

མེད་གོ་དང་བོད་ལྷོ་

Copyright © 2012

ISBN: 978-81-87859-97-0

Story by : Samling Tsering Lhamo

Edited by: Sangye Tandar Naga

Design & Layout : Lobsang Gonpo

Illustrations : Ngawang Dorjee

Published by:

Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215

Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877

Email: stsa1999@yahoo.co.in

Website: www.sambhota.org

ACKNOWLEDGEMENT:

“Funded by: PRM, United States Government.”

སྲོག་ཆགས་སོ་སོའི་ནག་ཉེས་བཤད་པ།

༡༡། ལག་ལུང་ལྷ་མོའི་དུས་ཤིག་ལ་སྲོག་ཆགས་སེམས་ཅན་ཚོའི་སྲོད་དུ་ནད་ཡམས་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ནད་མནར་གྱིས་ཤི་བ་དང་། མང་པོ་ཞིག་ནད་ཡམས་དྲག་པོས་མནར་བཞིན་ཡོད།
 སྐབས་དེར་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེས་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་བསྐོངས་པ་རེད། ཚོགས་
 འདུའི་ཐོག་སེང་གེས་ད་རོ་སྟོག་བཞེན་གསུངས་དོན། བཅེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཚོ་ནད་ཡམས་དྲག་པོ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་ནི་
 བྱི་དང་ཚོས་ལྷུ་འུ་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་མང་པོ་བསགས་སྟབས། ད་ཚོར་བཀའ་ཆད་ཕོག་པ་རེད། བྱས་
 ཅང་དང་ཚོས་དེ་རིང་སོ་སོའི་ནག་ཉེས་ཅམས་དོས་ལེན་བྱས་ཏེ་ལྷ་མཚོག་དགོངས་པ་དྲངས་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་
 སེམས་ཅན་ཅམས་སྟོབ་བྱུང་བ། སོ་སོའི་ནག་ཉེས་དག་པའི་ཐབས་ཤིག་དེས་པར་བྱེད་དགོས། བྱས་ཅང་ནག་ཉེས་
 ལྡིད་ཤོས་དེ་དམར་མཚོད་སྤུལ་ནས་དག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དང་པོ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བརྩུགས་ཏེ་སོ་
 སོའི་ནག་ཉེས་དོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དས་ད་བར་དུ་ར་མང་པོ་བཟས་པ་དང་ལྷག་དང་ལྷག་རྗེ་ཡང་ལྷུང་མིད་
 གཏོང་གི་ཡོད། ད་ནི་ནག་ཉེས་ལྡིད་ཤོས་ཡིན་ཞེས་ཤོད་སྐབས། སྤ་མོས་ལམ་སེང་། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སོ་སོར་
 དགོས་པའི་ཟས་བཟས་པར་སྟོག་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པར་སྲོག་ཆགས་ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་རེད།
 དེ་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སྟོག་དང་། གཟིག་སྤྱང་གི་འདྲིམ་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཚོས་སྟོག་
 ཉེས་དོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྲོག་ཆགས་ཚང་མས་ཁོང་ཚོའི་ནག་ཉེས་ཅམས་དཀར་འདོན་བྱས། མཐར་འཇུག་སོས་
 དེ་བོང་བྱར་འཁོར། བོང་བྱས་བཤད་དོན། ང་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་དེ་སྟོན་མཚོད་གནས་ལགས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁའི་བྱར་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་ལྷན་ཁམ་གང་བཟས་པ་དྲན་ཀྱི་འདུག ཁེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནག་ཉེས་ལའང་དཀར་འདོན་
 བྱེད་ཀྱི་རེད་སྟེ་སྟོན་བཤད། འོན་ཀྱང་སྟོན་བྱར་དུ་སྲོག་ཆགས་ཚང་མས་སྐད་ཅོར་རྒྱག་བཞིན། བོང་བྱ་དེས་མཚོད་
 དཔོན་ལགས་ཀྱི་ཞིང་ཁའི་རྩ་ལྷན་པ་དེ་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་བསགས་པ་རེད། བཤད་པ་དང་རུབ་བརྒྱབ་ནས་དམར་
 མཚོད་བྱས་པ་རེད།

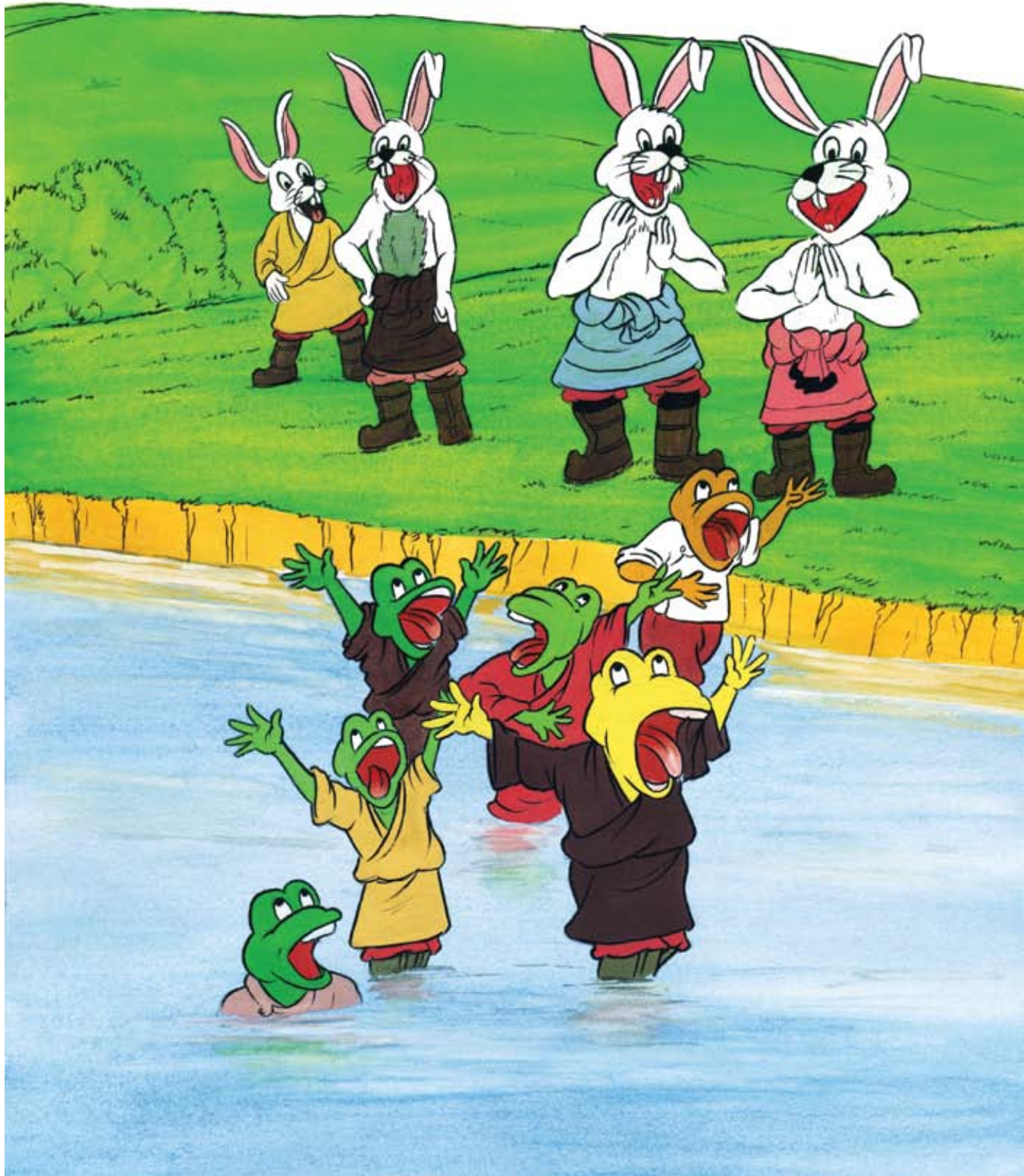
ནད་དོན། དམན་པ་ཅམས་སྟོབས་ཆེན་ཚོའི་ལག་པའི་འོག་ནས་པམ་ཉེས་བྱུང་སྟེ།



རི་བོང་ལྷ་འདར་བ།

༄། རི་བོང་ཞེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ལྷ་འདར་བ་རེད། རིང་རང་ཚོ་ལས་རྒྱུ་བའི་སེམས་
 ཅན་ཚོའི་སྐད་སྒྲ་ལོ་ནའང་སྒྲག་གིས་འག་ཅིག་མཐོང་ནའང་བྲོས་ཅམ་ཀུན་ཞེད་སྤང་ཁོ་ནའི་
 འོག་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་སོ་སོས་སོ་སོར་བཅོས་པའི་དཀའ་ངལ་དེར་བསུན་ནས་
 འཚོ་བའི་བདེ་སྤང་བསྐྱེད་པ་དང་། ད་ཆ་འཚོ་བ་དེ་ལྷ་སྐྱེལ་འདོད་མེད་པར་སྐྱུར་བ་རེད། དེར་
 ཉེན་ཉེན་ཞེག་རི་བོང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཞེག་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་འདུ་དེ་ནི་རིང་ཚོའི་འཆི་ལམ་
 རི་ལྷ་འདམས་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་རེད། མཐར་འཇུག་ཚོས་ཤི་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་
 ཚེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་མཚོངས་རྒྱར་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་རིང་ཚོ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་
 མཚོ་ལྷ་འགམ་ལ་ཡོང་དུས། སྐད་སྒྲ་མང་པོ་སྒྲག་གིན་ཡོང་ཅང་། སྒྲ་བྱུར་དུ་ཚོ་ལོ་བ་ ཚོ་ལོ་བ། ཟེར་
 བའི་སྒྲ་མང་པོ་ཐོས་པ་རེད། ཡང་རིང་ཚོ་ཞེད་སྤང་བྱུང་བ་དང་འགྲོ་མཚམས་བཞག་པ་རེད། སྒྲ་དེ་
 བྱི་ཅི་ཞེག་རྒྱུའི་ནང་དུ་མཚོངས་པའི་སྒྲ་ཡིན་འདུག རིང་ཚོས་ག་ལེར་རྒྱ་ཁར་ལྷ་བར་ཡོང་སྐབས་
 སྐལ་པ་མང་པོ་ཞེག་རི་བོང་ཚོའི་སྐད་སྒྲར་ཞེད་ཐག་ཚོད་ནས་རྒྱུའི་ནང་དུ་མཚོངས་བཞེན་པའི་
 སྒྲ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་རི་བོང་ཚོའི་སེམས་ལ་སྐལ་པ་ཚོ་ལྷ་འདར་ཚོ་བ་ལ་ཨང་སྐྱེ། སྐབས་དེར་
 རི་བོང་གཅིག་གིས། ང་རང་ཚོ་གཅིག་ཕུ་སྐྱེ་འདར་བ་རེད་མི་འདུག །འཇོམ་སྤིང་འདིའི་སྐད་ལ་
 ང་རང་ཚོར་ཡང་སྐྱེག་མཁན་ཡོད་འདུག་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་པས། རི་བོང་ཚོ་མས་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱ་
 སྤོད་དེ་སྐྱེགས་པ་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་པ་རེད།

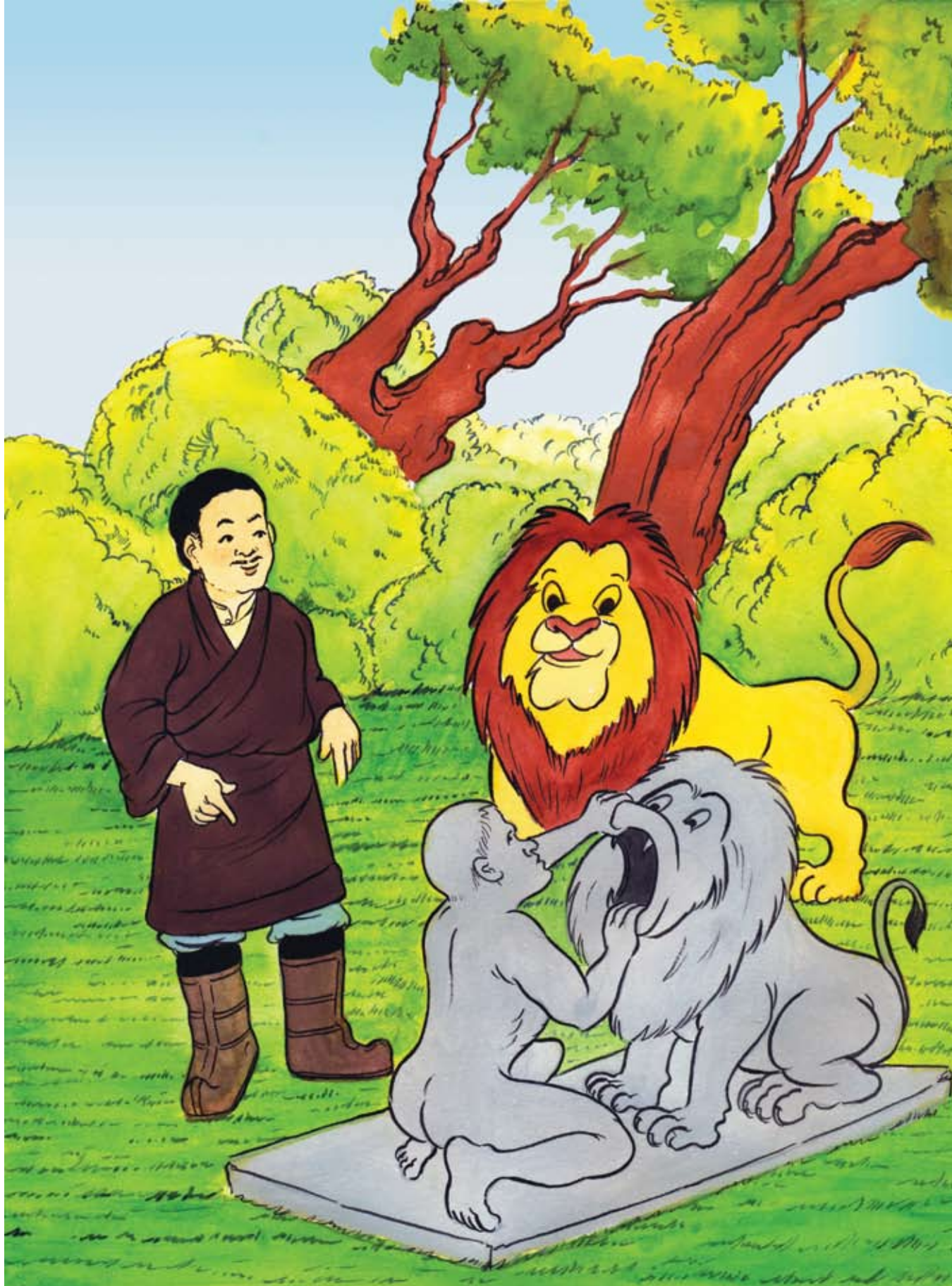
ནང་དོན། དོན་མེད་སེམས་ཁྲལ་དང་ཞེད་སྤང་མ་བྱེད།



མི་དང་སེང་གའི་ཚྭ་སྐྱེད་།

༄༅། །གནའ་སྐྱ་མོ་མི་ཞིག་དང་སེང་གའི་ཞིག་མཉམ་དུ་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་རང་བསྟོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། མི་དེས། མི་འི་སེང་གའི་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་དང་། ཡང་སེང་གའི་སེང་གའི་རི་དྲགས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་མི་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞི་དེ་ཆེ་རུ་བྱིན་ནས་སྐྱེས་སྐྱེ་ལའང་མགོ་བསྐྱར་འདོད་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཚྭ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དུས། རགས་ཁྲོད་ཀྱི་ས་སྟོང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེབས་པ་དང་། ས་སྟོང་དེར་སྐྱེ་བོ་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་གིས་སེང་གའི་འབྲུལ་བ་ལས་མས་གཉིས་ནས་འཐེན་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་དེའི་སེམས་ལ་རྗོངས་གཞུགས་བརྟན་དེ་ཚྭ་གཞི་རང་ལ་ཐོབ་རྒྱུའི་དཔང་རྟགས་ཡག་ཤོས་རེད་སྟེ་སྐྱེས་ནས་བཤད་དོན། སྟོབས་དང་། མི་ཟེར་མཁན་དེ་སྟོབས་ཤུགས་གཙོ་བོ་ཆེན་ཀྱི་ཆེན་པོ་མི་འདུག་གམ། རགས་ཚལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གའི་ཡང་མིའི་ལག་པས་འདམ་བག་བཞིན་དུ་བརྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། དེ་བཞིན་དུ་མིས་སེང་གའི་ལ་སོགས་པའི་རི་དྲགས་གཏུམ་དྲག་ཅན་ཚང་མ་གསོད་ཐུབ་ཅེས་བཤད། སེང་གའི་སྐྱེ་བའི་ལྟ་ལྟ་ཞེས་བཤད་མོ་དགོད་བཞིན། རྗོངས་དེ་མིས་བཟོས་པ་རང་གིས་བརྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་རྗོངས་དེ་སེང་གའི་ཞིག་གིས་བཟོས་ཡོད་ན། འདམ་བག་བཞིན་དུ་བརྐྱོང་བ་དེ་མི་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།

ནང་དོན། འདྲ་གཞུགས་ནི་བཟོ་བརྐྱེད་པར་རག་ལས།



མིང་གོ་དང་བོང་བྱ་

༄༅། བེངས་ཤིག་མིང་གོ་ཞིག་ཟས་འཚོལ་བར་ཡོང་བ་དང་ལམ་དུ་བོང་བྱ་ཞིག་ཕྱག་མེང་གོ་དེས་ཁ་ལ་རག་པའི་ཤ་དེར་གོ་སྐབས་མ་ཤོར་བའི་ངང་མཚོངས་ཡོང་བར། བོང་བྱས། ཨ་ཅི་སྐྱེ་ཞབས་མིང་གོ་ལགས། སྐྱེ་མཚེན། དེ་རིང་ང་རང་ཚོ་ཐར་གཏོང་རོགས། ཞེས་བཤད། མིང་གོས། ད་ལྟ་ང་གོ་དེ་ལྟོགས་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་ཅེས་སྐར་ཡང་མཚོངས་ཡོང་བས་བོང་བྱས། བྱིད་རང་ལ་ང་ལས་ཞིམ་པའི་ཤ་ཞིག་ངས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཚོག་ཐེབས་དང་། ཞེས་བཤད། མིང་གོ་བོང་བྱའི་རྗེས་ལ་འགོ་དུས། གང་འཚམས་ནས་བྲག་ཕྱག་ཅིག་མཐོང་བ་དང་བོང་བྱས། བྲག་ཕྱག་དེའི་ནང་ར་མང་པོ་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་བུང་། བྱིད་རང་འདིར་སྐྱགས་ཨང་། ངས་ཁོང་ཚོ་བྱིད་རང་གི་སར་གཏང་ཚོག་ཅིས་བཤད། མིང་གོས་བོང་བྱའི་སྐད་ཚར་ཡིད་ཚེས་ལ་མ་ཚེས་ཀྱིས་སྐྱག་ནས་བསྐྱོད་བོང་བྱ་བྲག་ཕྱག་ནང་འཇུག་བ་དང་། སྐད་ཅོར་ས་གཞི་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པར་ར་ཚང་མ་ཞེད་ཐག་ཚོད་ནས་བྲོས་ཕྱིན། ར་ཚོས་གཅིག་གི་སྐང་ལ་གཅིག་འགྲེལ་གྱིན་བྲོས་འགོ་དུས་ཚང་མ་མིང་གོའི་ཞིམ་ཟས་སྲུ་སྲུར། དེ་རྗེས་བོང་བྱ་བྱིར་ཐོན་ཡོང་སྟེ་སྟོབས་པ་ཚེན་པོའི་ངང་། ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་གང་འདྲ་འདྲག་གམ། ངའི་སྟོབས་ལྷན་ལ་ཁོང་ཚོ་ག་ཚོད་སྐྱག་མ་སོང་ངམ་ཞེས་བཤད། མིང་གོས་ར་ཤ་ཟ་ཞིང་། རེད་རེད། གལ་སྲིད་སེམས་ཅན་བྱིད་ཚོའི་གསལ་ལ་རྒྱས་མངའ་མེད་ན། ངས་ཀྱང་གཏོན་འདྲེ་རེད་བསམ་ནས་སྐྱག་ཐག་ཚོད་དེ་བྲོས་ས་རེད་ཟེར་བར་བོང་བྱ་ནི་སྐད་ཚར་གོ་དུས་སྟོབས་པ་དང་དགའ་སྟོན་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་ཤིང་མདུན་ལ་བསྐྱོད་དོ།

ནང་དོན། འདིགས་སྲུ་རུང་བར་སྐྱག་པ་ལས་དཔྱད་པ་དགའ།



སྲིད་དང་མེད་གོ་

༡། གཞན་ལ་སྐྱོ་མོ་སྲིད་གོག་སྲིད་པ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་བདག་པོ་མ་བརྒྱུ་པར་གཅིག་པུར་གང་སར་འབྱུང་གིན་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་ནགས་ཚལ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཐང་སྲོང་ཞིག་ཡོད་སར་སྲིབ་སྲིད་མེད་གོ་ཞིག་དང་འབྲུད། སྐབས་དེར་མེད་གོས་མཆེ་སྲིད་དོམས་ནས་སྲིད་གོག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏོང་བར་ཡོང་། སྲིད་གོག་གིས་མེད་གོའི་སྲོབས་ལྷགས་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་མ་ཤེས་པར་སྐྱུ་རྒྱུ་གིན་མེད་གོ་དང་ཁ་གཏད་གཅོག་གིན་བསྟན། སྲིད་བཏང་བྱས་ན་མེད་གོ་ནི་སྲོབས་ལྷགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་གོག་ནི་གཟུགས་སྲོབས་ཆེ་བ་ཅི་མ་རེད། སྲིད་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རུ་ཚོ་གཉིས་པོར་བརྟེན་ནས་སར་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མེད་གོས་མཆེ་བ་དང་སྲིད་མོ་ཚོར་པོར་བརྟེན་ནས་སྲིད་གོག་ལ་མས་སྲིད་བཟོ་ཐབས་བྱས། ར་དྲག་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲར་སྲིད་ཀྱི་དེས་མེད་གོའི་རྩལ་ལག་འོག་ནས་པམ་ཉེས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས། ཞོས་ད་ནི་སྲིད་པ་བཟུགས་སྲིད་སྲོག་ཉེན་ལས་ཐར་ཐབས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་བ་མི་འདུག་སྟུང་སྲིད་པར་ཚོལ་གྱི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་རང་བྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བྲོས་བྱིན། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྲིད་གོག་གིས་བྲག་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བས་ཞོས་ལམ་མེད་བྲག་སྐྱུ་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་པུ། བྲག་སྐྱུ་དེའི་ནང་དུ་ར་ཁ་ཤས་ངལ་གསོས་ནས་བསྟན་ཡོད། ར་དེ་ཚོས་སྲིད་གོག་གིས་དེའི་ནང་དུ་འཇོང་ག་བརྒྱུ་པར་དགའ་པོ་ཞེན་ནས་མ་བྱུང་། བྲས་ཅང་ར་དེ་ཚོས་སྲིད་དེ་བསྟུན་པོ་བཟོ་ཐབས་སུ་མགོ་བོ་སྲིད་སྲིད་ཀྱིས་རུ་ཚོས་ལྷགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བརྟུང་། འོན་ཀྱང་གྱི་ལ་མེད་གོས་བསྟུག་ནས་བསྟན་ཡོད་སྐབས་སྲིད་གོག་གིས་བཟོད་སྒོམ་བྱས་ཏེ་བསྟན། ར་དེ་ཚོས་སྐྱུ་མཐུད་སྲིད་གོག་ལ་ལྷགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བརྟུང་གིན་བསྟན་པས། སྲིད་གིས། བྱིད་ཚོའི་སེམས་ལ་ང་སེམས་ཅན་བྱིད་ཚོ་འདྲ་པོར་ཞེད་པ་དང་སྐྱག་པ་རེད་མ་བསམ་ཨང་། མེད་གོ་དེ་ནས་བྱིན་ཚར་བ་དང་ངས་བྱིད་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་བརྟེན་མི་ཐུབ་པའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་བཟོ་ཚོག་ཅེས་བཤད།

ནང་དོན། སྲིད་པ་དུག་ན་སྲོབས་ལྷགས་ཡིན།



ཅི་ཅི་ཚུང་ཚུང་གི་མི་ཚེའི་ཉམས་ལྗོངས།

༄༅། །གནའ་སྤྱོད་ཅི་ཅི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད། །ཁོ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་སླེབས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སེམས་ཅན་སྲུང་ཡང་རྒྱས་མངའ་མེད། །ཉིན་ཞིག་ཅིག་ཚུང་ཁོས་སློག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཐོང་ནས་ཉང་སངས་པའི་ངང་། རང་གི་ཨ་མའི་སར་སོང་། །ཁོས་ཨ་མར་དེ་རིང་ངས་སློག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཐོང་བྱུང་། །གཅིག་ནི་སེམས་པ་བཟང་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་འདུག། །འོན་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་དེ་ཞེད་སྤང་ཆ་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤད། ཅིག་ཚུང་གིས་སྐྱེས་པ་ལྟར་དེ། །ཞེད་སྤང་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དེའི་མགོ་དང་སྐྱེ་ལ་ཤ་རྩོག་དམར་པོ་ཞིག་འདུག། །ཁོས་གོམ་པ་རྒྱག་དུས་ཉང་བཟུག་ཆ་པོ་ཞིག་འདུག། །ཁོས་ད་དུང་གོམ་པ་རྒྱག་གིན་སྤེར་མོ་རྩོ་པོ་དེས་ས་ཤུག་དབུལ་གྱིན་འགོ་གི་འདུག། །ད་དུང་ཁོའི་གཟུགས་པོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་གཤོག་པ་གཉིས་པོས་སྤྲོབ་ཅམ་སྤྲོབ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད། ཅི་ཅི་ཨ་མས་བྱམས་བརྩེའི་ངང་། །ཨ་ལས། །སེམས་ཅན་དེ་བྱ་སོ་ཟེར་མཁན་དེ་རེད། །ཁོ་ལ་ཞེད་སྤང་བྱེད་དགོས་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པས། ཅིང་ཚུང་དེ་ཨ་མའི་སྐད་ཆར་ཡ་མཚན་སྤྲོས་ནས་བསྐྱོད། །ཡང་ཅི་ཅི་ཚུང་ཚུང་དེས་ཨ་མ་ལགས། །སློག་ཆགས་གཞན་དེ་ཞི་འཇམ་ཆ་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་འདུག། །ཁོ་ནི་ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་གྲོགས་པོའི་རྣམ་འགྲུར་འཇིག་པ། །གདོང་པ་སྤྲིང་རྩེ་མོ་མིག་གཉིས་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ། །ད་དུང་ལུས་ལ་སྐྱེ་འཇམ་ཡིད་དུ་འོང་བས་བྱུང་འདུག། །ཁོས་ང་ལ་འཇུམ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བྱེད་པ་མ་བཟང་མཚུག་མ་རིང་པོ་དེས། །ང་ལ་གཡབ་མོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད། ཅི་ཅི་ཨ་མས་སེམས་ཅན་ཞི་དུལ་ཅན་དེ་ང་ཚོའི་དག་པོ་ཞི་མི་ཟེར་མཁན་དེ་རེད། །ཁོའི་འཁྲིས་ལ་ནམ་ཡང་འགོ་རྒྱ་མེད། །ཁོས་ལམ་སང་བཟུང་ཡི་རེད་ཅེས་བཤད། ཅི་ཅི་ཚུང་ཚུང་དེས་ཨ་མའི་བཀའ་སློབ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོས་བསམ་སློ་གཏོན་གིན་བསྐྱོད་པ་རེད།།

ནང་དོན། །བཟང་ངན་བྱི་རོལ་ནས་མི་ཤེས།



གསེར་གྱི་སྒོ་དང་།

༄༅། །གནའ་སྐྱོ་མོ་དུ་སྐྱུག་ལུག་བཟང་བེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལུག་བཟང་གི་འཚོ་བ་ཉ་
 ཅང་དབུལ་ཞིང་ཁང་པ་གོག་རྩུལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒོད་གྱི་ཡོད། ལོས་ཉིན་ལྟར་མི་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 བྱུང་བ་དང་ཡང་རི་ནས་མེ་ཤིང་བསྐྱུགས་པ་རྣམས་བཅོངས་ནས་འཚོ་བ་འཕྲོལ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེལ་
 གྱི་ཡོད་ ཉིན་ཞིག་ལོ་རི་ལ་མེ་ཤིང་བསྐྱུག་པར་འགོ་དུས་རི་བྱ་ཞིག་ཟིན་སྐབས་པ་རེད། དུ་སྐྱུག་ལུག་
 བཟང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་རི་བྱ་དེ་ནང་དུ་འཕྱེར་ཡོང་བ་དང་རི་བྱ་འཛིན་པ་ཐག་པས་བལྟམས་
 རྗེས་མེ་ཤིང་དེ་འཚོང་བར་བྱིན། དེ་ནས་ལུག་བཟང་གིས་རི་བྱ་དེ་བསད་ནས་ཟ་དགོས་བསམ་
 ཡང་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་གསོད་རུས་གྱི་མེད་པ་རེད། དེ་ནས་ལུག་བཟང་གི་སེམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ། རི་
 བྱ་དེ་ལ་ནང་ཚང་གཞན་ཡོད་གྱི་རེད། ལོང་ཚོ་སེམས་བྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་གྱི་རེད། སང་
 ཉིན་ངས་རི་བྱ་དེ་རི་ལ་འཕྱེར་ནས་སྒོད་བཞག་གི་ཡིན་བསམ་ནས་དེའི་དགོང་མོ་རྩམ་པ་རྟོག་
 ཅམ་ཞིག་བཟས་ནས་ཉལ་བཟད་པ་རེད། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ལུག་བཟང་ཡར་ལངས་ནས་རི་བྱ་དེ་
 འཕྱེར་ཉེ་རི་ལ་མེ་ཤིང་བསྐྱུག་པར་འགོ་དགོས་སྐྱེས་ནས་རི་བྱ་དེ་པང་དུ་བཏབ་པ་དང་རྐང་པའི་
 ཐག་པ་དེ་དགོལ་བར་འགོ་དུས་སྐྱུ་སྐྱུར་དུ་རི་བྱ་དེ་ཉལ་བའི་ལྷུལ་དེར་གསེར་འོད་ཆེས་ཆེས་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལུག་བཟང་ལ་མཚན་ཆེན་པོས་དེ་ཡར་བསྐྱུགས་ནས་ལྟ་དུས་དེ་
 བྱི་གསེར་གྱི་སྒོ་དང་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ལུག་བཟང་གི་དགའ་ཐག་ཚོད་ནས་དེ་བྱི་རི་བྱས་བཏང་བ་
 ཤེས་པ་རེད། དེ་ནས་ལུག་བཟང་གིས་རི་བྱ་དེར་སྟོ་སྟུང་ནས་རང་བྱིས་དུ་ཉར་བ་དང་རང་ཉིད་
 གསེར་གྱི་སྒོ་དང་དེ་འཚོང་བར་བྱིན་པས་རིན་གོང་མཐོ་པོ་རག་སྟེ་ལོ་པར་གྱོན་གོས་ཆ་ཚང་ཉོས་
 པས་མ་ཚད་ལྷོ་བ་གཅིག་འདང་པའི་ག་མར་རྩམ་པ་སོགས་ཉོ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་དུ་སྐྱུག་ལུག་

བཟང་གི་འཚོ་བར་འཇུག་ལྟོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། རི་བྱ་དེར་བཟམས་སྒྲོང་ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་
 ལ་རི་བྱ་དེས་གསེར་གྱི་སྒོ་དང་ཉིན་ལྟར་གཏོང་གི་ཡོད་པས་ལུག་བཟང་ཉ་ཅང་གི་སྐྱུག་པོ་ཆགས།
 ལུག་བཟང་གིས་དང་ཐོག་ཁང་པ་སྐྱིར་སྐྱངས་ཤིག་ཉོ་སྐྱོབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཁང་པ་རྒྱལ་ཁང་
 འང་བ་ཞིག་གསར་དུ་བརྒྱབ་པ་རེད། དུན་རིང་མ་སོང་གོང་ལུག་བཟང་གིས་བུ་མོ་མངོ་ས་མ་
 ཞིག་དང་ཚང་ས་བརྒྱབ་ནས་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ལོའི་བཟང་ལྷོ་དེ་
 འདོད་རྣམས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ལུག་བཟང་ལ་བྱེད་གྱིས་གསེར་གྱི་སྒོ་དང་གཏོང་མཁན་རི་བྱ་ལ་
 ཤེས་ཤིག་ཟིན་སྐབས་རོགས་བྱས་ན་ཡག་པ་ལ་ཨང་ཞེས་ཤོད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལུག་བཟང་གིས་རི་
 བྱ་གཞན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཟིན་སྐབས་བྱས་ཀྱང་སྐྱས་
 ཀྱང་གསེར་སྒོ་དང་གཏོང་གི་མེད། དེར་བརྟེན་
 ལུག་བཟང་གི་བཟང་ལྷན་རི་བྱ་དེ་ཚོ་གསོད་དུ་
 འཇུག་པ་རེད། ལུག་བཟང་གི་བཟང་ལྷན་ཞི་ཉིན་
 ལྟར་གོགས་མོ་འཕྱོར་སྟེན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱན་
 ཅེད་ཅེས་ནས་སྒོད་པ་དང་བྱི་རྩོ་ར་བཟི་ནས་
 ཡོག་ཡོང་གི་ཡོད། ལུག་བཟང་གིས་ད་ཆ་རང་
 ཉིད་གྱི་འཚོ་བ་དེར་རིན་ཐང་གང་ཞིག་ལྟན་
 ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་གྱི་མེད། ལོང་གི་བཟང་ལྷན་
 གོགས་མོ་ཚོས་མོ་ལ་བྱེད་རང་ཚོའི་ནང་གི་རི་
 བྱ་དེས་ཉིན་རེར་སྒོ་དང་རི་ལས་གཏོང་གི་མེད་
 པ་དེ་འདྲའི་འཕང་བ་ལ། དེས་ཉིན་རེར་སྒོ་དང་

