

ལྷན་ཁྲི་དང་ལྷན་ཁྲི་

Copyright © 2012

ISBN: 978-81-87859-90-1

Story by : Samling Tsering Lhamo

Edited by: Sangye Tandar Naga

Design & Layout : Lobsang Gonpo

Illustrations : Ngawang Dorjee

Published by:

Sambhota Tibetan Schools Society,

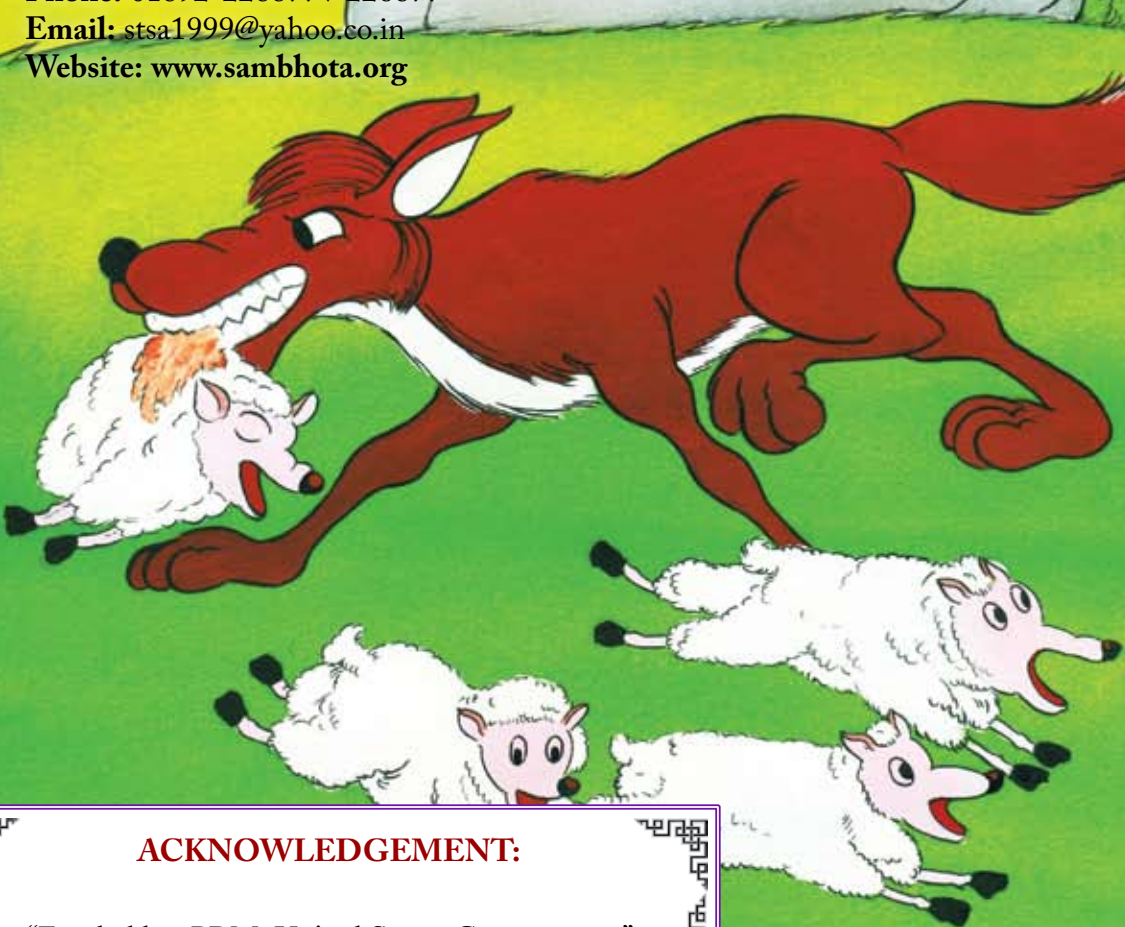
Session Road, Dharamsala -176215

Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877

Email: stsa1999@yahoo.co.in

Website: www.sambhota.org



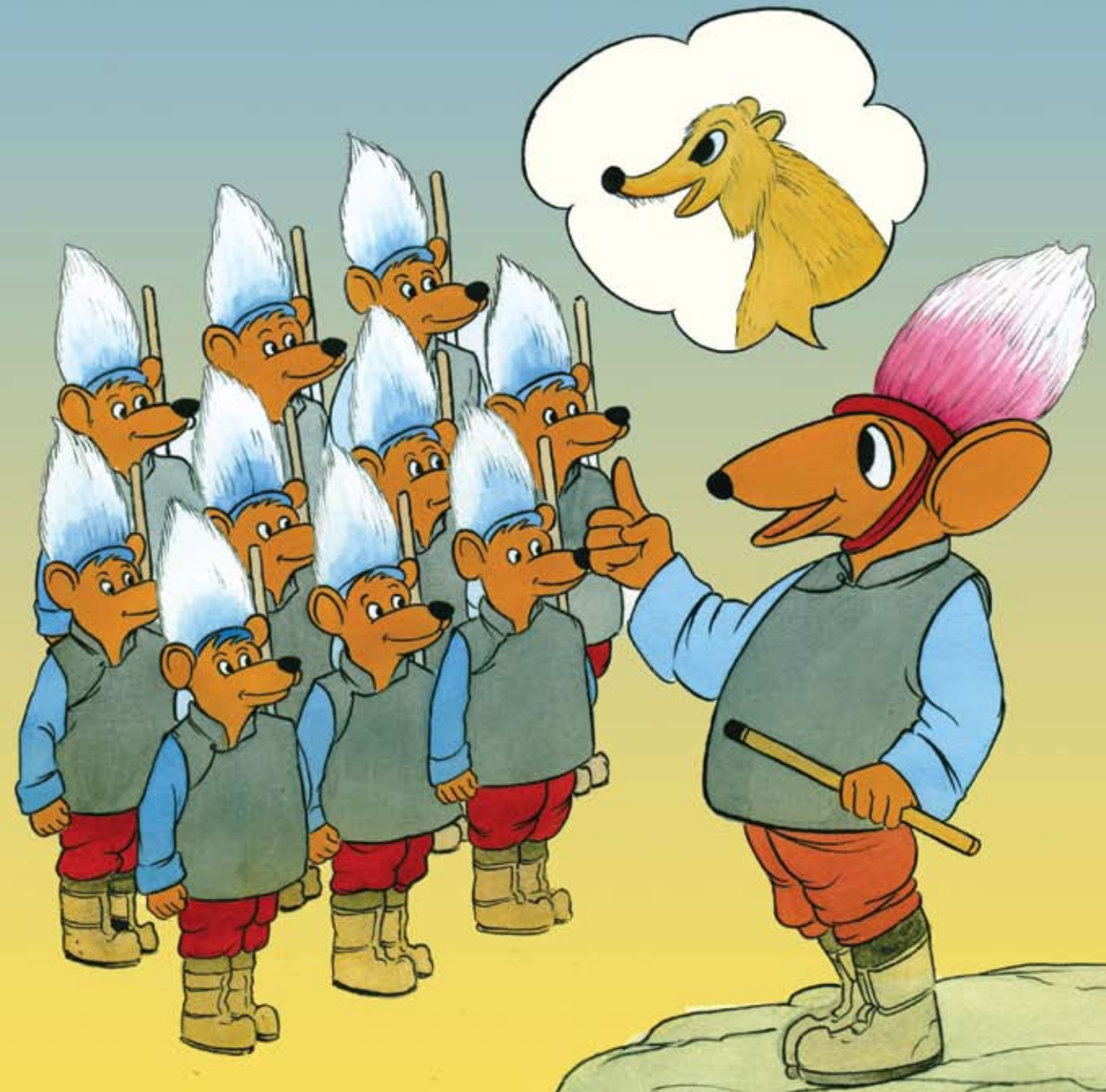
ACKNOWLEDGEMENT:

“Funded by: PRM, United States Government.”

ནེའུ་ལེ་དང་ཙི་ཙི་རྣམས་ཉམ་པར་དམག་འཁྲུག་གི་ཡོད།

ཉམ་པར་དམག་འཁྲུག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཙི་ཙི་མང་པོ་
ཞིག་ནེའུ་ལེ་ཡིས་བསང་ནས་ཉམ་པར་མམ་ཉེས་ཤོར་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཙི་ཙི་རྣམས་ཚོགས་འདུ་
ཞིག་ཚོགས་ནས་ནེའུ་ལེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བཅའ། ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་མམ་
ཉེས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེད་ཙི་ཙི་རྣམས་ལ་འགོ་འཁྲིད་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
འགོ་འཁྲིད་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་འདུག་ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཙི་ཙི་དམག་དཔོན་ཁ་
ཤས་བསྐོས་པ་དང་ཙི་ཙི་རྣམས་ལ་དམག་ རྒྱུང་གང་ལེགས་བྱས། ཁོང་ཚོས་དམག་དཔོན་རྣམས་
ལ་དམག་ཆས་རྒྱག་པོ་ཤ་སྟག་བཟོས། ད་དུང་མགོ་ལ་མགོ་རྒྱན་དང་ལག་ཆ་སྟེང་པར་བཏགས་
པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ནེའུ་ལེར་དམག་བརྒྱག་པར་བྱིན། འོན་ཀྱང་དམག་འཁྲུག་འགོ་ཚུགས་མ་ཐག་
ནེའུ་ལེས་ཙི་ཙི་རྣམས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བྲོས་འགོ་དགོས་པ་བཟོས། ཙི་
ཙི་མང་པོ་ཞིག་ས་འོག་ཙི་ལྷང་ནང་དུ་འཛུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཙི་ཙི་དམག་དཔོན་རྣམས་
དམག་ཆས་རྒྱག་བྱས་པ་དང་ལག་ཆ་མང་བྱས་ནས་ཙི་ལྷང་ནང་དུ་བྲོས་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་
ནེའུ་ལེའི་ཁ་ཟས་སུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཙི་ཙི་ཚོས་ནེའུ་ལེ་ལ་དམག་འཁྲུག་རྒྱུའི་འཆར་
གཞི་ཚང་མ་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད།

ནང་དོན། ལུས་ཕྱགས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས།



ཕྱ་མོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ།

༄༅། །གནའ་སྐྱ་མོ་གཙང་ཚུ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པའི་སྐང་ལ་རྒྱའི་བ་རྒྱབས་ཤུགས་དྲག་ཆེན་པོ་འབྱུར་བའི་དུས་ཤིག་ལ་སེམས་ཅན་སྲུ་ཡིན་ནའང་འདས་སེག་ཤོར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་ཕྱ་མོ་ཞིག་གཙང་ཚུའི་ས་རོལ་དུ་ངེས་པར་འགོ་དགོས་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱ་མོའི་ཚང་དེ་རྒྱའི་ས་རོལ་དུ་ཡོད། བྱས་ཅང་ཕྱ་མོས་ཤུགས་གང་ཡོད་དང་སློ་ཞོག་གང་ཡོད་བཏོན་ནས་གཙང་ཚུ་དེ་བཞུལ་བ་རེད། གཙང་ཚུ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱ་མོ་དེ་རྒྱས་འཕྱེར་གྱིན་དུ་ས་རོལ་དུ་བསྐྱོལ་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་ཚུ་བསྐྱོལ་ཚར་དུས་ཕྱ་མོ་ཐང་ཆད་ཐག་ཆོད་ནས་འགྲུལ་ཅམ་ཡང་བྱེད་གྱི་མེད་ལ་ཁོའི་ལུས་ལ་མ་ཆེ་ཚུང་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་བཅོས་ཡོད། རྒྱབས་དེ་དུས་ཕྱ་མོའི་ཁྲག་གི་དྲི་མ་དེས་ཤ་སྐྱང་བྱ་གཅིག་གི་ལམ་སྒེ་འདྲེན་པ་ལྟར་དེ་གར་སྐྱབས། ཤ་སྐྱང་གིས་མདུང་རྗེ་པོ་དེ་ཕྱ་མོར་བཙུགས་དུས་ཕྱ་མོ་ཚ་ཐག་ཆོད་ཀྱང་དེ་དག་དགོག་པའི་རྒྱས་པའང་མེད། རྒྱབས་དེ་དུས་ཟེ་མོ་ཞིག་དེ་གར་སྐྱབས་ཟེ་མོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་མཐོང་དུས་ཕྱ་མོར་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ། ངས་ཁྱེད་རང་གི་མའི་སྐང་ལ་འཁོར་བའི་ཤ་སྐྱང་དེ་ཆོ་དགོག་ཆོག་ཅེས་བཤད། ཕྱ་མོས། མིན་མིན་ང་ཁྱེད་རང་གི་ཟེ་མ་རྗོ་བོ་དེ་ཆོར་ཞེད་གྱི་འདུག །མ་ཟད་ཤ་སྐྱང་དེ་ཆོ་པར་དགོག་ན་ཡང་ཤ་སྐྱང་གསར་པ་འཁོར་གྱི་རེད། དེ་དུས་ངའི་ཁྲག་ལྷག་མ་དེ་ཆོ་ཡང་རྗོགས་འགོ་གི་རེད། ཅེས་བཤད། ཟེ་མོས་ཀྱང་གནས་ལུགས་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཆོར་བྱུང་།།

ནང་དོན། དག་རྒྱེད་པ་དེ་དག་གསར་པ་ལས་འཛིགས་སྐྱང་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་རེད།



བྱ་སྐྱུག་དང་ཕིང་སྐྱུར་མ།

༦༡། ཉིན་ཞིག་བྱ་སྐྱུག་ཞིག་གི་སྤོང་གི་ཡལ་གཞི་སྤོང་དུ་ཡིད་སེམས་སྐྱོ་མདོག་ཁ་པོས་
མིག་ཚུ་གཏོང་གིན་བསྐྱོད་ཡོད། གནས་སྤངས་དེ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་སྤོང་བཞིན་པའི་
ཕིང་སྐྱུར་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་། ཞོས་བྱ་སྐྱུག་གི་གནས་སྤོང་ལ་ཞེས་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་འབྲིས་
སུ་བབས་ཏེ། བྱ་སྐྱུག་ལ། བྱིད་རང་ག་རེའི་དོན་ལ་ཕྱགས་སེམས་སྐྱོ་སོང་ངམ་ཞེས་དྲིས། བྱ་སྐྱུག་
གིས། ང་རང་ཆང་ས་རྒྱག་འདོད་ཆེན་པོ་འདུག། འོན་ཀྱང་ང་རང་ལ་དགའ་བའི་དགའ་རོགས་
ཤིག་འཚལ་ཕྱབ་གྱི་མི་འདུག་ལ་ང་རང་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་བཙལ་ཕྱབ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་
བཤད། ཕིང་སྐྱུར་མས། དེ་ལས་སྐྱོ་པོ་རེད། གུས་པས་བྱིད་གྱི་དགའ་རོགས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བྱིད་རང་
ལ་ལྷ་རྟོག་གང་ཕྱབ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་ལྷན་ཅིག་པོ་ཡོད་ལ་སེམས་གྱི་གཏིང་ནས་བྱིད་
རང་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། ཅེས་བཤད།

བྱ་སྐྱུག་གིས། བྱས་ན་བྱིད་རང་གིས་ང་ལ་ག་རེ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་ཕྱབ་གྱི་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས། ཡོང་
ང། དེ་ལས་སྐྱོ་པོ་རེད། ང་རང་སྤོངས་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་ར་ལུག་དང་བེའུ་སོགས་བཟླག་
ནས་བྱིད་རང་ལ་འབྲུལ་ཚོགས་ཅེས་བཤད། བྱ་སྐྱུག་གིས་ཕིང་སྐྱུར་མའི་སྐྱོ་ཆ་དེ་དག་གོ་དུས་
སེམས་ནང་དགའ་པོ་བྱུང་བ་དང་ཕིང་སྐྱུར་མ་མཉམ་དུ་ཆང་ས་རྒྱག་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ཆང་ས་
བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཕིང་སྐྱུར་མས་རང་གི་མནའ་མར་ཟས་རིགས་འཚོལ་བར་བྱིན། འོན་ཀྱང་
ཕིང་སྐྱུར་མ་ལོག་ཡོང་དུས་ཅི་ཅི་ཞིག་མ་གཏོགས་འབྱེད་ཡོང་ཕྱབ་མེད། བྱ་སྐྱུག་གིས། བྱིད་རང་
གིས་ར་ལུག་དང་བེའུ་སོགས་འབྱེད་ཡོང་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་ད་ཆ་དེ་རེད་པས། ཞེས་དྲིས། ཕིང་སྐྱུར་
མས། བྱིད་རང་ཐོབ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ངས་ག་རེ་ཡིན་ནའི་ཁས་ལེན་བྱེད་གྱི་རེད། ཅེས་བཤད།

ནང་དོན། མི་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་ཚང་མར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱུ་མེད།



སྐབས་འདྲུག་དང་རྒྱས་པ་

༄༅། །གནའ་སྐྱ་མོ་ཞིང་པ་ཞིག་གིས་འབྲུ་རིགས་གང་སྐྱུགས་པའི་ཐེང་གེ་ཞིག་བཏང་ནས་འགྲོ་
གི་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས། ཆར་པ་བབས་པའི་རྗེས་ཙམ་ཡིན་པས་ས་ཆ་ཚང་མ་འདམ་བག་གིས་
ཞིངས་བསྐྱད་ཡོད། འདམ་བག་གི་ཁྲོད་ནས་ཐེང་གེ་དེ་ཉ་ཅང་འགྲོ་ལག་པོ་བྱུང་ལ་ཉ་ཡང་དཀའ་
ལས་ལག་ཐག་ཚོད།

ཡུན་རིང་མ་སོང་གོང་འཁོར་ལོ་ཡ་གཅིག་འདམ་བག་ནང་དུ་དིམ་པས་ཐེང་གེ་དེ་འགྲོ་
མཚམས་ཆད། མི་དེས་ཐེང་གེ་ལས་བབས་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཡར་བཏོན་ཅིས་མ་བྱས་པར་དེ་ནི་རང་
ཉིད་ཀྱི་བསོད་བདེ་མེད་པས་ལན་པ་རེད་སྟེ། ཁོས་དགོན་མཚོག་མཁྱེན། ཁྱེད་རང་གིས་ངའི་
འཁོར་ལོ་དེ་ཡར་བཏོན་རོགས་གནང་། ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ཀྱིན་བསྐྱད། མོ་བྱུང་དུ་
ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལས་
གཞན་ལ་བརྟེན་མི་ཅུང་། ཞེས་པའི་སྐྱ་གྲགས། མི་དེས་བསམ་སློབ་གང་ཙམ་བཏང་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱས་ལྷགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཡར་འཐེན་པས་གཞི་ནས་བཏོན་སྐབས་པ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཁོས་
དགའ་སློབ་པ་ཐེང་གེ་གཏོང་གིན་དུ་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་
བརྩོན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་གནད་ལྷགས་དེ་གིས་པ་རེད།

ནང་དོན། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སློབ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་རེད།



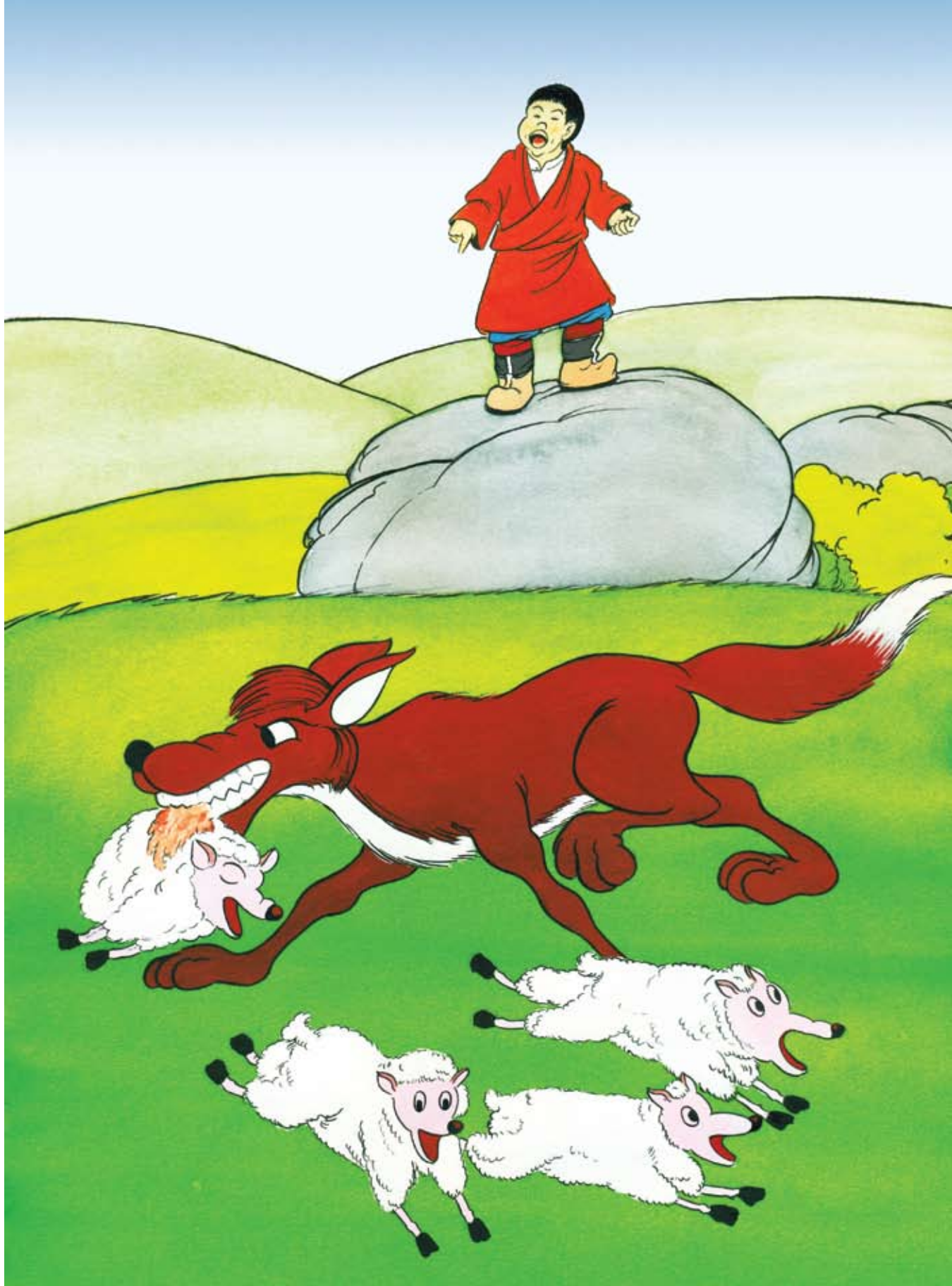
ལུག་རྩི་དང་སྐྱུང་གི་

༦༡ །གནའ་སྐྱོ་མོ་ལུག་རྩི་ཞིག་སྐྱེན་བདག་གི་ལུག་འཚོ་རུ་འགོ་གི་ཡོད། ལུག་འཚོ་བའི་ལས་
ག་དེ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ལ་འགོ་དགོས་ཅང་དཀའ་ལས་ཏེ་ཅང་ལག་པོ་ཡོད།

ལུག་འཚོ་མཁན་དེས་སྐབས་རེ་སྤང་སྟེང་དུ་སྤྲིང་བུ་བཏང་བ་དང་། ཡང་ན་བྱི་མཉམ་དུ་སྐྱད་
ཆ་བཤད་པ་སོགས་བྱེད་གྱི་རེད།

ཉིན་གཅིག་ལོས་སྐྱེན་བདག་གིས་སྐྱུང་གི་སྟེབས་སོང་ན། རོགས་པ་བྱེད་རོགས་ཞེས་སྐྱད་རྒྱལ་
དགོས་ཞེས་མངགས་པ་དེ་དྲན། བྱས་ཅང་ལུག་རྩི་དེས་དགོད་བྱོ་བའི་ཆེད་དུ། སྐྱུང་གི་སྟེབས་སོང་
སྐྱུང་གི་སྟེབས་སོང་། ཞེས་སྐྱད་བརྒྱལ། བྱོང་ཚོའི་ནང་གི་སྐྱེ་བོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་གྱི་
ལས་ཀ་བཞག་ནས་ལུག་རྩིའི་སར་ཡོང་དུས་ལུག་རྩི་ནི་གད་མོས་བྱོད་ལོག་ལ་རྒྱག་བརྒྱབ་ནས་
བསྟན་ཡོད། ཡང་ཉིན་ཤས་རྗེས་ལ་ལུག་རྩིས་ སྐྱུང་གི་སྟེབས་སོང་། སྐྱུང་གི་སྟེབས་སོང་། ཞེས་
སྐྱད་བརྒྱལ། བྱོང་ཚོའི་ནང་གི་མི་ཚོས་རྗོད་དང་གཞུག་པ་སོགས་འཁྲེང་ནས་རྒྱགས་ཡོང་དུས། ལུག་
རྩིས་གད་མོ་བགད་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལུག་རྩིའི་སེམས་ལ་ཅེད་མོ་དེ་དེ་འདྲའི་དགོད་བྱོ་བ་
ལ་སྟུམ། ཉིན་ཞིག་གི་བྱི་རྩོ་ལུག་ལྷུ་རྒྱུ་རྣམས་སྤང་རྩ་བ་བཞེན་པའི་སྐབས་སྟོ་བུར་དུ་སྐྱུང་གི་སྟེབས་
ནས་ལུག་ལྷུའི་སྟེང་དུ་མཚོངས་ ལུག་རྩི་དེ་ཞེད་ཐག་ཚོད་ནས། སྐྱུང་གི་སྟེབས་སོང་། མཚོགས་པོ་
མི་ཤོག་དང་། སྐྱུང་གི་སྟེབས་སོང་། མཚོགས་པོ་མི་ཤོག་དང་། ཞེས་སྐྱད་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ཀྱང་བྱོང་
ཚོའི་མི་རྣམས་ཀྱི། སེམས་ལ་ཡང་ང་ཚོར་མགོ་སྟོར་གཏོང་གི་འདུག་སྟུང་ནས་སྐྱེན་བདག་གིས་ཀྱང་
མ་བྱིན། སྐྱུང་གིས་ལུག་མང་པོ། བསད་པ་དང་ལུག་རྩི་རང་ཉིད་ལའང་མས་སྟོན་བཞོས། ལུག་
རྩིས་ལུག་ལྷུག་འཕོ་རྣམས་དེད་ནས་སྐྱེན་བདག་ལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་བཤད་དུས་སྐྱེན་བདག་
གིས་འགྲམ་ལྷུག་ལ་ཤས་ཤིག་ཁོ་ལ་རྩ་བར་སྤྱད་དོ།

ནང་དོན། རྒྱུ་ཤོད་མཁན་གྱིས་དྲང་པོ་བཤད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་མེད།



སྤྱང་གི་དང་སྒོ་བྱི་འི་སྤྱང་མོ་ལ་

༦༡། གནའ་སྤྱོད་སྤྱང་གི་ཞིག་སེམས་སྤྱོད་པོས་ཟས་འཚོལ་བར་འགོ་བཞེན་ཡོད། ཁོ་ལ་ཉིན་གལ་རིང་ཟས་མི་རག་པར་ལུས་པོ་ཤ་སྐྱམ་སྤྲུགས་སྐྱམ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱང་ཚོའི་ནང་གི་བྱི་དེ་ཚོ་ནི་སྤྱང་ཤ་དོད་པོས་སྒོར་སྤྱང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞེན་ཡོད་དུས། སྤྱང་གི་ལ་ལུག་སྤྲུག་ཅིག་གཟུང་རྒྱུ་ལོ་སྐྱབས་མ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་གི་བྱི་དོ་སྤྱང་གི་དེ་སྤྱང་ཚོའི་སྤང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འབྱུང་འགོ་དུས་གཅེས་ཉར་སེམས་ཅན་བྱི་ཞིག་སྤྲུག་པ་རེད། བྱི་དེ་ཤ་སྤྲུགས་ལ་དོས་གཙང་བ་ཞིག་ཡོད་དུས་སྤྱང་གིས་བྱི་ལ་གནས་ཚུལ་དྲིས། དེ་ལྟར་བྱི་དང་སྤྱང་གི་གཉིས་རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཕན་ཚུན་ཤོད་རེས་བྱས། དེ་ནས་བྱི་ཡིས་སྤྱང་གི་ལ། བྱི་དང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་ནས་སྤྱིན་བདག་ཅིག་བཙལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ད་ནས་བརྒྱུད་བྱི་ལ་འབྱུང་ནས་མ་བསྐྱེད་པར་མཚན་མོ་ཁང་པ་སྤྱང་རོགས་དང་བྱི་མ་མི་ཡོངས་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བྱི་དང་ལ་ཞེས་པའི་ཤ་དང་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་མི་ཟས་རག་གི་རེད་ཅེས་བཤད། དེ་ནས་སྤྱང་གི་དེ་ཡང་བྱི་ལ་སྤྲོ་བ་བྱུང་། ཁོས་པོ་བྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་བྱས། ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་འགོ་དུས་སྤྱང་གིས་བྱི་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་ཞིག་གཡོག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། བྱི་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ག་རེ་སྤྲོད་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་བྱིས་དེ་ནི་སྤྱིན་བདག་གིས་རང་རང་ལྷགས་ཐག་གིས་བསྐྱེད་དུས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད། སྤྱང་གིས། བྱས་ན་བྱི་དང་འགོ་འདྲོད་ཡོད་པའི་ས་ཆར་རང་མོས་བྱིས་འགོ་ཚོག་གི་མེད་པ་རེད་དམ། ཞེས་དྲིས། བྱིས། ཉག་པར་འབྱུང་ནས་སྤོད་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ལ་ཡོད། ཅེས་བཤད། སྤྱང་གིས་བསམ་སྤོད་གང་ཅམ་བཏང་རྗེས། ད་བྱས་ན་ཁ་ལག་ཟ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ངའི་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་མེད་པ་བཟོ་གི་མིན་ཞེས་བཤད་དེ་ལོག་བྱིན།

ནང་དོན། རང་དབང་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་པ་དེ་རེད།



ལེ་དོའི་སྤོང་པོ་དང་རྩ་འཇག་མ།

༄༅། གནའ་སྤོང་མོ་ནགས་ཚལ་དཀྱིལ་ལ་རྒྱུག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེའི་འགྲམ་དུ་ལེ་དོའི་སྤོང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད། ད་དུང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྩ་འཇག་མ་ཁ་ཤས་ཀྱང་སྐྱེས་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ནའི་རྒྱང་བུ་ལྡང་བའི་སྐབས་སྤོང་པོ་མཐོ་བའི་ལེ་དོའི་སྤོང་པོ་དེས་ཡལ་ག་ཡོད་ཚད་གནམ་ལ་གཟེངས་ནས་ཁ་ཐུག་ལ་ཡར་ལངས་སྤོང་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱང་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་ལྡང་བའི་དུས་གུས་གུས་ཞུམ་ཞུམ་བྱེད་མཁན་ནི་རྩ་འཇག་མ་ཚོ་ཡིན་པ་རེད།

ད་དུང་རྩ་འཇག་མ་ཚོས་ཤུར་ཤུར་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱོག་གི་ཡོད་པས་ལེ་དོའི་བསམ་པར་རྩ་འཇག་མ་ཚོ་རྒྱང་བུ་རྒྱུག་དུས་ཞེད་ནས་དུ་གི་འདུག་སྟུང་ཉིན་ཞིག་ལེ་དོའི་སྤོང་པོས་རྩ་འཇག་མ་ལ། བྱིད་རང་ལ་དངོས་འབྲེལ་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག་ཤིང་རྒྱང་བུ་བསེལ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བྱིད་རང་མགོ་སྐྱར་དགོས་པ་བཟོ་དུས་གཟུགས་སྤོང་བས་རྒྱང་བུ་ལ་འདྲེལ་ཡང་དགོས་པ་ཞིག་རང་རེད། ཅེས་བཤད། རྩ་འཇག་མས་བྱིད་རང་གིས་ང་ཚོར་སེམས་བཟང་བྱས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འོན་ཀྱང་རྒྱང་བུས་ང་ཚོར་གཞོན་འཚོ་གང་ཡང་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་ཀྱང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་རྒྱང་བུས་ཞབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ་བསྐྱེད་མཁན་བྱས་ནས་ཐུན་ཚུན་འཚམ་མཐུན་གྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད།

ད་དུང་རྒྱང་བུ་དང་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་བྱས་ན་བྱིད་རང་གི་གནང་སྦངས་དེ་དོག་ཙམ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཤིང་རྒྱང་བུས་སྤོང་བས་རྒྱས་པོ་དེ་འདྲ་བུ་དེ་ལ་རྒྱང་བུའི་རམ་འདེགས་མེད་པར་ག་ལ་ཡོང་ཐུབ། འོན་ཀྱང་རྒྱང་བུ་ཡོང་དུས་བསྐྱར་ཙམ་ཡང་མ་གནང་བ་བྱས་ཞེས་བཤད། ཡུན་རིང་མ་སོང་གོང་རྒྱང་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ། རྩ་འཇག་མ་ཚོས་གུས་གུས་ཞུམ་ཞུམ་བྱས་ཀྱང་ལེ་དོའི་སྤོང་པོས་བསྐྱར་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཉེན་རྒྱང་བུ་ཁོང་ཁྱོ་ཟ་ཐག་ཚོད་ནས་ལུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ལེ་དོའི་སྤོང་པོ་དེ་རྩ་འཇག་མ་གྱི་བུ་ལྟར་པ་རེད།

ནང་དོན། གནའ་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པ་དེ་ལུས་ཤུགས་མེད་པའི་རྟགས་མ་ཡིན།

