་ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ།།
ཕོ་ཡི་ཡེ་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།།
ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ།།

ཞེས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབྱངས་རྣམས་ལ་མོ་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕོ་རུ་དབྱེ་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་བ་ནི།

རྩ་བར།

ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་པོ།།
ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་།།
ག་ཛ་ད་བ་ཛ་ཤ་ཞ །

ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ།།
ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ།།
ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ།།
ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།།

ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི།

༼ཕོ༽ འཇིག་རྟེན་ན་ཕོ་སྐད་ཀྱི་གདངས་གྲིམ་ཞིང་དྲག་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་གོ་བ་དང་། མོ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལྷོད་ཅིང་ཞན་པ་ཕྲ་བ་དང་། མ་ནིང་གི་སྐད་གདངས་གྲིམ་ལྷོད་རན་པ་ཕྲ་སྒྲིམ་སྙོམས་པ་སོགས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེར་སྦྱར་བའི་ཚེ། དེ་བརྗོད་ཅིང་ཀློག་པ་ན་རླུང་ཤུགས་ཆེ་ཐང་དུ་ཀློག་དགོས་ཤིང་། རླུང་ཤུགས་ཆེ་ཐང་དུ་བཀླགས་པས་སྒྲ་གདངས་སྒྲིམ་པོ་འབྱུང་བས་ན་ཕོ་ཡིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

༼མ་ནིང༽ ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་མིང་གཞིར་སྦྱར་བའི་ཚེ་བརྗོད་པའི་རླུང་ཤུགས་གྲིམ་ལྷོད་སྙོམས་པོ་ཡོད་སྟབས་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

༼མོ༽ ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མིང་གཞིར་སོང་བའི་ཚེ་བརྗོད་པའི་རླུང་ཤུགས་གོང་མ་གཉིས་ལས་ཧ་ཅང་ལྷོད་པས་དེ་རྣམས་ལ་མོ་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

༼ཤིན་ཏུ་མོ༽ ར་ལ་ཧ་ཨ་རྣམས་མིང་གཞིར་སོང་ཚེ། བརྗོད་པའི་རླུང་ཤུགས་གོང་སོང་མོ་ཡིག་ལས་ཀྱང་ལྷོད་ཉམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

༼མོ་གཤམ༽ ཨ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ར་ལ་ཧ

གསུམ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ལྷོད་པ་ཡིན་སྟབས་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

## གནད་དང་པོ།

འདིར་ཡི་གེ་གང་དག་མིང་གཞིར་སོང་ཚེ་ཞེས་སྨྲར་བ་ནི། མིང་གཞིར་མ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི། སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ།། ཞེས་དབྱེ་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ནི་མིང་གཞིར་ཞུགས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲོག་གི་སྒྲའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཡིན། ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།། ཞེས་པ་འགྲེལ་སྐབས་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་དང་དངུལ་ཆུ་བླ་མ་ཆོས་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་གོང་སོང་ལྟར་མོ་གཤམ་གྱི་ཡེ་གེར་བཞེད་ཅིང་། སྦྲ་ཧྲི་དང་གསེར་ཏོག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་པ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་གང་དུའང་མི་གཏོགས་པས་རྟགས་མེད་ཅེས་མོ་གཤམ་དུ་མི་བཞེད། ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་གིས་ཀྱང་རྟགས་མེད་དང་། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་ཏུའང་། ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་ཉི་ཤུ་དགུ།། སུམ་ཅུ་པ་ནི་ཕྱོགས་ལྟུང་མེད།། ཅེས་རྟགས་མེད་རང་དུ་བཞེད་འདུག རྒྱས་པ་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་གཟིགས་པར་སྐྱུལ་ལོ། །

## གནད་གཉིས་པ།

འདི་ལྟར་སྡེ་ཚན་ལྟར་དྲིལ་དོན་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་གཞིར་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་རྩོལ་ལམ་རླུང་ཤུགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཕྱིར་དང་། དེར་སྦྱོན་རྗེས་རྣམས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་སྟངས་ཤེས་ཆེད་དུའང་ཡིན་ནོ།།

### གནད་གསུམ་པ།

ཡང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཕོ་དང་མ་ནིང་། མོ་ཡིག་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་གཉིས་བསྡུས་ཡོད། དེའི་དགོས་པ་ནི། མོ་ཡིག་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དབྱེ་བདེའི་ཕྱིར་ཀྱིས་ཡིན།

## གཉིས། སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

### ༡ སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་དེ་བཞིན་རང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྔོན་དུ་སྦྱར་ནས་ཀློག་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་ཤུགས་དམ་ལྷོད་ལ་ལྟོས་ནས་ཕོ། མོ། མ་ནིང་། ཤིན་ཏུ་མོ་བཅས་སུ་དབྱེ་བ་སྟེ། བ་ཕོ། གད་མ་ནིང་། འམོ། མཤིན་ཏུ་མོ་བཅས་སུ་བཞག

### ༢ སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།

རྩ་བར།

ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཙ་ཏ།།
ཙ་ག་ང་ཛ་ཉ་ད་ན།།
ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག

ཅེས་བྱུང་། དེ་ལ་དཔེར་ན།

| | | | |
|---|---|---|---|
| ཀ | བཀད། | བཀང་། | བཀས། |
| ཅ | བཅབ། | བཅངས། | བཅུམ། |
| ཏ | བཏགས། | བཏོན། | བཏབས། |
| ཙ | བཙག | བཙུགས། | བཙེམ། |
| ག | བགད། | བགོས། | བགམ། |
| ང | བརྔ། | བརྔན། | བསྔོ། |
| ཇ | བརྗེད། | བརྗིད། | བརྗོད། |
| ཉ | བརྙན། | བསྙབས། | བསྙོན། |
| ད | བདག | བདོ། | བསྡུ། |
| ན | བསྣན། | བསྣུན། | བརྣན། |
| ཛ | བརྫེས། | བརྫུས། | བརྫངས། |
| ཤ | བཤགས། | བཤོ། | བཤམས། |
| ས | བསགས། | བསོད། | བསམ། |

འདི་རིགས་རྒྱུད་རྩེག་འདོགས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་རྣམས་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྩ་བར།

མ་ཉིང་ག་ཉི་ཅ་ཏ་ཙ།།
ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ །
སར་འཇུག་‥ ‥།།

ཅེས་བྱུང་། དེ་ལ་དཔེར་ན།

| | | | |
|---|---|---|---|
| ཅ | གཅུན། | གཅད། | གཅོད། |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ཏ | གཏགས། | གཏམ། | གཏུམ། |
| ཙ | གཙག | གཙོ། | གཙང་། |
| ཉ | གཉན། | གཉིས། | གཉེར། |
| ད | གདན། | གདམས། | གདགས། |
| ན | གནམ། | གནག | གནོན། |
| ཞ | གཞག | གཞར། | གཞོམ། |
| ཟ | གཟོ། | གཟུགས། | གཟོང་། |
| ཡ | གཡས། | གཡོན། | གཡང་། |
| འ | གའགས། | གའམ། | གའར། |
| ས | གསར། | གསབ། | གསང་། |

རྩ་བར།

··· ··· མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི།།

ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །

ཅེས་བྱུང་། དེ་ལ་དཔེར་ན།

| | | | |
|---|---|---|---|
| ཀ | དཀར། | དཀོན། | དཀུ། |
| པ | དཔེ། | དཔྲལ། | དཔྱངས། |
| ག | དགོན། | དགར། | དགོད། |
| བ | དབང་། | དབྱི། | དབྲི། |
| ང | དངོ། | དངོས། | དངུལ། |
| མ | དམན། | དམག | དམྱལ། |

རྩ་བར།

མོ་ཡིག་འདི་ག་ཇ་ད།།
བ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར།།

ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་དཔེར་ན།

| | | | |
|---|---|---|---|
| ག | འགམ། | འགྲུབ། | འགྱུར། |
| ཇ | འཇོ། | འཇམ། | འཇགས། |
| ད | འདག | འདམ། | འདྲ། |
| བ | འབག | འབྲད། | འབྱུར། |
| ཛ | འཛེམ། | འཛུམ། | འཛུགས། |
| ཁ | འཁར། | འཁྱུར། | འཁྲིམས། |
| ཆ | འཆག | འཆར། | འཆམ། |
| ཐ | འཐག | འཐམ། | འཐོར། |
| ཕ | འཕོ། | འཕྲོ། | འཕྱུ། |
| ཚ | འཚོ། | འཚམ། | འཚང་། |

རྩ་བར།

ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི།།
ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད།།
ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག །

ཅེས་བྱུང་། དེ་ལ་དཔེར་ན།

| | | | |
|---|---|---|---|
| ཁ | མཁན། | མཁྲེགས། | མཁྱེན། |
| ཆ | མཆོད། | མཆུ། | མཆེ། |
| ཚ | མཚོན། | མཚར། | མཚར། |
| ག | མགོན། | མགྲོན། | མགྱོགས། |
| ཇ | མཇུག | མཇིང་། | མཇལ། |
| ད | མདོག | མདངས། | མདོ། |
| ཛ | མཛེས། | མཛོ། | མཛངས། |
| ང | མངོན། | མངགས། | མངན། |
| ཉ | མཉེས། | མཉེན། | མཉན། |
| ན | མནར། | མནན། | མནོན། |

༧ རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་ར་སྒྲ་རྩོལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ།

རྩ་བར།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།
ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག །
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།།
མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།།
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།།

ཞེས་བྱུང་། སྒྲ་རྩོལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་ཞེས་སྐད་གདངས་ཀྱི་ཐ་སྙོམ་ལ་གོ་བ་དང་། རྩོལ་བ་ནི་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་

ཞུགས་ཆེ་ཆུང་ལ་གོ་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀ་ཙ་ད་ལྦ་བུའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེར་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་སྦྱར་ནས་ཀློག་པ་ན། བཀབ། བཙོམ། བདོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དབུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་ཞུགས་ཆེ་བ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྒྲ་ཞུགས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བརླགས་པས་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའང་ཡིན་ནོ།།

## ༩ དགོས་པ་ཅི་འི་ཕྱིར་འཇུག་ཚུལ།

རྩ་བར།

ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།
ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ།
ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ།།
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི།།
དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་།།
དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི།།
དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་།།
བྱ་ཡུལ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན།།

ཞེས་བྱུང་། དེས་ན། ལས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་མིན་ནི། དང་པོ་ལས་ཞེས་པ་འདིར་གོ་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། ལས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་། བྱེད་པའི་ལས། བྱ་བའི་ལས་བཅས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། ལས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དངོས་པོ། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན། རྒྱུ་

མཚན་ནི།  ལས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ནི་བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་ཁ་གཏད་སའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྔ་རེས་ཤིང་ལ་བསྣུན་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཤིང་ནི་ལས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་སྟེ་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་སྟབས། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྒྲ་ཉིས། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི།། ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པར་བརྗོད།། ཅེས་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་སློས། གང་ཞིག་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ།། འདིར་ནི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།། ཅེས་ཐག་བཅད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན། དེ་བས་ན། མཁས་དབང་དོར་ཞིས། ལས་ནི། བྱ་བའི་ལྟོས་གཞིའམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་གོ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དག་པའི་གཏམ་མོ།།

## བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་པ་ནི།

བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་དང་། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་འགྱུལ་བསྐྱོད་ཚང་མ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་ངོས་བཟུང་དགོས། དཔེར་ན། གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་པར་འགྱུར་ལྟ་བུས་མཚོན་ནོ།།

## བྱ་བའི་ལས་ཞེས་པ་ནི།

བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་སྟེ། བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཟེར། དེས་ན། ཤིང་བཅད་ནས་དུམ་བུར་ཆད་ཅིང་ཐོར་བ་དང་། བསྐྱིལ་བ་ཚང་མ་བྱ་བ་རང་སྟེང་གི་རྣམ་

འགྱུར་ལས། བྱ་བས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་གཞིའི་སྟེང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྟོན་བྱེད་དུ། སོང་། ཆད། ཆག གས། འགྲེལ་སོགས་བྱེད་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚིག་གིས་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཡིན། འདི་འབྲེལ་གྱི་གནད་འགག་བདག་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་འགྱུར་ལ་བརྟེན། འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཀོད་པ་ཡིན།

### བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི།

བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་རིམ་ནང་བྱེད་པ་པོས་བེད་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དང་སྤྱད་དངོས་རིགས་བཅས་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

## བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནི།

### བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ།

ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་བ་གང་རུང་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ་དེར་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་སྟེ། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། མིག་གིས་དཔེ་ཆར་བལྟས་ལྟ་བུའི་སྐབས། མིག་ནི་བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་དང་། གིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་

སྒྲ། གཟུགས་ནི་བྱ་ཡུལ་ལམ་ལས། བལྟས་པ་ནི་བྱ་བ་བཅས་ཡིན། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བྱེད་དང་ལྟ་ཡུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་རིགས་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

## བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ།

བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མེད་པའམ་མི་སྣང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། མདོར་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། བཟོ་གྲྭ་ནས་ཅ་ལག་འབྱུང་ལྟ་བུའི་སྐབས། འབྱུང་ཞེས་པ་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་འབྱུང་བྱ་འབྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཅ་ལག་ཡིན་སྟབས། འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཟེར། འདི་རིགས་གཙོ་ཆེ་བ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་ད་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་འཁོར། ལྟ་བུའི་སྐབས་དང་པོ་བསྐོར་མཁན་ཅིག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཁོར་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པོ་ཞིག་བཙལ་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་བས་བྱ་བྱེད་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱུའང་མེད་པ་སོགས་དང་རིགས་བསྒྲེ་དགོས།

## དངོས་པོ་བདག་གཞན།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་གཞན་ནི་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཤོད་བཞིན་པའི་རང་དང་གཞན་ནམ། ཡང་ན་བདག་དང་གཞན་ཞེས་པར་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། སྐབས་འདིར་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རིགས་སམ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ། བྱེད་པའི་

ལས་གསུམ་ལ་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཡང་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་དང་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་བའི་ལྟོས་གཞི་སྟོན་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཟེར། དཔེར་ན། ཤིང་མཁན་གྱིས་སྟ་རེས་ཤིང་གཙོད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཤིང་མཁན་དང་སྟ་རེ། ལག་པས་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱེད་རྩོལ་སོགས་བདག་དང་། ཤིང་ནི་བྱ་བའི་ལྟོས་གཞིའམ་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན། བྱ་བ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དངོས་ཏེ། ལག་པས་སྟ་རེ་འཕུར་ནས་ཤིང་ལ་བརྒྱབ་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཤིང་ཆད་ནས་དུམ་བུར་སོང་བའི་ཆ་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་སྐབས། བྱ་བའི་ལས་ཞེས་ཟེར། ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ན། ཤིང་ཆད། ཤིང་འགྱེལ། ཤིང་ལྷུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་གིས་སྟོན་པས་ཡིན།

## བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཤད་པ།

བྱ་ནི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པ། ལས་ནི་བྱ་བའི་ལྟོས་གཞིའམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས།

དེ་བས་ན། ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོའི་བར་གྱི་རྩོལ་བའམ་འགུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆ་དེར་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ཞིག་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ་ལམ་ལས་ལ་ལས་ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན། ཡིག་མཁན་གྱིས་སྨྱུ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སྨྱུ་གུས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་བྱ་བ་དང་། ཡིག་མཁན་དང་སྨྱུ་གུ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྲི་བྱའི་ཡི་གེ་ལ་ལས་ཟེར།

འདི་སྐབས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་

བྱ་བའི་རིགས་ལ་མ་གཏོགས་བྱ་བ་སྟོན་ཚད་དང་བྱ་ཚིག་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་གསལ་སྟོན་གྱི་ཕྲད་མི་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གས། ཤིང་ཆད། རྡོ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་སྒྲ་སྦྱོར་སྲོལ་མེད། དེས་ན་བྱེད་སྒྲ་ནི་གཞི་གང་ལ་སྦྱར་བའི་དངོས་པོ་དེས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་བྱེད་ཡིན།

ཡང་སྐབས་འདིའི་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། སྟ་རེས་ཤིང་གཙོད་པ་དང་སྨྱུ་གུས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་རྩོལ་བའི་རིགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བའམ་བྱེད་པའི་ལས་སམ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཟེར། ཤིང་དུམ་བུར་ཆད་པ་དང་ཡི་གེ་ནག་ཤར་རེར་མངོན་པའི་ཆ་ནི་བྱ་ཡུལ་ཤིང་དང་ཤོག་བུའི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཅིང་འདི་ལ་བྱ་བའི་ལས་སམ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཟེར།

ཡང་འགའ་རེས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཕྱིན་གང་ཟག་ལ་གོ་བ་ལས་དེ་ལས་གཞན་ལ་གོ་སྟངས་མེད་ཟེར་མཁན་སྣང་ཡང་། གཞུང་འགྲེལ་དག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་བ་ཞེས་འགྲེལ་བ་དོན་ལ་གནས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྨྱུ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བསམ་གཏན་བྱེད་པ་པོར་མ་བསྟན་པར་བྱེད་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྨྱུ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ཚེ་རིང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྨྱུ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས་ཞེས་པའི་སྐབས། བསམ་གཏན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཚེ་རིང་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ་ནས། བསམ་གཏན་གྱིས་སྨྱུ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས་ལྟ་བུའི་སྐབས། བསམ་གཏན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་བཅས་མདོར་ན། བྱེད་སྒྲ་སྦྱར་དང་མ་སྦྱར་བ་གང་ལྟར་བྲི་བྱ་ཡི་གེ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྟོན།

ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཅེས་པའི་སྐབས། དཔེར་ན། རང་བཙན་གྱི་ཆེད་དུ་བོད་མིས་ལས་འགུལ་བརྒྱམ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རང་བཙན་

ནི་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དང་། བོད་མི་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། ལས་འགྱུལ་ནི་ལས་ཡིན། བརྟམ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ་ཡིན།

ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཡིན།། ཅེས་པའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཙན་ནི་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་ན་མི་འགྲིག་སྟེ། རང་བཙན་ཞེས་པའི་ལས་སྒྲ་དངོས་དེ་ལས་འགྱུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རང་བཙན་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བརྟམ་བྱའི་ལས་འགྱུལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ལས་ལས་འགྱུལ་གྱི་བརྟམ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་མེད་པ་ཡིན། འོ་ན། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཡིན།། ཅེས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་མིན་ནེ། རི་མོ་བྲིས། མདུན་ལ་བཙར། ལྷ་བུའི་སྐབས་སུ་ནི་ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ།། འདིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བཀོད་ན།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས། ལྷ་བུའི་སྐབས།

| | | | |
|---|---|---|---|
| བྱེད་པ་པོ། | བྱེད་པ། | ལས། | བྱ་བ། |
| བདག | གཞན། | དུས་འདས་པ། | |

གཞན་དག་ལ་འང་རིགས་བསྒྲེའོ།།

བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བར།

དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་།།
དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་།།

བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་།།
བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་།།
བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལམ། བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད། ཡི་གེར་ཕབ་ལྟ་བུ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་དུས་འདས་པ་དང་། ཤིང་ཆད། འབྲས་བུ་སྨིན་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་མེད་ཀྱི་དུས་འདས་པ་དང་། གཅད་བྱ། བྲི་བྱ་ལྟ་བུ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཆད་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་ཀྱི་དུས་མ་འོངས་པ། སྒྲུབ་བཞིན་པ། འབྲི་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། འཁོར་བཞིན་པ། ལྷུང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

ཡང་འདི་སྐབས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་གནད་ནི། འདས་ཚིག་གིས་འདས་པ་སྟོན་པར་དུས་ཀྱི་འདས་པ་དང་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཟིན་གྱི་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ནང་སྦྱོང་འབྲི་མགོ་བརྩམས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། འབྲི་མགོ་བརྩམས་ཟིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་། བྱ་བའི་སྤྱི་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་འདས་པ་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་འདི་བས་ན། རྩ་བར།

དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི།།
བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི།།
སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལས་ཚིག་གསུམ་བྱ་ཚིག་གིས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་དག་གི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདེིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་ལ་སྦྱ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་དང་། བྱས་ཟིན། བྱེད་བཞིན། བྱ་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ལའང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་དུ་བཏང་ན། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནད་ནི། བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་དང་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན།

རྩ་བར།

བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ།།
ཁྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་།།
བྱ་ཡུལ་བསྡུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ།།
མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི།།
བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྡུས།། ཞེས་བྱུང་།

དེའི་དོན་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྱབ་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྦྱོར་བ་ཆ་ཚང་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་མོད། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་སྒྲ་རྣམས་བསྡུ་ཕྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་གསུངས་དོན་གྱི་གནད་འགག་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ལ་བདག་གཞན་གྱིས་ཁྱབ་

ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྣམས་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྱབ་ཀྱི་མེད་པ་སྟེ། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་རིགས་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའང་མེད་པ་དེ་ཡིན། འདིར་དཔེ་ཞིག་བཀོད་ན། བདག་རྣ་རམ་ས་ལར་འགྲོ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བྱ་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འདི་བྱེད་པ་པོར་འཇུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་སྐབས། བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནའང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ལས་མིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་འདི་རྣ་རམ་ས་ལར་མི་འཇུག་ཅིང་། འགྲོ་ཡུལ་གྱི་རྣ་རམ་ས་ལ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་བྱེད་སའི་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་བྱ་བ་དངོས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཆགས་ཀྱི་མེད། བྱ་བ་དངོས་འཇུག་སའི་ཡུལ་ཆགས་ཀྱི་མེད་སྐབས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ལས་ཆགས་ཀྱི་མེད། འདིར་ཤེས་དགོས་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ཡིན་ན་བྱ་བ་དངོས་སུ་འཇུག་སའི་ཡུལ་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས། བྱ་བ་དངོས་སུ་འཇུག་སའི་ཡུལ་ཅེས་པ་ནི། ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བརྩམས་པ་དེས་ཡུལ་དེར་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཚ་ཞིག་ཐེབས་དགོས་པ་ལ་གོ་དགོས།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས། འགྲེལ་བ་དག་གི་ནང་བྱ་བྱེད་ཤེད་མཚུངས་པ་ལྟོས་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་བསྟར་ནས་བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཡོད།

དེ་ལ་འདིར་བྱ་བྱེད་ཤེད་མཚུངས་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བའི་སྒྲ་དང་བྱེད་པའི་སྒྲ་གཉིས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་ཤུགས་མཚུངས་པས་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ལྟོས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་གི་རིགས་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པའང་ཡིན་ནོ།།

རྒྱུ་མཚན་འདི་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས། བྱ་

བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད། བྱ་བྱེད་ཤེད་མཚུངས་བཅས་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད། བྱ་བྱེད་ཤེད་མི་མཚུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པའང་ཡིན།

གང་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་བཤད་སྐབས། མཁས་པ་མང་ཆེ་བས་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་མི་ངེས་པའི་སྐྱོན་དུ་མ་བསལ་མི་ཐུབ་པར་སྨྲ་བ་སྟེ། མདོར་ན། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེས་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་རྣམས་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་གི་གལ་ཆེའི་གྲུབ་ཆ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཅན་ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅིང་། དེ་གསལ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

## བྱ་བྱེད་ཤེད་མཚུངས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་ནི།

༡ སྒྲུབ་པར་བྱེད་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ལས་གཉིས་ཉེ་ཞིང་སྟོབས་མཚུངས་པ་དང་།

༢ བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ལས་གཉིས་ཉེ་ཞིང་སྟོབས་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་སྟེ། ཤེད་མཚུངས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནུས་པ་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཤེད་མཚུངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

རྩ་བར།

དེ་ནས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།།
བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ།།
བསྟུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར།།
གསུངས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས།།
བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།།
དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས། སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལ། སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ། དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ལ་འཐམ་ལྟ་བུ། སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མིན་ལ་སེམས་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ། དཔེར་ན། ཅེ་ཅེ་ཁྱུང་བུར་འཇོལ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་གསལ་བའམ་བྱེད་པ་སེམས་མེད་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། དཔེར་ན། ཡིག་མཁན་གྱི་སྨྱུ་གུ་ལྷུང་། ཤིང་དུམ་གས། ཐོར་བ་ཆག་ལྟ་བུ་བཅས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འཐམ་པ་པོ། འཇོལ་བ་པོ་སོགས་ནི་དངོས་པོ་བདག་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

རྩ་བར།

དེ་ལྟར་ངེས་ནས་པོ་ཡིག་བ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ཐོན་མིས་མཛད་པའི་རྩ་བར། ཕོ་ནི་འདས་
དང་གཞན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་བསྡུས་ནས་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་།
གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ད་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་
ཕོ་ཡིག་བ་ཡིག་གི་འཇུག་རིམ་བཤད་ན་ཞེས་པར་བཞེད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
མཚུངས་སོ།།

དེ་ནས། རྩ་བར།

བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས་དྲངས་པའི་བྱ་
ཚིག་༼བསྒྲུབས༽ལྟ་བུ་ནི་དུས་འདས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། གཞན་ཡང་།
བཀོགས། བསྒྲགས། བསྡུགས། བཀྲམས། བཙོམས། བགྲངས་སོགས་ལའང་
རིགས་བསྒྲེའོ།།

ཡང་། རྩ་བར།

བསྒྲུབ་བྱའི་ལས་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ།།
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག །

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བཅང་བར་བྱ་
བ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

ཡང་། རྩ་བར།

མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ཐོན་མིས་མཛད་པའི་རྩ་བར། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་ཆེད།། ཅེས་པའི་དོན་བསྡུས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ག་ད་གཉིས་པོའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་ཆེད་དུའང་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་རིམ་པར་གསལ་སྟོན་སྐབས། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པར་ནི།

རྩ་བར།

གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱེད།།
གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ།།
དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར།།
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ཤིང་སོགས་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་པར་འགྱུར་བར་བྱེད། ཟླ་རས་སོགས་དགྲི་བ་པོ། དགྲི་བྱེད། དགྲི་བར་བྱེད། དགྲི་བར་འགྱུར་བར་བྱེད། གཞན་ཡང་། སེ་སོགས་གསོད་པ་དང་། ཚུ་སོགས་གཏོར་བ་སོགས་དངོས་པོ་བདག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

**དངོས་པོ་གཞན་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ནི།**

རྩ་བར།

གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ།།
དགྲི་བྱའི་སྣལ་མ་དགྲི་བར་བྱ།།
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་།།

ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་གོ་སླའོ།།

## དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ནི།

རྩ་བར།

གཅོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ།།
ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྒྲུབ་ཆེད་འཇུག

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། གཅོད་བཞིན་པ། དགྲི་བཞིན་པ། གཉེར་བཞིན་པ། གཞར་བཞིན་པ། གཡུག་བཞིན་པ་སོགས་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འདི་རིགས་ཚིག་གྲོགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་སྐབས་ཚིག་གྲོགས་སྦྱོར་དགོས་པ་གནད་པར་གསུངས་ཀྱང་། མ་སྦྱར་བས་ཀྱང་མི་སྐྱོན་ནོ།།

རྩ་བར།

མོ་ཡིག་འདི་འཆད་པ་པོ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ཐོན་མིས་མཛད་པའི་རྩ་བར། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར།། ཞེས་པའི་དོན་བསྡུས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་འདི་ལ་བདག་དངོས་དང་བདག་ཕལ་བ་

གཉིས་ཡོད་པ་གཤམ་དུ་གསལ་འགྱུར་དང་།    བདག་དོན་ཕལ་བ་སྟོན་པར་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་སྟོན་པ་བཅས་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། དེ་བས་ན།

## ༢ དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པར།

རྩ་བ་ལས།

མོ་ཡིག་འདི་འཆད་པ་པོ།།
འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར།།
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར་བྱེད་ནི་ད་ལྟ་བར་གོ་དགོས། དེ་བཞིན། འགྲོལ་བ་པོ། འཆང་བ་པོ་སོགས་མང་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་བདག་ལ་རིགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་བདག་དངོས་སམ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་ལ་འཇུག་ཅེས་པའོ།།

## ༣ བདག་དོན་ཕལ་བ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ནི།

རྩ་བར།

འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད།།
ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་བ་དང་།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། མགོ་

ཡོམ་སོགས་འཁོར་བ་པོ། འཁོར་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བྱ་བྱེད་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་པས་བདག་དོན་ཕལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། འདི་བཞིན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་བཞིན་ལོགས་སུ་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ་འདྲ་འདྲེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཞིབ་པར་ཕྱེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།། བདག་ཅམ་པའང་ཟེར།

༧ དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ནི།

རྩ་བར།

འཁྱིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། འཁྱིལ་བཞིན་པ། འཁོར་བཞིན་པ། འཆད་བཞིན་པ་སོགས་ཏེ། ཤེས་སླ།

༨ དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ནི།

རྩ་བར།

འཁྱིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། འཁྱིལ་འགྱུར། འཆད་འགྱུར་སོགས་དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པར་འཇུག་པའོ།།

རྩ་བར།

ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ཐོན་མིས་མཛད་པའི་རྩ་བར། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པའི་དོན་བསྡུས་འགོད་ལུས་པ་ཡིན་ལ། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་(མ་)ནི། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཡང་འདིའི་ཐད། རྩ་བ་རང་དུ།

འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་།།
འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྔོན་འཇུག །
མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཅུང་།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། སྤྱིའི་ཆ་ནས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལས་འདས་ཚིག་གི་རིགས་ལ་ནི་འ་ཡི་སྔོན་འཇུག་མི་ཐོབ་པ་མ་ཟད། སྔོན་འཇུག་ཏུ་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་ཉུང་དུ་ལས་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་འདས་ཚིག་ཏུ། དཔེར་ན། རི་མོ་སོགས་དགོད་བྱ། དགོད་བྱེད། བཀོད་ལྟ་བུ་དང་། གདག་བྱ། འདོགས་བྱེད། བཏགས་ལྟ་བུ། གདེང་བྱ། གདེང་བྱེད་གདེངས་ལྟ་བུའི་ལས་ཚིག་རྣམས་ལ་ཡང་སྔོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱུང་བྱ། དབྱུང་བྱེད། དབྱུངས། དབྱུངས་ཤིག་ལྟ་བུའི་འདས་ཚིག་ལ་སྔོན་འཇུག་ད་ཡིག་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་འདས་པ་སྟོན་པར་འའི་སྔོན་འཇུག་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལས། སྔོན་འཇུག

གཏན་ནས་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་མིན། དཔེར་ན། ཤིང་ལ་འཐམས། བཙན་གྱིས་འཕྲོགས། རིམ་པ་དཀྱུགས། ས་རྡུལ་དཀྲིགས། ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཤེས་སོ།།

ཡང་རྩ་བར།

ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྔོན་འཇུག །
ཅུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར།།
བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། གོང་གི་འཕྲོས་ཏེ། ད་ལྟ་བ་སྟོན་པ་ལ་བའི་སྔོན་འཇུག་ཅུང་བ་མ་ཟད།   ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་ད་ལྟ་བའི་ཚིག་ཡིན་ན་སྔོན་འཇུག་ཏུ་བ་ཡིག་ཅིག་ཐོབ་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་ཙམ་སྒྲས་བ་ཡི་སྔོན་འཇུག་ཐོབ་ཅིང་དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའང་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བརྩོན་བྱ། བརྩོན་བྱེད། བརྩོན་ཟིན། བརྩོན་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡང་རྩ་བར།

གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར།།
བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་།།
བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ནས།།

ཞེས་བྱུང་།   དེའི་དོན་ནི།   གཞན་ཡང་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན། བསྐྱུན་བྱ། སྐྱུན་བྱེད། བསྐྱུན་ཟིན། སྐྱུནད་ཅིག་དང་། བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད། བསྒྲུབས་ཟིན། བསྒྲུབས་ཤིག་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། སྐྱུན་མཁན་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་བྱེད་སྐྱུན་མཁན་ལྟ་བུའི་སྐབས་

སྐུན་ཞེས་པའི་ད་ལྟ་བའི་ཚིག་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བའི་ཁོངས་དང་། བྱ་ཡུལ་སྟོན་བྱེད་བསྐུན་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པ་དང་། འདིའི་སྐོར་ལ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་སྨོས་པའི་ཚིག་གིས་བྱ་བྱེད་ཐོར་བུའི་རིགས་ག་ཤམ་དུ་རྒྱས་པར་བཀོད་ཡོད།

འགའ་ཞིག་གི་ད་ལྟ་བ་ལ་བ་ཡི་སྟོན་འཇུག་ཐོབ་པའང་ཡོད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བགྱི་བྱ། བགྱིད་བྱེད། བགྱིས་ཟིན། གྱིས་ཤིག་སོགས་ཡོད། དེ་བཞིན། དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ། མ་འོངས་པ། སྐུལ་ཚིག་བཅས་བཞི་རུ་དབྱེ་བ་སྟེ།

འདས་ཚིག་སྟོན་པར། རྩ་བར།

འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།།

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། མགོ་ཅན་གྱི་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་ཡི་སྔོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། བསྒྲུབས། བསྒྲགས། བརྒལད། བསྐྱངས། བསྐངས་སོགས་མང་།

ད་ལྟ་བ་སྟོན་པར། རྩ་བར།

ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།།

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ད་ལྟ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་སྔོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གང་ཡང་མི་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲུབ་པ་པོ། སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲུབ་པར་བྱེད། སྒྲུབ་བོ་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི། གོང་དུ། གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར།། ཞེས་

པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཚིག་གིས་དྲངས་པ་ཙམ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལས་གཏན་ནས་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་མིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བགྱི་བྱ། བགྱིད་བྱེད། བགྱིས་བྱིན། གྱིས་ཤིག་སོགས་དུས་གསུམ་ཐོར་བུའི་རིགས་ལ་ནི་ད་ལྟ་བ་ལ་བ་ཡི་སྔོན་འཇུག་ཐོབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

མ་འོངས་པ་སྟོན་པར། རྩ་བར།

མ་འོངས་འཕྱུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད།།

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། མ་འོངས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ལ་སྔོན་འཇུག་ཡོད། ཡང་འཇུག་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ།།

སྐུལ་ཚིག་སྟོན་པར། ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྐུལ་ཚིག་རིགས་གཉིས་ཡོད་སྟབས།

རྩ་བར།

སྐུལ་ཚིག་འཕྱུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད།།

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། སྐུལ་ཚིག་སྐབས་སྔོན་འཇུག་མེད་ཅིང་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སྒྲིབས་ཤིག སྲུངས་ཤིག སྐྱོལད་ཅིག་སོགས་དང་།

ཡང་འཇུག་མེད་པའི་སྐུལ་ཚིག་སྟོན་པར། རྩ་བ་ལས།

སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ།།
ས་རྐྱང་སྦྱར་བས་འཐུས་པའང་ཡོད།།

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། སྐབས་འགར་ནི་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་ཕོ་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་བས་ཀྱང་ཚིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀློས། སྣས་ལྷ་བུས་ཞེས་སོ།།

## དུས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག ཐོར་བུ་བཅས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

བྱ་དངོས་གང་ཞིག་གི་གཡོ་འགུལ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཆ་ནི་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ནང་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། བྱ་དངོས་གང་རུང་གི་འཕོ་འགྱུར་གཡོ་འགུལ་གྱི་ཆ་དེ་གསལ་པོར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལའང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱུང་གི་ཡོད། གནད་འདིས། དུས་གསུམ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དུས་གསུམ་བྱ་དངོས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྐབས་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་བྱ་དངོས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྟོན་པའི་བྱ་ཚིག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།

དེས་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དུས་གསུམ་ནི། ཚད་མའི་གཞུང་དུ། སྐྱེས་ཟིན་འགགས་པ་དུས་འདས་པ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དུས་ད་ལྟ་བ། སྐྱེ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་དུས་མ་འོངས་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ།

རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ནི། དུས་ཕོ་ན་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་སྟོན་པའི་བྱ་ཚིག་གི་འགྱུར་བ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་ན། ང་ཚོས་སྔོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཟིན་དེ་རིགས་དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཐོར་བུའི་དབྱེ་ཁོངས་སུ་བསྡུ་སྟངས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

### ༡ དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི།

བྱ་ཚིག་མ་ནིང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ།།

པ་སྤྱི་ལས་གཞན་འདས་ཚིག་པོ་ཡིས་འཕྲུལ།།
སྒྲ་གདངས་ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་ངེས་ལ།།
བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་འགྱུར་ཡང་སྲིད།།

ཅེས་པའི་སྡོམ་བཀོད་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་།

༡ བྱ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ག་ད་གཉིས་ཀྱིས་བྲངས་པ།
༢ བྱེད་ཚིག་གམ་ད་ལྟ་བ་སྔོན་འཇུག་མོ་ཡིག་གིས་བྲངས་པ།
༣ པ་སྤྱིའི་མིང་གཞི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་འདས་ཚིག་སྔོན་འཇུག་པོ་ཡིག་གིས་བྲངས་པ།
༤ དུས་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་སྒྲ་གདངས་ཐ་དད་ཡིན་པ།
༥ མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེས་བྲངས་པ་མ་ཡིན་པ།
༦ བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཚིག་རིགས་མ་ནིང་གིས་བྲངས་པ།

བཅས་དང་ལྡན་པའི་དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་སྒྱུར་བཏང་བ་ཟེར། དེ་ཡང་སྒྱུར་བཏང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ནི། སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཕུད་པའི་གཞན་བཞིས། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཁྱབ་མཉམ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། མང་བ་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ཏེ་དུས་གསུམ་སྒྱུར་བཏང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གོང་གི་ཚན་པ་དྲུག་པོ་ལ་དུས་གསུམ་སྒྱུར་བཏང་བའི་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར།

དེ་ལ་འདིར་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་བཅས་བཀོད་ན།

བྱ་ཚིག་མ་ནིང་བྱེད་པ་མོས་འཕུལ་བ་དང་འདས་ཚིག་པོས་འཕུལ་བ་ནི། (མ) མདུན་ལམ་སོགས་ མ་ནིང་ (ད) དགག་བྱ། མོ་ཡིག་ (འ) འགོག་བྱེད། པོ་ཡིག་ (བ) བཀག་པ། ཁོག་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་།

སྒྲ་གདངས་ཐ་དད་ཅིང་མགོ་ཅན་མེད་པ་དང་བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་གིས་འཕུལ་བ་ནི། དཔེར་ན། རི་མོ་དང་དཔར་རིས་སོགས་དེབ་སྟེང་དགོད་བྱ། འགོད་བྱེད། བཀོད། ཁོད་ཅིག ཡི་གེ་དང་འཕྲིན་སོགས་གཏང་བྱ། གཏོང་བྱེད། བཏང་། ཐོངས། ལྟ་བུ།

མགོ་ཅན་མེད་ངེས་བཟློད་བདེའི་དབང་གིས་བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་གིས་འཕུལ་བ་ནི། དགར་བྱ། དགར་བྱེད། བཀར་ཟིན། བཀར་ཅིག་གམ་ཁོར་ལྟ་བུའོ།།

## ༣ དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ།

བྱ་ཚིག་པོ་ཡིས་འཕུལ་ལ་འདས་པའང་དེ།།
བྱེད་ཚིག་ཕལ་ཆེར་འཕུལ་མེད་ཅན་དུ་ངེས།།
སྐབས་འགར་འདས་ལ་རྗེས་འཇུག་ས་རྐྱང་གིས།།
ཚིག་ནུས་སྔོན་ལ་མགོ་ཅན་མང་བའི་སྡེ།།

ཞེས་སྡོམ་ཚིག་གནང་དོན་དེ་བཞིན་དཔེ་དང་སྦྱར་ན་འདི་ལྟར། བྱ་ཚིག་སྔོན་འཇུག་པོ་ཡིག་གིས་དྲངས་པ་དང་བྱེད་ཚིག་ལ་སྔོན་འཇུག་མེད་པ་ནི། དེབ་སོགས་བཀླག་བྱ། ཀློག་བྱེད། བཀླགས། ཀློགས། ལེགས་ཉེས་སོགས་བསྒྲུག་བྱ། སྒྲུག་བྱེད། བསྒྲུགས། སྒྲུགས་ལྟ་བུ་དང་།

བྱ་འདས་གཉིས་སྔོན་འཇུག་པོ་ཡིག་གིས་དྲངས་ཤིང་བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་དང་མོ་ཡིག་གིས་དྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱུ་ནོར་སོགས་བསག་བྱ། གསོག་བྱེད། བསགས། གསོགས་ལྟ་བུ།

སྐབས་འགར་འདས་སྐུལ་གཉིས་ས་རྐྱང་གིས་སྔོན་པ་ནི། བཀའ་བློན་

སོགས་སུ་བསྒོ་བྱ། སྒོ་བྱེད། བསྒོས་པ། སྒོས་ལྟ་བུའོ།།

འདི་རིགས་ལ་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ནི། སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་བ་ཡིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེས་ཏེ་དེས་དུས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་ཤིང་། གཞན་དུ་ན། མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་གིས་འདྲེན་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཅེས་དབྱེ་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པར་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་དགོས་པ་ནི།

༡ བྱ་འདས་གཉིས་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་གིས་དྲངས་པ།

༢ བྱེད་ཚིག་ཕལ་ཆེ་བ་སྔོན་འཇུག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ།ཕལ་ཆེར་གྱི་ཚིག་གིས་ལན་རེར་ཡོད་པ་སྟོན།

༣ སྐབས་འགར་ནི་འདས་སྐུལ་གཉིས་ལ་རྗེས་འཇུག་ས་རྐྱང་སྦྱར་བས་ཚོག་པ།

༤ སྔོན་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མང་པོ་འཇུག་པ་བཅས་ཞིག་ཡིན་དགོས་སོ།།

## ༣ དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་ནི།

གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཚིག་ལ་འཕྱུལ་མེད་དང་།།
ཡོད་ཀྱང་འཕྱུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འགྱུར་མེད་དང་།།
འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ།།
མི་མཐུན་པ་ནི་ཐོར་བུ་བ་ཞེས་བརྗོད།།

ཅེས་བསྟན། དེ་ཡང་། སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་ནི།

བྱ་ངན་སོགས་སྤང་བྱ། སྤོང་བྱེད། སྤངས། སྤོངས།ལྟ་བུ་དང་།

སྔོན་འཇུག་ཡོད་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། བྱ་བ་སོགས་ལ་བརྩོན་བྱ། བརྩོན་བྱེད། བརྩོན། བརྩོན་ཅིག་ལྟ་བུ།

འཕུལ་ཡིག་འགྱུར་ནའང་དུས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པ་ནི། ཉུང་དུ་དབྲི་བྱ། འབྲི་བྱེད། བྲི་བ། བྲིས་ཤིག ཕྱི་རུ་དབྱུང་བྱ། འབྱུང་བྱེད། ཕྱུངས། ཕྱུངས་ཤིག་ལྟ་བུ།

དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་བ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དགོས་པ་སྟེ།

༡ དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་ཚིག་གང་ཞིག་ལ་སྔོན་འཇུག་གཏན་ནས་མེད་པ།

༢ སྔོན་འཇུག་ཡོད་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་གཅིག་ལས་མི་འགྱུར་བ།

༣ སྔོན་འཇུག་འགྱུར་ནའང་དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པ་བཅས་ཡིན་དགོས་སོ།།

འདིར་དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ནི། དུས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དུས་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཐོར་བུ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྡུ་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ།།

## གསུམ་པ། རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

### ༡ རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངོས་བཟུང་བ།

རྩ་བར།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི།།
ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་ཐོ།།

ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཞིང་།
ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ།།
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག །

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། སྦྱོར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་སྐབས་མཁས་པ་ཚོའི་བཞེད་པ་གཅིག་མཐུན་མིན་ནའང་། འདིར་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཕོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡོད་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་འདི་དག་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།། དེ་ལ་འདིར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན།

## ༢ རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

རྩ་བར།
ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའོ།།

### ༡ སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

རྩ་བར།

དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ག་ད་བ་ས་བཞི་མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟག བསྡད། གདབ། བཀས་ལྟ་བུ་རྣམས་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། ཡང་། ང་མ་འ་གསུམ་མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྒྲ་ཤུགས་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་། སྒམ། གནའ་ལྟ་བུ། ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྒྲ་ཤུགས་དྲག་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ནོན། གར། རོལ་ལྟ་བུ་རྣམས་དཔལ་བྱུས་བརྗུགས་པས་ཤེས་སོ།།

དེ་ལ་འདིར་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་མཛད་ནས། དེ་དག་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བར་ནི། ཕོ་ལ་ནང་གསེས་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་ཞན་དང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་བཅས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡོད་པ་སྟེ།

རྩ་བར།

ཕོ་ཡིག་ག་ཡི་ཡང་འཇུག་ཅན།།
སྐྱེས་བུ་རབ་དང་

ཞེས་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་ན་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་སྟབས་དེར་སྐྱེས་བུ་རབ་ཟེར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། དགེ་དེབ་བཀླགས། མ་ཐོས་མེད་པར་བསྒྲགས། ཇི་བཞིན་གཟིགས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས། མཐའ་ལ་གཏུགས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན།

རྩ་བར།

… ….. ….. …. ཐོ་ཡིག་བ།།
ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་།།

ཞེས་རྗེསའཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་བ་ཡང་འཇུག་ཅན་ཡིན་ན་སྒྲ་ཤུགས་འབྲིང་ཙམ་དུ་འབྱུང་བས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཟེར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཐབས། བྲུབས། ཆབས། གདབ། བསྒྲུབས། སོགས་མང་།

རྩ་བར།

ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་།།
ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ།།

ཞེས་ག་བ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་ད་དང་སའི་རྗེས་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཐབ། ཁབ། གཙོག ཏོག མེད། སྐྱིད། སྐྱེས། གས། སོགས་ཀྱིས་ཤེས།

ཡང་རྩ་བར།

དྲག་པ་ཐོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས།།
དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ།།

ཞེས་སྒྲ་གདངས་དྲག་པའི་ཚ་ནས་བཞག་པའི་རྗེས་འཇུག་ཐོ་ཡིག་དེ་ལའང་། ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། དྲག་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། བར་མ་ལ་འབྲིང་། ཞན་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་བཅས་བཤད་མ་ཐག

པ་བཞིན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན།

རྩ་བར།

དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་།།
ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ཕོ་ལ་སྒྲ་ཚོལ་དྲག་ཞན་གྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་ལའང་དབྱེ་ནས་དྲག་པ་ལ་མོ་དང་ཞན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན།

རྩ་བར།

ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་།།

ཞེས་ང་དང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲ་གདངས་དྲག་པས་མོ་རུ་བཞག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བཞེངས། བསྐྱངས། དཀྲུངས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན།

རྩ་བར།

ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་།།
འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ང་དང་མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། འ་བཅས་རྗེས་འཇུག་འདི་གསུམ་དང་ལྡན་ན་རྗེས་འཇུག་དེ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན། མཐོང་། བྱིང་། དྲིང་། ཐང་། མང་། གསུམ། གཏམ། བཀའ། དགའ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན།

རྩ་བར།

བར་མ་མ་ཞིང་ན་ར་ལ།།
ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།།
མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་ཀྱང་།།
མིང་གཞི་མ་ཞིང་རྗེས་སུ་ནི།།
ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན།།
དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། སྒྲ་གདངས་བར་མའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མ་ཞིང་ན་ར་ལ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་གི་མཐར་དང་། མིག་གཞི་མ་ཞིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་ན། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་དེ་བཞིན་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་གདངས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲག་པར་གྱུར་པ་སྟེ།

མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཀུན། བཅོལ། བཏུལ། གཏན། གཏར་སོགས་མང་།

མིང་གཞི་མ་ཞིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ནི། དཔེར་ན། འཁོནད། ཆརད། ཐརད། ཕུལད། ཚརད་སོགས་མང་།

འདི་སྐབས་སི་དཔྱལ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་བབ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ནི། སི་ཏུས། མ་ཞིང་གསུམ་ནི། མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་གི་མཐར་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཁོ་ན

དང་། མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞེད་པས་ཡིན།

རྩ་བར།

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །
ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །
ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ནི་མིང་གཞིའི་སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་ལ་འཕྲད་པ་ཡིན་སྐབས་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་ཡང་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། འཁྲུན། འཁོར། འཁྱིལ་སོགས་ལྟ་བུ།

རྩ་བར།

དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དྲག་ཞན་གྱི་རིམ་པ་དེ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཞེས་འདོགས་དོན་ནི། མིང་གཞི་དྲག་པ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་པ་དང་། ཞན་པ་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་གིས་རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་མིང་གཞིའི་སྒྲ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བར།

མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན།།
དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར།།
མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་ན། དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་སྟབས། འདི་རིགས་ལ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། བསྣརད། བཀྲལད། འཇལད། དབེནད། ཤརད། ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྐད་གསར་བཅད་མ་བྱས་སྔོན་གྱི་དག་སྦྱིབས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིར་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་བསྡུས་པ་ལས་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་འདོགས་དོན་ནི། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་མོའི་ཆ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་ཤུགས་ཅན་དང་། མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་ཕོའི་ཆ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་ཤུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་མཚན་གཉིས་ཞེས་དང་། རྗེས་འཇུག་རང་སྟེ་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ན་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྩ་བར།

མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི།།
ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན།།
དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས།།
མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད།།

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་ལྔའི་རྗེས་

སུ་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་ན་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གང་དུའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཁན། འཆར། མཐུན། འཕེལ་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

༣ དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

རྩ་བར།

གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད། གཉིས་ནི་གང་ཞེ་ན། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

དང་པོ། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།

རྩ་བར།

སྔ་མ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར།།
རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི།།
མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་གང་དུ་ཞུགས་སའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་དེ་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྔ་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་མིང་གཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་

སྐབས་ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ། དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་དང་གང་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

རྩ་བར།

ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྔོན་འཇུག་གི།
ནུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། མིང་དེས་དོན་གང་སྟོན་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྔོན་འཇུག་གི་ནུས་པར་སྦྱར་ནས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

འདིར་ཕལ་ཆེར་ཞེས་བརྗོད་པ་འདིས། སྔོན་འཇུག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་ཁག་ཅིག་རྗེས་འཇུག་གི་ནུས་པ་ཁོ་ནས་སྟོན་པའང་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། དྲི་མ་སོགས་དག དོན་སོགས་གྲུབ། མེ་ཉིས་ཆིག མདའ་དང་ཆིག་གིས་ཐོག ཤིང་རྟོག་སོགས་ཐོས་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ནི། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་སའི་མིང་གཞི་དེ་ཉིད་རང་དང་ཆེག་བར་གྱིས་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱི་མར་གྲུབ་པས། དེས་བདག་གཞན་སོགས་ཅི་སྟོན་མིང་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་གནས་པའི་སྔོན་འཇུག་གི་ནུས་པར་དཔག་ནས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།

རྩ་བར།

ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་དག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་སྟོན་པར་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། སྔ་མས་རྗེས་འཇུག་རང་གི་ནུས་པ་གཙོ་བཞག་གིས་བཤད་ནས། ད་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་ཞེས་པའོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྩ་བར།

> རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིས་པོ་ཡིག་གི།
> མིང་མཐའ་གཞན་དྲངས་དེ་བཞིན་དུ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་གིས་པོ་ཡིག་གི་མིང་མཐའ་དྲངས་ན་དེ་ལ་རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྔོན་འཇུག་པོ་ཡིག་གིས་ཚིག་བར་གྱིས་ཕྱེས་པའི་ཡི་གེ་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་པོ་ཡིག་གིས་རང་གི་མཐར་མིང་གཞི་པོ་ཡིག་གི་ཡི་གེ་དྲངས་ན། དཔེར་ཀ ཡི་གེ་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་ད་ཡིས་ཚིག་གིས་ཕྱེས་པའི་མིང་མཐའ་འམ་ཡི་གེར་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་ཀ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཐད་ཀ གཉིས་ཀ མཁྱེནད་པ། དགོངས་པ་ལྟ་བུ།

རྩ་བར།

> མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས།།

ཞེས་བྱུང་། རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིས་མིང་གཞི་པོ་ཡིག་དྲངས་པ་བཞིན། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཐམ་ག སྙིང་ག

སོགས་ལྔ་བུ།

རྩ་བར།

མ་ཟིན་གིས་ནི་མ་ཟིན་དྲངས།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྗེས་འཇུག་མ་ཟིན་གིས་མིང་གཞི་མ་ཟིན་དྲངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། འཕེལ་ཁ། གསལ་ཁ་ལྟ་བུ་ཡིན།

རྩ་བར།

དེ་རྣམས་ རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ།།

ཞེས་བྱུང་། གོང་ནས་སོང་མ་ཐག་པ་འདི་རིགས་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཞེས་སུ་འབོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

རྩ་བར།

བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་།།

ཞེས་བྱུང་། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟགས་མཚུངས་ཀྱི་འདྲེན་སྟངས་འདི་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། བརྗོད་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དང་། ཡུལ་སྐད་ཀྱི་བབ་ལ་བསྟུན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་ཤ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། དེར་ཡང་། ཕོས་མོ་དྲངས་པ། ཐོག་མ་ལྟ་བུ་དང་། མོས་ཕོ་དྲངས་པ། ཁང་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཟིན་གིས་ཕོ་དྲངས་པ། ཚར་པ་ལྟ་བུ་མང་ཞིང་། བརྡ་རྙིང་ནང་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་སྟེ། ཐུག་ཅ། དཀོན་ཅོག་ རིནད་

ཅན་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ལྟར་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་ཚུལ་འདི་རྣམས་ནི་རྟགས་མཚུངས་པ་གཙོ་བོ་མིན་པར་སྒྲ་མཐུན་དྲངས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན།

རྩ་བར།

གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱི།།
རྟགས་མཚུངས་པའམ་སྒྲ་མཐུན་པའི།།
རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ལྷག་བསྡུ་སོགས།།
ཕྱི་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། གོང་དུ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལས་གཞན། རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་རིགས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་དང་རྟགས་མཚུངས་པའམ་སྒྲ་མཚུངས་སུ་བྱས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྲད་དང་། རྣམ་དབྱེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཚིག་ཕྲད་ལྷག་བསྡུ་སོགས་ཀྱང་མིང་ཕྱི་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་དག་འདྲེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

རྩ་བར།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི།།
རྣམ་དབྱེའམ་ཕྲད་བཅས་མིང་ཚིག་དེའི།།
མཐར་སྦྱོར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། གོང་དུ་སྨོས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་དབྱེའམ་ཕྲད་དང་བཅས་

པའི་མིང་ཚིག་དེའི་མཐར་སྦྱར་ཀྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཤིང་གང་ཞིག་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསལ་བྱེད་ནི་གང་ཞིག་དང་། གང་དག གང་རྣམས་ཞེས་སྤྱི་སྒྲ་སྦྱར་བས། དེའི་རིགས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཤིང་ལ་བསྐུན། ཤིང་གིས་གཤགས། ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། ཤིང་ལས་འབྲས་བུ་བྱུང་། ཤིང་གི་ཡལ་ག ཤིང་བདག་གི་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་གཤམ་ནས་གསལ་འགྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཚ་བར།

དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཅམ།།
བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ།
དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན།།
གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉུང་།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བུམ་པ། ཀ་བ་ལྟ་བུ། འོན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་མིང་གང་ཞིག་གི་མཐར། ཉིད་དང་གང་། གང་དག གང་རྣམས་སོགས་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ནི་རྒྱ་སྐད་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལས་བོད་སྐད་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྦྱོར་སྲོལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཉུང་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན། སྐབས་འདིའི་ཉུང་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་དགག་ཚིག་སྟེ། མེད་ཅེས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྨྲ་སྒོ་ནས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི། མིང་རྣམས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། ཚིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མིང་རྣམས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྟོན་ཅིང་། ཚིག་གི་བསྟན་དོན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེར་བའི་

ཞུས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྐྱེན་ཅིག་ལ་ཟེར།

རྩ་བར།

ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ།།
དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ།།
བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ།།
གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་།།
གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་།།
བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་།།
བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ།།
དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ།།
ཕན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ།།
དཔེར་ན་ཁར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ།།

ཞེས་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས། ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ནི། སུ་སོགས་ཡི་གེ་བདུན་པོ་འདིས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་སོགས་སྟོན་པར། ནང་གསེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་སྟོན་ཚུལ་དང་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་བལྟ། དྲི་ལ་སྣོམ་ཞེས་བརྗོད་སྒྲོལ་ལས་གཟུགས་སུ་བལྟ། དྲི་རུ་སྣོམ་ཞེས་དང་། ལྟོ་འགྲངས་ལ་ཟས་བསྐྱེན། ལྟོ་འགྲངས་ན་ཟས་བསྐྱེན་སོགས་བོད་སྐད་ཀྱི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བའང་མང་སྟབས། ཕྲད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཙམ་གཞི་ལ་བཞག་མི་རུང་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། བྱ་བ་ཡོད་ཚད་ལ་བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་ཡུལ་ཡོད་ཚད་ལ་

ལ་དོན་སྒྱུར་དགོས་པའི་ངེས་པའང་མེད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པའི་བྱ་བའི་རིགས་གྱུར་ཁྱོད་ཤར་ལ་སོང་ལྷ་བུའི་ཤར་ནི། བྱ་བའི་རྟེན་གཞིའམ། བྱ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་བྱ་བ་བྱེད་སའི་ཡུལ་དངོས་མིན། འདི་ལྷ་བུ་ལ་བྱ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་རྗེས་མཐུན་པ་ཟེར།

བྱ་ཡུལ་དངོས་ལའང་། བྱེད་པ་པོའི་ཤུགས་རྐྱེན་བྱ་ཡུལ་དེའི་ཆ་ཤས་སོགས་ལ་ཐེབས་རིགས་ལ་ལ་དོན་སྒྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆ་ཚང་ལ་ཐེབས་པར་ལ་དོན་མི་སྒྱུར་བ་སོགས་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡུལ་དང་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ལྷོད་རིགས་ལ་ལ་དོན་གྱི་ཐད་སྒྱུར་བ་ལས། ཡུལ་དང་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་དམ་རིགས་ལ་ལ་དོན་གྱི་ཐད་མི་སྒྱུར་བ་སོགས་ཤེས་དགོས།

རྩ་བར།

ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ།།
དཔེར་ན་སློང་ལ་སྦྱིན་ལྷ་བུ།།

ཞེས་བྱུང་། སྐབས་འདིར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཐུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས། དེ་ནི་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པའམ་དོན་ཞིག་འགྲུབ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་གམ། ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། དེ་བས་ན་འདི་ནི་སེམས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ལས་སེམས་མེད་བེམ་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་མིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་སེམས་ལྡན་གྱིས་ལས་ཀ་གང་བྱེད་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་གང་རུང་ཞིག་མེད་པ་མི་སྲིད་ནའང་། སྐབས་འདིར་ནི། ལ་དོན་གྱི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་།

དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བས་ན། ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བུ་ནི་སྐབས་འདི་འབྲེལ་གྱི་དགོས་ཆེད་དུ་བགྲངས་འོས་མིན། སྐབས་འདིའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་ལ་ནི། མཚོན་དུ་གྲི་རིང་བརྡུང་། གོས་སུ་སྣམ་བུ་འཐག་ལྟ་བུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱ་བ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དུ་ཡོན་ཏན་སློབ། ཐུག་པ་འཐུང་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སྦྱར་བ་རིགས་གཉིས་ཡོད།

རྩ་བར།

ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་།།
བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན།།
གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ།།
དཔེར་ན་ལྷ་རུ་གསལ་ལྟ་བུ།།

ཞེས་བྱུང་། བྱ་དངོས་གང་ལའང་། གྲུབ་སྟངས་དང་རང་བཞིན། དབྱིབས་གཟུགས་དང་ཆེ་ཆུང་། རིགས་མཐུན་ཡིན་མིན། ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན། རྫོལ་བའི་དྲག་ཞན། ཤུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་། མགྱོགས་བུལ་དང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན། ཁྱད་ཆོས། བྱ་བའི་ཁྱད་པར་སོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ། རང་བཞིན་སྟོན་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྟོན་པ། ཁྱད་ཆོས་སྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་བྱུང་བ་ཡིན། ཚིག་སྦྱོར་དེ་རིགས་ནི་ང་ཚོས་འཆད་ཀྱིན་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་རུ་ངེས། ཉི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་དང་། གདན་དུ་བཏིང་། ཞིབ་ཏུ་བལྟས། གསལ་བར་སྟོན་སོགས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་

དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྩ་བར།

གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་འམ།།
གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས།།
བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན།།
རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ།།
དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར།།

ཞེས་བྱུང་། དངོས་པོ་ཕྲ་རགས་གང་ཡིན་ཡང་། ཡོད་པ་ལ་གནས་ས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དབང་གིས་རྟེན་གྱི་གནས་གཞི་དང་བརྟེན་པའི་གནས་དངོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། འབྲེལ་བ་དེ་ལའང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ལྟ་བུ་གདན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བུམ་པའི་ནང་ན་ཆུ་ཡོད་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན། གནས་གཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་བྱ་ཚིག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད། དཔེར་ན། ཤར་ན་རྒྱ་ནག་ཡོད། ལྷོ་ན་རྒྱ་གར་ཡོད་ལྟ་བུ་བྱ་ཚིག་མེད་པའི་གནས་གཞི་སྟོན་པ་དང་། གཡས་སུ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཡོད། མདུན་དུ་ལྗོན་ཤིང་བཙུགས་ཡོད་ལྟ་བུ་བྱ་ཚིག་ཡོད་པའི་གནས་གཞི་སྟོན་པ་ཡིན།

རྩ་བར།

ཚེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན།།
བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཏེ།།
དཔེར་ན་མཚུ་ཟླ་ཤར་བ་ན།།
ཚོ་འཁྲུལདུས་ཆེན་ཚོགས་ལྟ་བུ།།

ཚེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན་ཞེས་པ་ནི།    ཚེ་དང་སྐབས་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་དོན་གྱི་ཆ་ནས་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཚེ་སྐབས་ཟེར་ཞེས་པའོ།།  ཞིབ་པ་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ནས་རྟོགས་པར་སླ་ལོ། །

རྩ་བར།

ནམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་།།
དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ།
ཤུ་རུ་ར་དུ་ན་ལ་ཏུ།།
ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་།།
མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེའང་ཟེར།།

ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་སླའོ།། རྒྱས་པར་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ནས་གླེང་ཟིན་པར་གཟིགས་འཚལ།

རྩ་བར།

འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ།།
མི་འདྲ་སྒྲ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། སྒྲ་སྒོར། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན།། དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན།། ཞེས་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གོང་དུ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ཤུགས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལ་སྒྲའི་འཇུག་པ་དང་མ་ངེས་པར་བསྟན་ནས་ཡིན་པ་སྟེ། འོད་ན་འཚེར། འོད་ལ་

འཆར་སོགས་སུ་སྤྱོར་སྲོལ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སོ་ན་གནས། གོས་དམར་པོ་ལ་གྱུར་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད་དོ།།

མཚམས་འདིར། སྐབས་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྡུ་སྟངས་རོབ་ཙམ་ཞུས་ན།

སྤྱིར་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་ཕྲད་བསྡུ་ཚིག་མིན་དེ་བསྡུས་མ་བསྡུས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མེད་དེར་གཙིགས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དམ་རིགས་ལ་ལ་སྒྲ་མི་ཐོབ་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་། ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྷོད་རིགས་ལ་ལ་སྒྲ་ཐོབ་པ་དེར་ཡང་བསྡུ་རུང་མི་རུང་གི་ཚད་གཞི་དོན་གྱི་སྟོན་སྟངས་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བྱ་བཞིན་དུ་འཕུར་ལ་བྱ་བཞིན་འཕུར། ནད་དྲགས་ཕྱིར་དུ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ལ་ནད་དྲགས་ཕྱིར་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བསྡུས་དང་མ་བསྡུས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་བསྡུ་རུང་བ་དང་། ལམ་ལ་འགྲོ་ལྟ་བུའི་ལ་སྒྲ་བསྡུས་ནས་ལམ་འགྲོ་དང་། རྟ་ལ་ཞོན་གྱི་ལ་སྒྲ་བསྡུས་ནས་རྟ་ཞོན་ཅེས་བསྡུས་ན་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་རྣམས་བསྡུ་མི་རུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་གཞན་ལའང་རིགས་བསྒྲེ་བས་ཤེས་སོ།།

ཚ་བར།

རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས།།
ཉེ་རྒྱུང་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །
བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྟེ།།
དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ།།

ཞེས་བྱུང་། སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་རྒྱས་པར་འཆད་ཟིན་པས་བསྐྱར་བཤད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་དྲུག་ནི་སུམ་ཅུ་པའི་དཀའ་གནད་ཡིན་བརྟེན་འདིར་དེ་འབྲེལ་གྱི་གནད་འགག་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཀོད་ན།

བྱེད་པ་པོ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་སྐབས། བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཀུན་སློང་དང་། བྱ་བའི་རྩོལ་བ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སེམས་མེད་དངོས་པོ་གསུམ་ཆར་གོ་རུང་བ་ཡིན། འདི་རིགས་ལ་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་དང་། བྱེད་པ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡན་ཉིང་ལག བྱ་བ་བྱེད་ཐབས། ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་བྱེད་པ་ཕལ་བ་ཟེར།

དེ་ལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཕལ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ། གཙོ་ཕལ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཅས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

## བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི།

བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་སྐབས། བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཀུན་སློང་དང་། བྱ་བའི་རྩོལ་བ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སེམས་མེད་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ཁ་བཀོས། བདག་གིས་ཐང་ག་བྲིས། སྟག་གིས་རི་བོང་བཟུང་། རླུང་གིས་ཤིང་སྡོང་བསྒྱེལ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བྱེད་པ་པོ་ཐལ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི།

བྱེད་པ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡན་ཉིད་ལག བྱ་བ་བྱེད་ཐབས། ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ལ།

༡ བྱེད་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། མིག་གིས་བལྟས། རྣ་བས་ཉན། ལྟ་བུ་དང་།

༢ བྱེད་པ་པོའི་བློ་དང་བྱ་བའི་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་བཟུང་། རིགས་པས་སྒྲུབ། འབད་པས་བཙལ། ཞི་བས་བཏུལ། རྫས་ཀྱིས་བཏུལ་ལྟ་བུ།

༣ བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱས་པ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། གོས་ཀྱིས་བཏུམས། གྲི་ཡིས་བཅད། ཞགས་པས་རྟུད། གཉེན་གྱིས་བསླུས་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ཡོད།

བྱེད་པ་གཙོ་ཐལ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ནི།

སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་ཐལ་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རྟུང་ནས་སྟོན་ཚུལ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་ཐལ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན། ཤིང་མཁན་གྱིས་སྟ་རེས་ཤིང་བཅད། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལག་པས་ཡི་གེ་བྲིས་ལྟ་བུ་ཡིན།

རྩ་བར།

བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར།།
སྤུ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན།།

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ།།
དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ།།

ཞེས་བྱུང་། སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་སྐྱར་དུ་ཟློས་པ་སྤངས།

རྩ་བར།

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྒྲ།།
ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི།།
གི་ཀྱི་གྱི་ཡི་འི་ལྔ་ཡིན།།

ཞེས་བྱུང་། ཤེས་སླ།

རྩ་བར།

གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བའམ།།
བྱེར་དང་ལྡང་བའི་དོན་ལྡན་ན།།
རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ།།
དཔེར་ན་ཞལ་ལས་ཐོས་ལྟ་བུ།།
གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ།།
དགར་དང་སྡུད་པའང་ལྔ་པར་གཏོགས།།

ཞེས་བྱུང་། སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པར་གཟིགས།

རྩ་བར།

གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་གོང་འོག་ཏུ།།
བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྡུད་པའི་སྒྲ།།
དང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྦྱོར།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྡུད་པའི་སྒྲ་གང་འོས་སྦྱོར་དགོས་ཞེས་པའོ།།

རྩ་བར།

རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་དོན་བསྐྱར་ན།།
འབྱེད་སྡུད་སྒྲ་འཇུག་་་ ་་་།།

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི་སླ།

རྩ་བར།

་་་ ་་་དགག་པ་དང་།།
བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་རུ།།
པ་སྔེའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག །

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། པ་སྔེའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་མ་ཡིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཞུགས་ན་དགག་སྒྲ་ཡིན་པ་དང་། པ་སྔེའི་ཁོངས་ནས་པ་བ་མ་སོགས་བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅེས་པའོ།།

རྩ་བར།

རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་དང་།།

དོན་ལ་བསྙེགས་པ་ཡོད་ན་སྦྱོར།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། ཚིག་རྒྱན་གྱི་ཐད་རྣམས་ཀྱང་དགོས་སྐབས་ཁར་ན་སྦྱོར་བ་སྟེ། འབད་ཀྱང་འབད་སོགས་ཀྱིས་མཚོན།

རྩ་བར།

དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན།།
ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྦྱོར་ཚིག་དོན་ནི།།
རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར།།

ཞེས་བྱུང་། སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་འཆད་ཟིན་ཏོ།།

༣ རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བར།

དགོས་པ་ཇིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན།།
མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན།།
ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ནུས།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མོ་ཡིག་སྟེ་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་དང་མི་ལྡན་ན་ནི་ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་མི་ནུས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

རྩ་བར།

དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ།།

ཐོ་ཡིག་དབྱངས་ལྷན་དེ་དག་ལའང་།།
རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན།།
དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི།།
མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས།།
སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི།།
ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ།།
ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་།།
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས།།
ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། དབྱངས་ཡིག་དང་མ་འབྲེལ་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ནས་དོན་མཐའ་དག་པ་སྟོན་ནུས་པ་མིན་ལ། རྒྱུ་མཚན་འདིའི་དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་ལ་དངོས་བསྟན་དུ་བཞི་དང་ཤུགས་བསྟན་ལ་ཨ་བཅས་ལྔ་རུ་བཞེད་ན་འཚམ་པ་མ་ཟད། གསལ་བྱེད་ཐོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་ཐོབ་ཏུ་མ་ཞུགས་ན་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་བརྗོད་པ་གང་ཡང་ཆ་ཚང་བ་སྟོན་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དང་། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག ཚིག་གིས་དོན་གང་ཞིག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྟོན་པར་བྱེད་དགོས་པས་ཡིན།

ཡི་གེ་ལས་མིང་བྱུང་ཟེར་དོན་ནི། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ། ཡང་། ཕ། མ། ཉ། ཁ། ན། ཚ། ཞ། ར། ལ། ༧ ས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཡི་གེ་དུ་མ་མ་འདུས་ཀྱང་དོན་སྟོན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན། འདི་དག་ལ་ད་ལྟར་དངོས་སུ་བྲིས་སྲོལ་མེད་པ་ལས་དོན་ལ། ཕའ། མའ། ཉའ

སོགས་ཀྱི་འ་མཐའ་ཡོད་པ་སྟེ། ཐོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་།། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན།། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི།། མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས།། སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི།། ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ།། ཞེས་དང་། ཐོན་མིས་མཛད་པའི་རྩ་བར། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།། ཐོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།། ཐོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་།། འཇུག་པར་བཅས་པར་མེད་ན་ནི།། དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བ་ལས། ཨ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་།། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན།། མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོང་མི་སྲིད།། ཅེས་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཤེས། དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་དག་གིས་ཀ་ལ་ཀའ་ཞེས་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་འདི་བཞིན་དབྱངས་ལ་འཁྲུལ་ནས་བཤད་པ་ནི་ཅུང་མ་དག་པ་འདྲ་སྟེ། ཐོན་མིས། གསལ་བྱེད་ལ་སུམ་ཅུ་དང་དབྱངས་ལ་བཞིའི་ངེས་གཏན་མཛད་པ་ཡིན་སྐབས། ཡང་ན་ནི་གསལ་བྱེད་ཉེར་དགུ་དང་། དབྱངས་ལྔ་བཅས་སུ་གཏན་འགེལ་དགོས་རྒྱུ་ལ། འདི་འདྲ་ནི་བརྡ་སྦྲོད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཨ་ཡིག་ནི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མོ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོ་ཡིག་ཡིན་སོགས་སྨྲོས་དགོས་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་གསུང་ཉུས་མ་ཐོན་པར་འདུག་པ་སོགས་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་དགོས་པའང་གནད་འགངས་ཆེ་བ་ཡིན།

རྩ་བར།

མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི།།
མཐུན་མོང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི།།
ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། མིང་དང་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་མེད་པར་གྱུར་

ན་ནི། མཐུན་མོང་གི་ཤེས་བྱ་སྔོན་ངག་དང་སྐར་རྩིས་སོགས་དང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

རྩ་བར།

དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི།།
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི།།
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་བཞིན། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་འཇུག་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་མཚམས་སྦྱར་བའོ།།

རྩ་བར།

ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་།།
དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ།།
དེ་ཕྱིར་བརྡ་དག་ལ་བརྟེན་ནས།།
མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲ་བ་མང་དུ་སྣང་ནའང་། དེ་དག་གིས་དོན་སྟོན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་སྟབས། མཁས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་བརྟག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཁག་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཚིག་གི་དག་སྦྱེབ་རྣམས་མ་ནོར་བར་ངེས་པ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་འཚོལ་བའི་འབད་པ་བསྐྱེན་རྒྱུ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་སེམས་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་དགོས་གདམས་པའོ།། སྒྲ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། དྲག་དང་གྲག ངོག་དང་ཧོག་སོགས་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་སོ།།

ཙ་བར།

དོན་ལ་མི་རྩོངས་རྩོངས་པ་ཡང་།།
ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ།།
སྒྲ་ཤེས་དོན་ལ་མི་རྩོངས་ཞེས།།
མཁས་པའི་གསུངས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱངས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱས་པས། བཀའ་བསྟན་སོགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་མི་རྩོངས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་། ལུགས་འདིར་མ་སྦྱངས་པས་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་རྟོགས་པ་ལ་རྩོངས་ཤིང་འཐོམས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སྟབས། གཞུང་དོན་གང་ཞིག་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཐུབ་མིན་དེ་ཡང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནང་བྱུན་ཆུད་མ་ཆུད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་འདིར་དགོངས་ནས་སྔོན་གྱི་དམ་པ་ཚོས། སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་རྩོངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ནས་བྱས་ན། སྒྲ་རིག་པ་ནི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཡིན། སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འཁྲིད་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་སྟངས་དོན་སོན་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས། ང་ཚོས་དག་ཡིག་ཅེས་སྐྱབས་རེ་ས་ཞིག་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། སུམ་རྟགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་པས་ནི་དག་ཡིག་ཅེས་ལོགས་སུ་མཐུག་

པོ་རེ་འགོད་པའི་དགོས་མཁོ་མེད་པའང་ཡིན་ནོ།།

རྩ་བར།

འདི་ལ་མ་སྦྱངས་རྩོངས་ཚོད་ཀྱིས།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲྭར་འཇུག་པ།།
ཕ་སྐྱེས་སེང་ལྤགས་གྱོན་པ་བཞིན།།
ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར།།
དེ་ཕྱིར་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས།།
རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྙན་ཀུན།།
གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར།།
ལ་ཁུར་གཟིགས་མོར་སྤྱོན་དང་ཀྱེ།།
འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན།།
གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས།།

ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་སླ། སྤྱོན་ནི་བྱོན་གྱི་སྐུལ་ཚིག ལ་ཁུར་ནི་སྤུར་སྐབས་ཀྱི་དོན། ནོངས་པ་ནི་ཉེས་པར་གྱུར་པའི་ཚོགས། གཟུར་གནས་ནི་གནས་ལུགས་ལ་དྲང་བདེན་གྱིས་གཞལ་མཁན། འཆགས་ནི་བཤགས་དང་དོན་འདྲའོ།།

སྨྲས་པ།

བཟ་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་བགྲོད་པ་ལེགས་བསྟེན་ཏེ།།
ཤེས་རིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་ཡངས་སུ།།
འཇུག་ལ་གཟིངས་ཆུང་ཤིན་ཏུ་སྟབས་བདེ་འདི།།
བདག་འདྲ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་བཏེགས།།

འགལ་འཁྲུལ་ནོངས་དང་སྐྱོན་ལ་མཛུབ་འཛུགས་ཀྱིས།།
བསླབ་འདོན་བཙོས་སློ་གནང་མཁན་འགའ་ཡོད་ན།།
བཟ་སྤྱོད་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་སྤེལ་བ་ཡི།།
གསོས་སུ་སྟོབས་པ་མཁས་པ་དགྱེས་པའི་ལམ།།

འགྲེལ་བ་འདི་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བར་ནོར་གླིང་མཐོ་སློབ་སྐབས་གསུམ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བཟ་སྤྱོད་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ་《རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་》སློབ་ཐེན་དུ་བཏབས་ཤིང་། ད་ལམ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་འདིར་ཕན་དགེ་ཕྲན་ཙམ་སྲིད་ན་ནི། བོད་གངས་ཅན་པའི་བཟ་སྤྱོད་རིག་གནས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བ་ལགས་སོ།། །།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཐོག་མའི་མ་ཐེན་བཏབས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ་མཐའ་མའི་བསྐྱར་བཅོས་གྲུབ།

ཟུར་བཀོད། ༼༡༽

## སྒྲ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་དང་། ཅེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སྦྱོར། དྲི་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་བཅས་གླེང་བ།

དེ་ཡང་རིགས་མཐུན་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པར་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྒྲ་ནི་སྤྱི་སྒྲ་དངོས་ཞེས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་རྩེ་མཐུན་དུ་བཞེད་ཅིང་། ཅེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྒྲ་དང་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྒྲ་གཉིས་ནི་སྤྱི་སྒྲའི་ཕྱོགས་གཏོགས་སམ་སྤྱི་སྒྲ་ཆ་འདྲ་བར་བཞེད་པའང་ཡིན་ནོ། །

### གཅིག ཐད་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་རྩ་བར།

མིང་གང་རུང་བའི་དང་པོ་རུ། །
དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །
སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་བྱུང་།

དེ་ཡང་བྲ་ཧྲི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ག་ལ། གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས་གང་ཞེས་གྲུབ། ཞེས་དང་། སི་ཏུས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་པ་ང་སྦྱར་བས་གང་

ཞེས་གྲུབ། ཅེས་པ་ལྟར། ག་ལ་ང་སྒྱུར་བའི་ཆ་ནས་གང་སྒྲ་འམ། ག་ཤམ་གསལ་གོ་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་རྩ་ཚིག་ཏུ་གསལ་བ་གཞིར་བྱས་པས་སྤྱི་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་བསྙད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་སྒྲ་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐད་དང་ཇི་སྲུ་ཅི་སོགས་ནི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་ཐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

## གཉིས། གོ་དོན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།

གོ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སི་ཏུས། གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།། ཞེས་དང་། ཐ་ཏིས། སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་དོན་གྱི་རིགས་དང་ཚོགས་པ་སོ་སོ་དམིགས་སུ་མ་བཟུང་བར་མཐའ་དག་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱིར་བརྗོད་དོ།། ཞེས་པ་གཉིས་དང་གཞུང་མཛད་པལ་མོ་ཆེ་བ་བཞེད་རྩེ་མཐུན།

## གསུམ་པ། སྤྱི་སྒྲའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་སུ། སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་སྒྲ། བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྒྲ། དྲི་བར་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྒྲ་ཞེས་རིགས་དབྱེ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་བཤད། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཞིབ་ཀྱིས་དབྱེ་བས་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས།

འདི་སྐོར་ལུང་སྦྱོར་དཔེ་འདྲེན་གྱིས་འབྱུལ་རབ་དགོས་པ་ཆེ་བར་མཐོང་འབྲེལ། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་དབང་དུ་བྱས་ན།

བརྩེ་ལྡན་༼གང༽གིས་བརྩེ་བའི་འདོམས་མཛད་པ།།(ཁྱེ་བྲག)
ལེགས་གསུང་བདུད་རྩི་ལེགས་པར་སྤྱོད་བའི་མཐུས།།
རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་རྣམ་པར་གཞེགས་པ་ཡི།།
སྐྱེ་བོ་༼གང༽དག་སྐྱེ་མེད་གོ་འཕང་བརྙེས།། (སྤྱི་ལ་འཇུག་པ)

༼ཚོ་ནེ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།༽ ཐ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༨ ན་གསལ།

སྲིད་གསུམ་མངའ་བསྒྱུར་ཀུན་རྫོངས་པའི།།
ཡང་བྲན་གྱུར་ཀྱང་ཐར་བའི་ལམ།།
སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་ལྷུ་བ་ཡི།།
ཀྲང་སྙེགས་འཆལ་བར་༼སུ༽ཞིག་བགོམ།། (སྤྱི་ལ་འཇུག་པ)

༼ཚོ་ནེ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།༽ ཐ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ ན་གསལ།

༼གང༽་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡི།། (སྤྱི་ལ་འཇུག་པ།)
མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད།།
རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།།
གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད།།
༼ཚོ་ནེ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།༽ ཐ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༧ ན་གསལ།
ས་སྟེང་ལེགས་བཤད་༼ཇེ༽་སྟེད་པ།། (སྤྱི་ལ་འཇུག་པ།)

ཁྱོད་ཀྱི་མགོན་བྱས་བསྟན་ལས་བྱུང་།།
དེ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་ཉིད་ལས།།
དེ་ཕྱིར་ལེགས་མཛད་ཀུན་གྱི་གཞི།།

༼ཅོ་ནེ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།༽ ཇ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མའི་ཤོག་ངོས་ ༧༨ ན་གསལ།

དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ།།
བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་༼སུ༽་ཞིག་གིས།། (སྤྱི་ལ་འཇུག་པ།)
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས།།
ངོ་མཚར་གྱུར་པ་༼ཅི༽ཞིག་རྙེད།།(དྲི་བར་འཇུག་པ།)

༼ཅོ་ནེ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།༽ ཇ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མའི་ཤོག་ངོས་ ༧༨ ན་གསལ།

༼གང་གང༽་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ།། (སྤྱི་ལ་འཇུག་པ།)
དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས།།
གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི།།
ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་༼ཅི༽་ཞིག་ཡོད།།(དྲི་བར་འཇུག་པ།)

༼ཅོ་ནེ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།༽ ཇ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མའི་ཤོག་ངོས་ ༧༨ ན་གསལ།

བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་བ་ཉིད།།
ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཟླ་མེད་པ།།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ།།
འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར།།
མཐོང་བ་འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས།།
༼ རྗེ ༽ ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ནུས།། (དྲི་བར་འཇུག་པ)

༼ ཙོ་ནེ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། ༽ ཛ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མའི་ཤོག་ངོས་ ༢༠ ན་གསལ།

གེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ།།
འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་།།
འདི་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་༼ གང་ ༽།། (དྲི་བར་འཇུག་པ)

༼ ཙོ་ནེ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། ༽ ཛ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མའི་ཤོག་ངོས་ ༢༣ ན་གསལ།

རྟེན་ཅིང་འབྱུང་ལས་སྟོང་གཞན་མིན།།
སྟོང་པ་མེད་པར་རྟེན་འབྱུང་གང་།།(དྲི་བར་འཇུག་པ།)
དེ་སྐད་བརྟེན་ནས་༼ གང་ ༽ འབྱུང་བ།། (སྤྱི་ལ་འཇུག་པ།)
སྟོང་པ་ལགས་པར་མགོན་པོར་གསུངས།།

༼ ཙོ་ནེ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། ༽ ཛ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མའི་ཤོག་ངོས་ ༢༥ ན་གསལ།

རང་བཞིན་མེད་ལ་བཀྲི་བའི་སྒོ།།

བླ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི།
མིང་ཉིད་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་དུ།།
འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྐྱེ་བོ་འདི།།
འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བགྲོད་པའི།།
འཇུག་ངོགས་ཟླ་དང་བྲལ་གྱུར་པ།།
ཁྱོད་དགྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར།།
ཐབས་༼གང༽་གིས་ནི་བཀྲི་བར་བྱ།། (དྲི་བར་འཇུག་པ།)

༼ཅོ་ནེ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།༽ ཟ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མའི་ཤོག་ངོས་ ༢༥ ན་གསལ།

འདུས་ཤིང་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་༼ཇི༽སྙེད་པ།།(སྤྱི་ལ་འཇུག་པ)
རི་གཟར་ངོས་ཀྱི་འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ།།
ཡུད་ཙམ་སྡོད་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ་ལགས་ན།།
རིང་པོའི་ཚེ་ཡང་མི་མཛད་རང་དབང་༼ཅི༽།། (དྲི་བར་འཇུག་པ)

༼ཅོ་ནེ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།༽ ཟ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མའི་ཤོག་ངོས་ ༡༨༣ ན་གསལ།

ཟུར་བཀོད། (༢)

## སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་ཐད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་གླེང་བ།

### གཅིག "རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན"ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་འཆར་སྣང་།

དེ་ཡང་རྩ་བ་ལས།

"རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན།།
འབྲི་དང་ཀློག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི།།
མཚམས་སྦྱོར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།།
འབྲེལ་བ་སླ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།།
གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས།།
དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མཐོང་ཡང་།།
དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས།།"

ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་བསྟན་དོན་ནི། དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྲད་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་ལ་གཙོ་བོར་ལྟོས་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཧ་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་གཙོ་བོ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་

དོན་ཤེས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་དང་བཅས་པའི་འཇུག་ཚུལ། དོན་གང་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དཔེར་ན།

### རྗེས་འཇུག་ག་ཡིག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན།

ག་ཡིག་གིས་དྲངས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དུག་ཏུ་གྱུར། མི་འདུག་ཅེས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་སྐབས། ཏུ་དང་ཅེས་གཉིས་སྐབས་འདིར་རྗེས་འཇུག་ག་ཡིག་ལ་འཁྲིས་ནས་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་འདིར་ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དུག་ཏུ་གྱུར་ཞེས་པས་གང་ཞིག དུག་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་པ་ནི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། དོན་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པར་ཕྲད་ཅིག དྲངས་ཤིང་། ཕྲད་དེ་འབྲེལ་གྱི་བརྗོད་པས་བསྟན་དོན་དམིགས་གསལ་བ་ཞིག སྟོན་པའི་རིམ་པ་དེའི་ནང་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཞིབ་པ་ནི་གཞུང་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གང་ལྟར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་དོན་དངོས་གཞི་སྟེ། མཆེད་ཁུངས་གཙོ་གནད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག རྗེས་འཇུག་ལ་གཙོ་བོར་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཕྲད་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་མ་ནོར་མ་འཁྲུལ་བར་གཞུང་རང་གི་བསྟན་དོན་སྙིང་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཆེ་ཆུང་གི་ཚིག་དོན་

དེ་དག་དག་ནས་ལྡོག་ས་ཟློག་ཞུ་བ། དེ་དག་གི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་རང་ཉིད་ནས་གསར་རྩོམ་ཞུ་བ་དང་རྩོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལས་རྩོམ་པའི་ཚེ་ན། མིང་དང་ཚིག་སྤྱ་མས་ཕྱི་མ་འདྲེན་ལུགས་ལ་དགེ་ཐོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་དེས་མིང་དང་ཚིག་སྤྱ་ཕྱིའི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་ལ་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རྗེས་འཇུག་གིས་དངོས་སུ་དང་རྣམ་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཕྲད་དང་བཅས་པའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་དག་དོན་གང་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དང་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་རྟོགས་དབང་གིས་ནི་གོང་ཞུས་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་དོན་ཁག་ཕུད། གཞན་ཡང་། གཞུང་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་དོན་འགྲེལ་སྦྱོར་སོགས་སྤྱར་མ་མཐོང་ཡང་། སྤྱར་བྱས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཐུན་འགྲེལ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལའང་དགེ་ཐོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའང་ཡིན་ནོ།།

## གཉིས། དེ་ཉིད་ལས་འཕྲོས་པའི་དཔྱད་གླེང་།

རྩ་བར། ·········བྱ་ཡུལ་དང་།། བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན།། གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ།། དཔེར་ན་འོད་དུ་གསལ་ལྟ་བུ།། ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་ཐོབ་ཀྱི་གོ་དོན་ནི་བྱ་དངོས་གང་ལའང་། གྲུབ་སྟངས་དང་རང་བཞིན། དབྱིབས་གཟུགས་དང་ཆེ་ཆུང་། རིགས་མཐུན་ཡིན་མིན། ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན། རྩོལ་བའི་དྲག་ཞན། ཤུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་། མགྱོགས་བུལ་དང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན། ཁྱད་ཆོས། བྱ་བའི་ཁྱད་པར་སོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ། རང་བཞིན་སྟོན་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྟོན་པ། ཁྱད་ཆོས་སྟོན་

པ་བཅས་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་བྱུང་བ་ཡིན། ཚིག་སྦྱོར་དེ་རིགས་ནི་ང་ཚོས་འཆད་ཀྱིན་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་ཏུ་ངེས། ཉི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་དང་། གདན་དུ་བཏིང་། ཞིབ་ཏུ་བལྟས། གསལ་བར་སྟོན་སོགས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྒྱུ་མཚན་འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་རིགས་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཏེ། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར། གདན་དུ་བཏིང་། ཞིབ་ཏུ་བལྟས། ཡི་གེར་བྲིས། བྱ་བཞིན་དུ་འཕུར། ཆུ་བཞིན་དུ་ལུད། གྲོགས་སུ་བཀུག་སོགས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ནི། གདན་དུ་བཏིང་ཞེས་པའི་སྐབས་གདན་དུ་བཏིང་བའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལས་བརྒལ་བའི་བྱ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སྟོན་པ་མིན་པས་དང་། ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཞེས་པས་ཞིབ་ཚགས་པོས་བལྟས་པའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཙམ་ལས་མི་སྟོན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེར་བྲིས་ཞེས་པས་ཀྱང་སྐད་ཆ་གང་ཞིག་ཡི་གེའི་ངོ་བོར་བྲིས་པའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཙམ་ལས་སྟོན་གྱི་མེད་སྟབས་དེ་ཉིད་ལས་འདའ་ས་མེད། དེས་ན། ལག་ཏུ་བླངས། ཐག་ཏུ་གཟར། ལག་པར་འཇུས། སྒྲ་ལ་ཉན་སོགས་ཀྱང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་ཉིད་དུ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲ་ཐོས། གཟུགས་མཐོང་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་གང་ཡང་མིན་སྟབས་རྣམ་དབྱེ་བསྡུས་མ་བསྡུས་ཀྱི་འབྲེལ་གཞིའང་མེད།

འདི་བས་ན། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་བྱས་ན། བྱ་བ་དང་རྒྱུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་དང་རྒྱན་ཚིག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་རབ་ཏུ་བཟང་ལྟ་བུ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་གཅོད་པར་བྱེད། བྱ་བ་དང་སྨོན་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་རྒྱས་པར་ཤོག བརྟན་པར་ཤོག་ལྟ་བུ་བཅས་རིགས་བཞིར་

དབྱེ་སྒྲོལ་བྱུང་བའང་ཡིན། དེས་ན། མི་ཐ་ཆད་དུ་གྱུར། ནུས་པ་ཇེ་ཞན་དུ་བཏང་། རྒྱུས་སུ་བཙུག སླུག་པ་སྤྲིན་དུ་སོང་། འོད་དུ་འཚེར། མཆོག་ཏུ་གྱུར་སོགས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། ནད་པ་ཁ་མལ་ན་ཡོད། གཉིད་སད་དུ་བཙུག ཞིང་ལ་ཙན་དན་ཡོད་སོགས་དེ་ཉིད་མིན། དེ་ཡང་གཉིད་སད་དུ་བཙུག་པའི་བྱ་བ་དེ་གཉིད་སད་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དགོས་ཆེད་དང་། ནད་པ་ཁ་མལ་ན་ཡོད་དང་མཆེར་ས་ཁ་མལ་ན་ཡོད་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་པ་སྟེ། ལུས་རྟེན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་དེ་སྔར་གྱི་གནས་དེ་ག་རང་ན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཁ་མལ་དེ་རང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཇེ་སྡུག་ཇེ་དྲགས་གང་དུ་ཕྱིན་མིན་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ལ་ཙན་དན་ཡོད་ཅེས་པའང་ཙན་དན་དང་ཞིང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་བཟུང་མི་རུང་སྟེ། ཞིང་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཙན་དན་མེད་ཟེར་བ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད། དེ་བས་ན། ཞིང་ལ་ཙན་དན་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་གནས་གཞི་ལས་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་གཞི་ཡིན། དེ་མིན་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞེས་བྱ་ལ་མེད། ལར་ནས་ཡོད་མཆིས་གནས་བརྟེན་སོགས་ནི་གནས་གཞི་སྟོན་བྱེད་ཡིན། འདི་ལྟར་དཔྱད་པས། ལྷ་སར་སོང་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། མཐལ་དུ་སོང་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད་ཡིན། དེ་གང་གིས་ཞེ་ན། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཤེས་ཐུབ། ཁྱེད་གང་དུ་སོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ན། ང་ལྷ་སར་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ཚེ། མཐལ་དུ་སོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཆེད་དང་ཕྱིར་སྐད་སོགས་དགོས་པ་གསལ་བྱེད་དང་ཚིག་ཟིན་ལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་དགོས་ཆེད་དུ་འཛོག་པ་ལས་འོས་མེད། རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་གི་རྐྱེན་པས། རས་རྐྱང་གདན་དུ་བྱས་ནས་ཉལ་བའང་དགོས་ཆེད་དེ། རས་རྐྱང་གདན་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་གདན་དུ་རུང་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན། འོན་

ཏེ། ཐང་ལ་གདན་དུ་བཏིང་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཐང་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་གདན་ནི་བྱ་བའི་ལས། བཏིང་བ་ནི་བྱ་བ་བཅས་ཡིན་པ་གསལ་བས་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བར་འདོད་དགོས། དེ་བཞིན་དུ། མཁའ་ལ་སྤྲིན་འཁྲིགས་ལྟ་བུ་གནས་གཞི་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། མཁའ་ལ་སྤྲིན་དཀྲིགས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་སོགས་ཞིབ་ཀྱིས་དཔྱད་དགོས།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བའི་ལས། བྱ་བ་བཅས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཤེས་པ་བྱས་ཐོག བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། དེའི་བྱ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱ་ཡུལ་དངོས་དང་བྱ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་རྗེས་མཐུན་པ་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ནས། བྱ་བ་ལའང་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པའི་ནང་རྐྱེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་དངོས་པོ་རང་སྟེང་གི་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་བྱ་ཡུལ་འཚོལ་དུ་མེད། དཔེར་ན་ཁྱོད་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ང་ཁྱིམ་དུ་འདུག་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་ཁྱིམ་ནི་བྱ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལས་བྱ་ཡུལ་དངོས་མིན། འོན་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི། དེབ་ལ་བལྟས། ཆང་པར་འཐམ། མིག་གིས་དེབ་ལ་བལྟས། ལག་པས་དེབ་ལ་རེག་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེ་བརྗོད་ནང་གསལ་བཞིན་བྱེད་རྐྱེན་དངོས་སུ་གསལ་མི་གསལ་ཅི་རིགས་ཡོད། གང་ལྟར་འདི་འདྲའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་ཡུལ་དངོས་ཟེར། ཡང་། རྟ་ལ་བསྐྱོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་བ་ཟེར། འདི་རིགས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟ་ནི་བྱ་ཡུལ་དང་། རྟར་བཞོན་པའི་བྱ་བ་ནི་རྟ་ཐོག་གི་མི་དེས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱ་ཡུལ་ལ་དཔག་ནས་བྱེད་པ་རུ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་སོགས་མང་བ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན།

## གསུམ། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་མི་ཐུབ་པའི་ལས་ཚིག་གང་དང་གང་ཡོད་བཤད་པ།

བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། འདས་ཟིན་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱིངས་དང་། མ་འོངས་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱིངས་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱིས་བསྐུས་པའི་ལས་ཚིག་ནང་འདུས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་གཞུང་རང་གི་དངོས་བསྟན་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། དབྱུང་བར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱ། དབྱུང་བྱ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བྱ་ཡུལ་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་རྣམས་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་སྒོས་ཁྱབ་པ་དང་། འགྲུབ་པར་འགྱུར། འགྲུབ་བོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མ་འོངས་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་རྣམས་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་སྒོས་ཁྱབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས། བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་ཡིན་ཚད་ལ་བདག་གཞན་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དེས་མི་ཁྱབ་པ་འདིས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་སྒོ་གཉིས་ནང་བསྐྱུ་མི་ཐུབ་པ་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡིན།

ཕྱོགས་མཚུངས་བྱེད་འབྲེལ་འདས་ཟིན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་ནང་དུའང་བདག་གཞན་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་མིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྒྲུབས། བསྟན། བཅད་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ནོ།།

## བཞི། བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་ཚུལ།

འདི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཀྱིས་བཀོད་ན་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་ལས་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པར་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་ལས་སྐོན་བྱེད་སྒྲ་མཚུངས་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་སྐོན་བྱེད་སྒྲ་མཚུངས་པ་ལ་གཙོ་བོའི་ལྟོས་རྐྱེན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ།།

### ལྔ། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་མིན་བཤད་པ།

སི་ཏུའི་རང་ལུགས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འཆད་ཆེ། ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། གཞུང་རང་དུ། མཁས་པར་བྱས། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ་བ། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀོད་པ་ནས་རིགས་བསྒྲེ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དེ་བས་ན་དང་།

ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ཞར་ལ་གང་བསྟན་ནི།

མངགས་དང་མཆིས་སོགས་རྗེས་འཇུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་སོགས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཁ་བསལ་བགྱིས་ཆེ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་

པ་འདི་དོན་ལ་གནས་པ་བསྟན་ཡོད།

## དྲུག རྗེས་འཇུག་ནང་གསེས་རྟགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་ རྗེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་མི་འཕྲད་ལ་ལྟོས་དགོས་མིན་བཤད་པ།

སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕན་ཚུན་ཕྲད་དང་མ་ཕྲད་ལས་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕན་ཚུན་ཕྲད་པ་དང་མ་ཕྲད་པ་ལས་དབྱེ་བ་ཕྱེས་པ་ཡིན། དེས་ན་གོང་སོང་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་མི་འཕྲད་ལ་ལྟོས་རྐྱེན་ཆེ་བ་ནས། རྗེས་འཇུག་ནང་གསེས་རྟགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་པོ་ནི་ནང་འཕྲད་དང་མ་འཕྲད་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་དང་མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་བཅས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་མིང་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་དང་རྗེས་འཇུག་ང་ཕན་ཚུན་ཕྲད་མ་ཕྲད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་རྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། །།

གང་ན་སློ་གསར་བུང་བ་དོན་གཉེར་བློས།།
ཤེས་རིག་པརྐྱོ་བཞད་པའི་ཚལ་ཆེན་པོར།།
འཇུག་པའི་སྒྲིད་པ་འབར་བ་འགག་ལ་བསམ།།
དཔྱད་གླིང་གཏམ་འདི་སོར་མོའི་རྩེ་ནས་བཏེགས།།

# རྩོམ་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད།

དེབ་འདིའི་རྩོམ་པ་པོ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ནི། མདོ་སྨད་རེབ་གོང་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། ༡༩༥༨ ལོ་ནས་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ། སློབ་ཆུང་དང་སློབ་འབྲིང་། འབྲིང་རིམ་ཆེད་སྦྱོང་བར་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ས་ཧྣ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་དང་དགེ་འོས་སློབ་གཉེར་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༦ པ་ནས་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་བླངས་པའི་མི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལྷག་གི་རིང་། ལྟེ་གནས་འདི་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞིའི་གྲས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ངོ་སྤྲོད་གླེགས་བམ་ཆེན་མོ་༼གངས་ཅན་ཤེས་རིག་བང་མཛོད་༽ཀྱི་གཙོ་འགན་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་འགན་ཁུར་གྱིས་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་དཔར་འདོན་ཞུས་ཚོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རྩོམ་རིག་དུས་དེབ་༼ནོར་འོད་༽ དཔྱད་རྩོམ་དུས་དེབ་༼ནོར་མཛོད་༽ ཟླ་རེའི་སྐྱེས་ཕྲིན་༼ནོར་ལྡེ་༽ཚགས་ཤོག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་དབྱིན་ཡུལ་ཨོག་སི་ཧྥོར་ཊེར་འཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར་འཇར་མན་དུ་འཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཁེ་ན་ཊའི་ཨན་ཁོ་བར་ལ་འཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པ་བཅས་ལ་ཞུགས་མྱོང་ཞིང་། ཉེ་བའི་ལོ་ངོ་བཅུ་གྲངས་རིང་། དཔྱད་རྩོམ་དང་། སྙན་རྩོམ། དཔྱད་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་མང་པོ་འབྲི་

སྤེལ་ཞུས་འབྲས་སུ། ད་ཆར། དཔྱད་རྩོམ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དེབ་《ལོ་རྒྱུས་གླེང་བ》《སྤྱི་ཚོགས་གླེང་བ།》《རིག་གཞུང་གླེང་བ》《ལྷ་ཚུལ་གླེང་བ་》བཅས་སུ་བརྗོད་དོན་གྱིས་དབྱེ་འབྱེལ་དེབ་བཞི་དང་སྣན་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དེབ་གཅིག་བཅས་ཆེད་བསྒྲིགས་དཔར་འགྲེམས་བྱས་ཡོད།