

གྲོགས་པོ་བསྐྱེ་བ།

༄༅། ཁོང་གི་སྐད་ཀྱི་མིག་ལྟར་མཉམ་པོ་གྲོགས་པོ་འཆམ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་གི་མཉམ་པོ་
 དུ་ཚེད་མོ་ཚེ་པ་དང་རྟག་པར་མཉམ་པོ་འགོ་གི་ཡོད། མཉམ་པོ་རྟག་པར་གྱི་ཚོ་ནམ་གྱི་ཕྱག་
 བརྒྱས་ཏེ་བཟའ་གི་ཡོད་པ་དང་བོང་གི་ཚུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་
 ཁོང་གི་མཉམ་པོ་ལ་མེད་གི་ཞིག་ཕྱག་པ་རེད། སྐབས་དེར་བོང་གི་ཞེད་ཐག་ཚོད་ནས་འདར་གྱི་ཡོད་
 པ་དང་། མཉམ་པོ་དེ་ཅམ་ཞེད་སྤང་མེད་ལ་བོང་གི་སྤོང་གསོ་བརྒྱབ། དེ་ནས་མཉམ་པོ་ལ་གཉི་
 འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ངས་ཁྱེད་རང་ལ་འུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་
 གིས་ཆེ་ཐར་བཏང་བ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱེད་རང་གི་ཞལ་ལག་ལ་བོང་གི་བཏང་ཚོག་ཁྱེད་རང་གིས་
 མཉམ་པོ་འདི་རང་ནས་མཚོད་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་བཤད། མཉམ་པོ་ལས་ཞལ་ལྷན་གྱིས་མཉམ་པོ་འདི་
 བུའི་འཕྲིས་སྤོང་ནས་མཉམ་པོ་འདི་ཕྱི་དུ་ལོག་པ་དང་གྲོགས་པོ་ལ་དེ་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ས་དོང་
 བ་གཉི་ནང་དུ་ཡིབ་ཚོག་གི་རེད། ཅེས་བཤད་དེ་བོང་གི་ས་དོང་ཡོད་ས་དེར་འཕྲིད། དེ་ནས་
 བོང་གི་ས་དོང་ནང་དུ་འཕྲིད་པ་དང་མཉམ་པོ་ལ་སྐད་བཏང་སྟེ་བཤད་པར། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལགས། ངས་ཁ་དན་ཚོག་ལ་གནས་ཡོད་པས་ད་ང་འགོ་གི་ཡིན་ཞེས་བཤད།

མཉམ་པོ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་འདི་བསྐྱེ་འདྲིད་བྱེད་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་དེ་ལ་ངས་
 བརྒྱུ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ཞེས་བཤད་དེ་མཉམ་པོ་སྟོན་ལ་མཉམ་པོ་དེ་བཟུང་བ་དང་དེ་
 བསྐྱེ་བོང་གི་དེ་བཟུང་བ་རེད།

དེ་ནས་ཉིན་མཉམ་པོ་ལ་མཉམ་པོ་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

ནང་དོན། གྲོགས་པོའི་ལ་རྒྱུ་བརྒྱུ་དུ་ལོག་པ།



སང་གེ་དང་སྐྱང་གོག་གསུམ།

༄༅། །གནའ་སྐྱ་མོ་སྐྱང་གོག་གསུམ་ག་དུས་ཡིན་ནའི་རྩ་བར་མཉམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། སང་གེ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཚོར་རྟག་པར་སྐྱར་ནས་སྡོད་གྱི་ཡོད། དེ་སྡོད་སང་གེས་ཁོང་ཚོར་འཛིང་སྲོང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱང་གོག་གསུམ་པོས་རྒྱབ་སྐྱོས་བྱས་ནས་རྩ་ཚེ་རྩོ་བོ་དེ་སང་གེར་བསྟན་དུས་སང་གེ་དེ་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་སྐྱར་ཡུན་རིང་བསྐྱས་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་གསོད་ཐུབ་གྱི་མེད་པ་རེད།

སང་གེས་ཁ་ལ་ཟས་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་ཐབས་མེད་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་སྐྱང་གོག་གསུམ་པོ་ཚུན་འབྲུག་འཛིང་ཤོར་བ་རེད། སང་གེས་ཁོང་ཚོར་སྐྱ་བར་ཡོང་དུས་ཁོང་གསུམ་ག་ཐག་རིང་ཅམ་གྱི་ས་ལ་རྩ་ཐོས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་དེར་སྐྱ་དུས་ཡང་ཁོང་ཚོ་གསུམ་སྐྱར་ལས་ཐག་རིང་དུ་བྱིན་ཡོད། ད་ཆ་སང་གེ་དེ་ལ་ཁོང་ཚོ་གསོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་པས་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་ཁོས་སྐྱང་གོག་ཅིག་ལ་འཛིང་ནས་གསོད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་དེ་ནས་ཁོས་སྐྱང་འགོག་གཞན་དེ་གཉིས་རེ་རེ་བྱས་ནས་གསོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བསྐྱིགས་པ་རེད།

ནང་དོན། འཆར་མཐུན་བྱུང་ན་སློབས་ཐུགས་ཆེ།



བོང་བྱས་སྤྱིན་བདག་ལ་སྤྲེ་ལྷག་བརྒྱབ་པ།

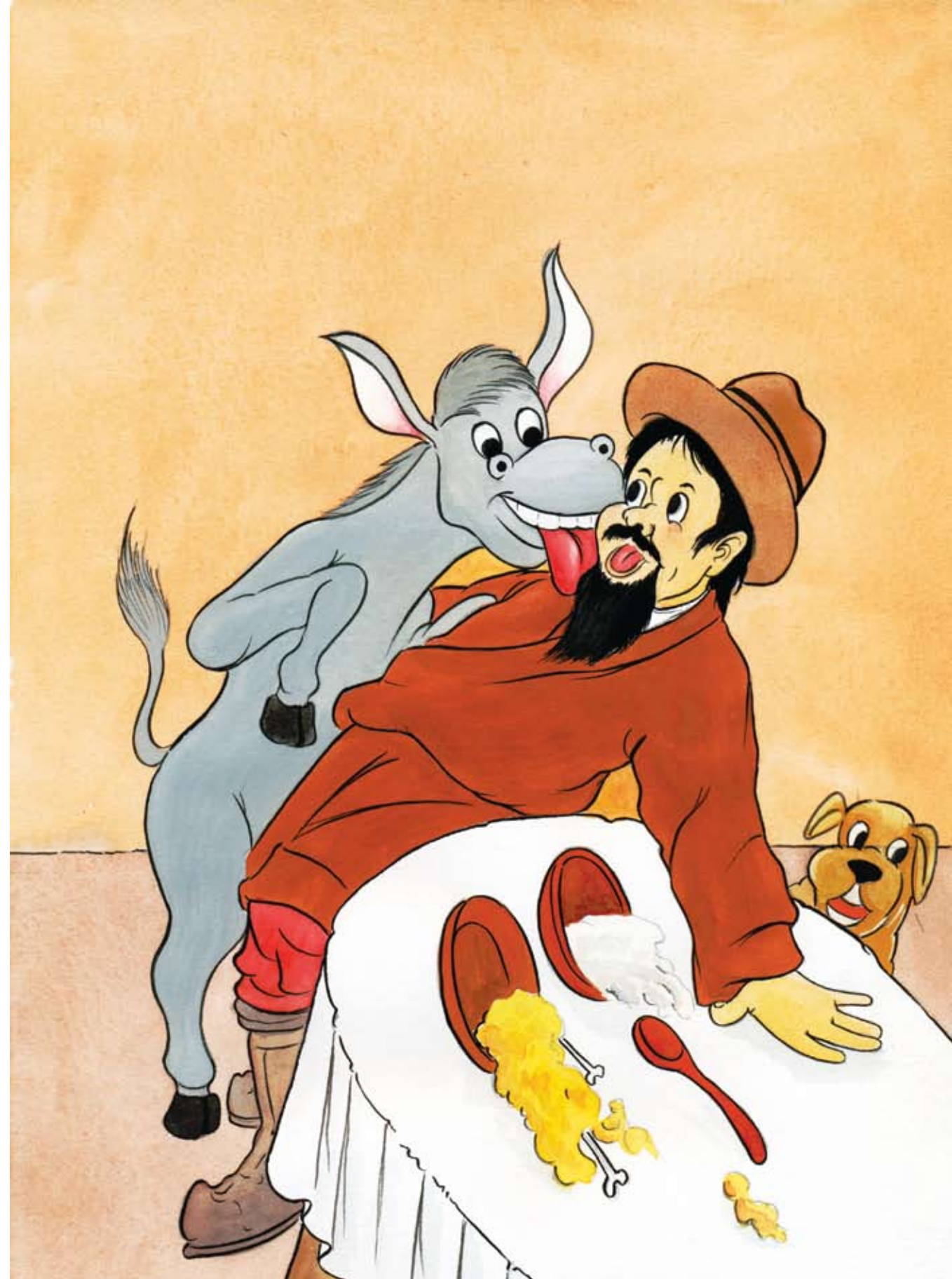
༄༅། གནའ་སྤྱོད་བོང་བྱ་ཞིག་དང་ཁྱི་ཞིག་སྤྱིན་བདག་ཅིག་གི་འོག་ལ་གནས་ཡོད། སྤྱིན་བདག་གིས་ཁྱི་དེ་ལ་ཏ་ཅང་། གཅེས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ལ་རྗེད་མོ་རྗེ་པ་དང་རུས་པ་སྟེར་བ། ད་དུང་རྒྱ་པ་གང་ཡོད་སྟེར་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་ལྟར་སྤྱིན་བདག་སྤྱིན་པོ་ལོག་ཡོང་དུས་ཁྱི་དེས་ལམ་སེང་སྤྱིན་བདག་ལ་མཚུག་མ་གཡུགས་གཡུགས་དང་སྤྲེ་ལྷག་རྒྱག་གི་ཡོད། གནས་སྤངས་དེར་བོང་བྱ་དེ་སྤྱིན་པོ་དགའ་པོ་ཡོང་གི་མེད།

མ་གཞི་བོང་བྱ་དེར་ཁ་ལག་ཡག་པོ་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁྱི་ནང་བཞིན་ཀྱི་བྱམས་བརྗེས་སྤོང་གི་མེད་པས་ཁྱི་དེ་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་སྤྲེས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་བོང་བྱའི་སེམས་ནང་ཁྱིའི་བྱེད་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྤྱིན་བདག་གིས་ཏན་ཏན་བྱམས་པོ་གནང་གི་རེད་སྟེ། ཉིན་ཞིག་བོང་བྱས་རང་གི་བོང་ར་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྱིན་བདག་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡར་འཇུག་ལ། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱིན་བདག་ནི་ཚོག་ཚའི་མདུན་དུ་བས་ལ་རོལ་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པས་བོང་བྱས་རང་གི་རྐང་པའི་མིག་པ་ཡི་རྒྱང་ལ་ཡར་ལངས་ནས་སྐད་བརྒྱབ་པ་དང་ཚོག་ཚའི་མཐའ་སྐོར་དུ་མཚོངས་གཏམས་བྱས།

འོན་ཀྱང་བོང་བྱས་ཚོག་ཚའི་ལ་ལག་རྡོ་ཐེབས་པས་ཚོག་ཚའི་མགོ་ཉིང་སྟོག་ནས་དངོས་པོ་ཚང་མ་ས་སྟེང་དུ་ཐོར། ཁོས་རང་གི་སྤྱིན་བདག་གི་པང་དུ་བཞག་ནས་སྤྲེ་རིང་པོ་དེས་སྤྱིན་བདག་ལ་སྤྲེ་ལྷག་བརྒྱབ།

སྐབས་དེ་དུས་སྤྱིན་བདག་ནི་ཞེད་ཐག་ཚོད་ནས་སྐད་ངན་ཤོར་བས་གཡོག་པོ་ཡོང་སྟེ་བོང་བྱ་དེར་དབྱུག་པ་ཚ་ཐག་ཚོད་ཞུས་ནས་བོང་རའི་ནང་དུ་བསྐྱུལ། མཐའ་མ་དེར་བོང་བྱ་དེ་སེམས་སྤྱིན་ཆེན་པོས་བོང་རའི་ནང་དུ་གནས་སོ།

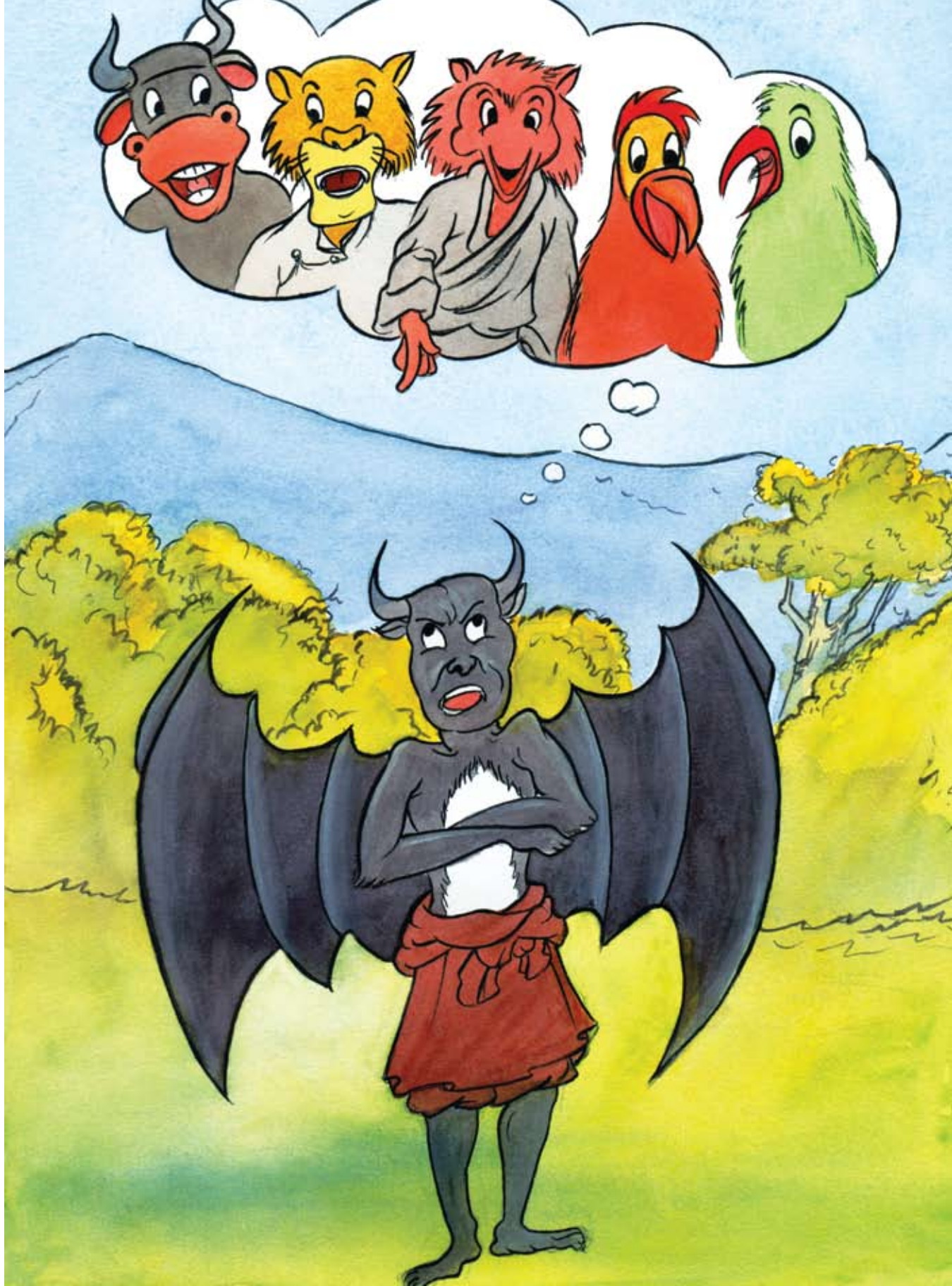
ནང་དོན། མ་རན་པའི་ལད་མོས་སྤྱིན་བདག་ལ་སྤྲེ་ལྷག་བརྒྱབ།



འདབས་ཆགས་དང་སྒྲིབ་ཆགས།

༄༅། །གནའ་སྐྱ་མོ་འདབས་ཆགས་དང་སྒྲིབ་ཆགས་ཚོ་ཕན་ཚུན་དམག་འཁྲུག་ཤོད་པ་ཁོ་ཚོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ལ་འཁོན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཡུན་རིང་གི་དམག་འཁྲུག་ནང་དུ་འདབས་ཆགས་ཚོའི་སྲོད་ནས་ངང་པ་ཚོར་དགའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་བྱུང་བ་དང་། སྒོག་ཆགས་སྲོད་ནས་རི་བོང་དང་ཅི་ཅི་ཚོར་དགའ་ངལ་མང་ཤོས་འབྲུད་ཁོང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དང་ལྷག་པས་བཟས་པ་རེད། ད་རེས་དམག་འཁྲུག་ནང་དུ་འདབས་ཆགས་དང་སྒྲིབ་ཆགས་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཤི་སྒྲོན་བྱུང་ཡོད། དམག་འཁྲུག་དེའི་ནང་ཅི་ཅི་སྐྱམ་པོ་སྐྱུང་ཤོས་བྱུང་། མ་གཞི་ཅི་ཅི་སྐྱམ་པོས་དམག་འཁྲུག་དེའི་ནང་དུ། བཞུགས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་འདབས་ཆགས་བྱ་རིགས་ལ་དམག་འཐབ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དུས་ཁོ་པ་བྱ་རིགས་ཡིན་ལུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་སྒྲིབ་ཆགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དུས་ཁོས་སྒྲིབ་ཆགས་ཡིན་མཛད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་དམག་འཁྲུག་ཁྲུག་སྒྲིལ་དུས་འདབས་ཆགས་དང་སྒྲིབ་ཆགས་ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་བྱུང་བ་དང་ཁོང་ཚོ་ཕན་ཚུན་དམག་འཁྲུག་གི་བསྐྱོར་གྲེང་གི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཅི་ཅི་སྐྱམ་པོའི་བྱེད་སྤྲེལ་དེ་ཉ་ཅང་མི་ལེགས་པ་མཐོང་ནས་ཁོང་སྲོ་བྱེད་པ་དང་། ད་དུང་འདབས་ཆགས་དང་སྒྲིབ་ཆགས་གང་དུང་ནང་དུ་འཛོག་རྒྱ་མེད་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་ཅི་ཅི་སྐྱམ་པོས་ཆ། ཉག་ཁུང་ནང་དུ་སྒྲོད་པར་འགོ་གི་ཡོད་ལ་དེ་ནས་བཟུང་སྟོ་འཚོལ་བར་ཡང་མཚན་མོ་མ་གཏོགས་འགོ་གི་མེད།

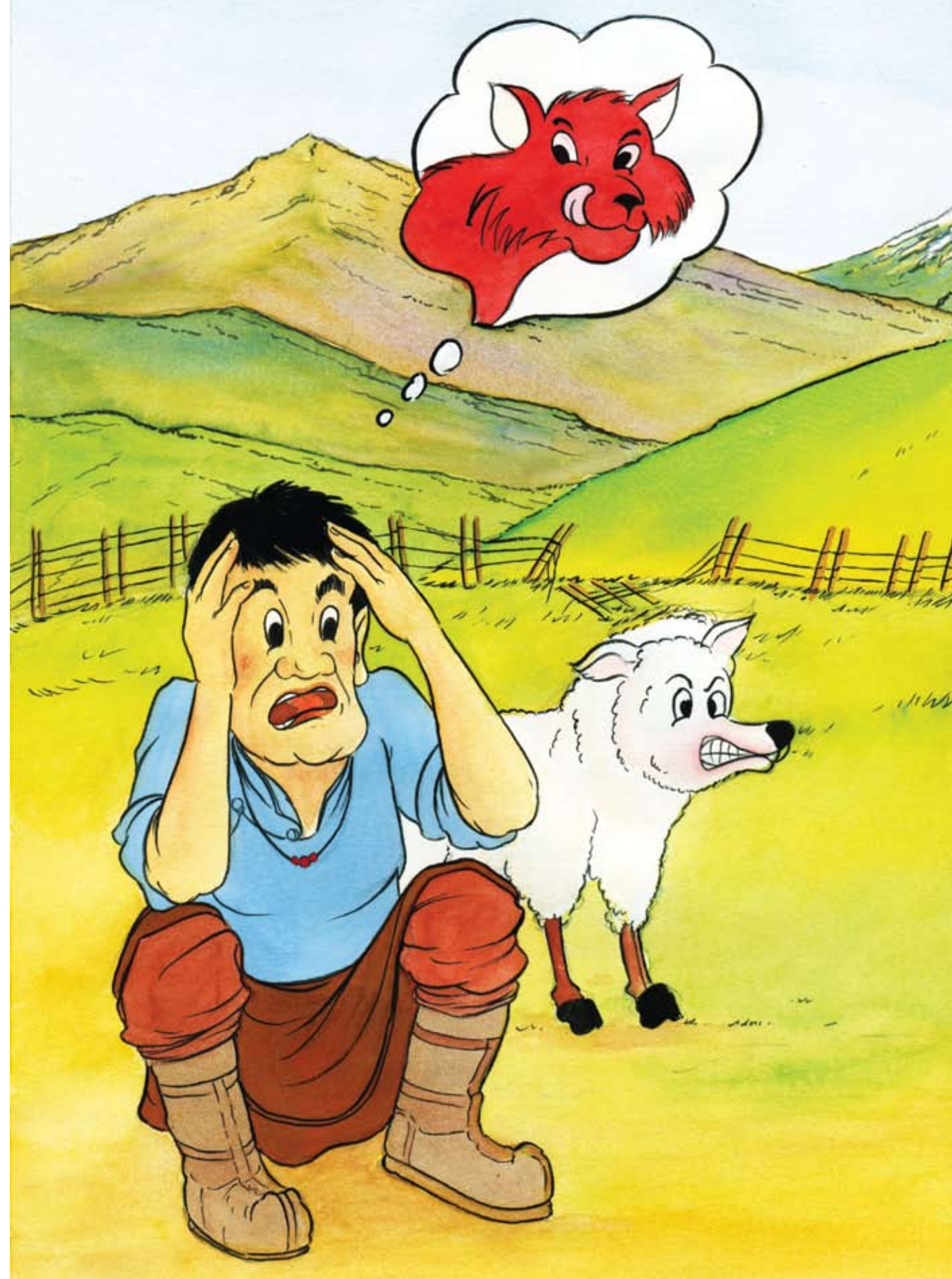


སྤྱང་གིས་ལུག་རྗེ་བསྐྱུས་པ།

༦༡ །གནའ་སྔ་མོ་ལུག་རྗེ་ཞིག་ལ་ལུག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། རྩོད་གིས་ལུག་ལ་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་
 ཚགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། སྤྱང་གིས་ལུག་ཅིག་ཀྱང་འབྱེད་བའི་གོ་སྐབས་མ་རྟོགས།

སྤྱང་གིས་ལུག་རྒྱག་པ་དེ་ཚོ་ཟ་འདོད་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལུག་རྗེ་དེས་སྤྱང་
 གིར་གོ་སྐབས་སྤོང་ཀྱི་མེད། དེ་ནས་སྤྱང་གི་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་རྟོགས། རྩོད་ལུག་ལྷན་དང་ཐག་རིང་
 ཅམ་གྱི་ས་ལ་བསྐྱད་པ་མ་གཏོགས་ལུག་ལ་གཞོན་འཆོ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་
 བར་དུ། སྤྱང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལུག་ལ་གཞོན་པ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད་སྟབས་ལུག་རྗེ་
 ཡང་སྤོང་ཡངས་ཤོར་འགྲོ་གི་ཡོད། ཉེན་ཞིག་ལུག་རྗེ་གཉིད་ལ་ཤོར་བས་ཞོས་ལུག་ལྷན་དེད་ནས་
 བསད་རྗེས་སྤྱང་ཡང་སྤྱར་གྱི་སྤོང་ས་རང་དུ་བསྐྱད་པས་ལུག་རྗེས་དོ་སྤྱང་གང་ཡང་མ་བྱུང། དེ་
 ལྟར་ཉེན་ལྟར་བྱེད་དུས་ཉེན་ཞིག་ལུག་རྗེས་ལུག་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ བས་གངས་ཀ་རྒྱག་
 དུས་ལུག་ལྷན་མང་པོ་ཚང་མེད་པ་གཞི་ནས་ཤེས་པ་རེད།

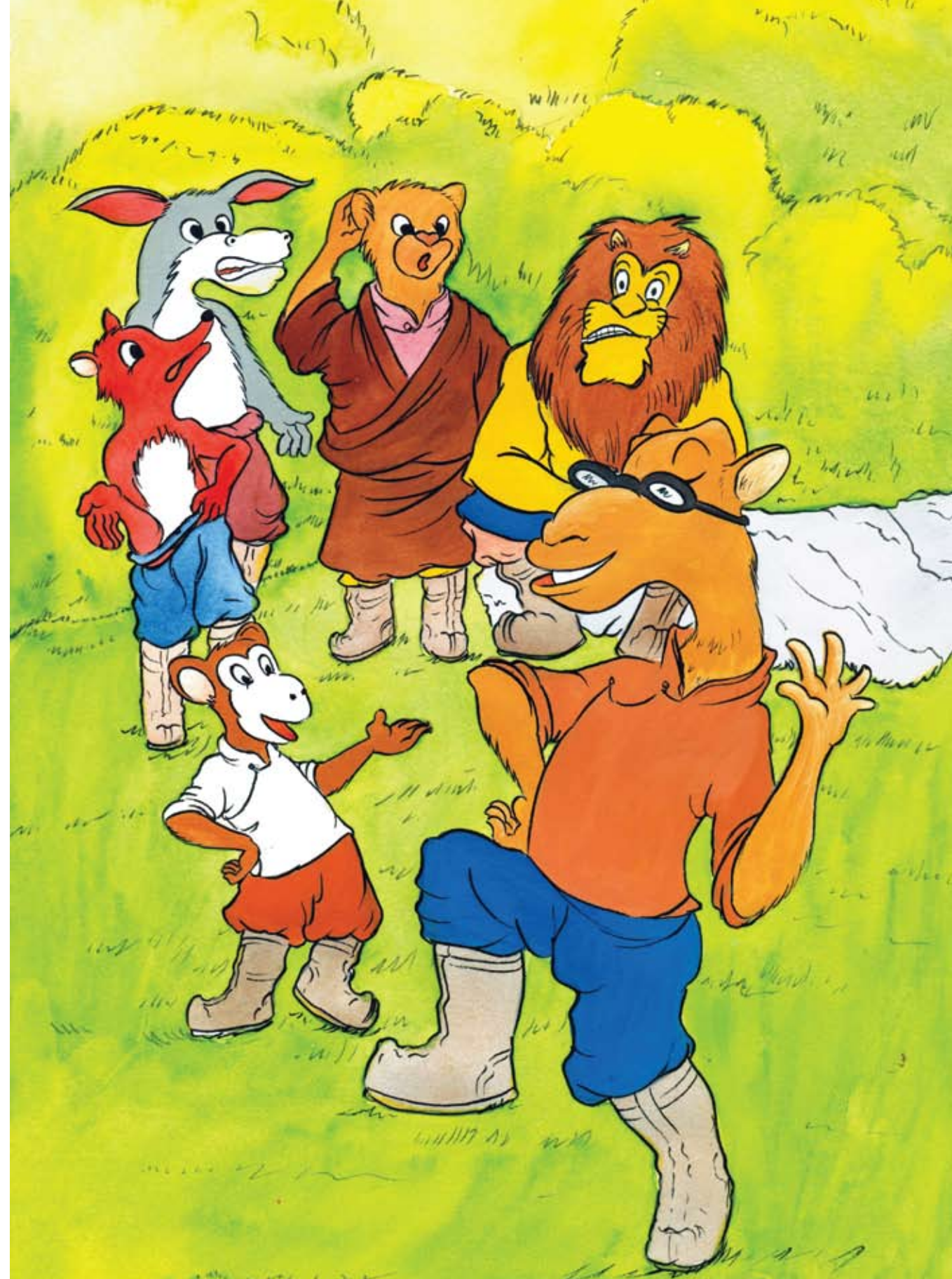
ནང་དོན། དག་པོའི་ཞི་འཇམ་ལ་དོགས་གཞོན་བྱེད་དགོས།



རྩོམ་གྱིས་ཞབས་བྲོ་འབྲབ་པ།

༄༅། ཉིན་ཞིག་ནགས་གསེབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚང་མས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ལ་གསོལ་སྟོན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བཤམས་ཡོད་པ་རེད། གསོལ་སྟོན་གྱི་ཉིན་དེར་སྤྱི་ལ་ཞབས་བྲོ་འབྲབ་དགོས་ཞེས་བཤད་
 པས་སྤྱི་ལ་ཞབས་བྲོ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འབྲབ་པར་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཚང་མས་དགའ་བསུའི་ཐལ་
 མོ་བརྒྱུ་སྐབས་དེར་རྩོམ་གྱི་ཞབས་བྲོ་འབྲབ་འདོད་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྩོམ་གྱིས་ཡར་
 ལངས་ནས་ཞབས་བྲོ་རྒྱག་འགོ་ཚུགས། ཁོས་རང་གི་སྐྱེ་རིང་པོ་དེ་བསྐྱར་ཙམ་བསྐྱར་ཙམ་དང་
 སྲུག་ལག་བརྒྱུག་ནས་གཡུག་གཡུག་བྱེད་དུས་སེམས་ཅན་ཚང་མ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་
 བས་དོགས་ཚེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་ཁོའི་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་
 ལའང་འཁེལ། ཡང་པར་དོམ་ཁྲ་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་
 རང་གི་གཟུགས་པོ་ཚུགས་མི་ཟེན་གྱི་ཞབས་བྲོ་ས་མཚོངས་གནམ་མཚོངས་འབྲབ་པས་སེང་གེ་
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྲུག་ལའང་ཕོག། དེ་ལྟར་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་ཁོང་ཁོ་ཚོ་ཆེན་པོ་ལངས་པས་ཚང་མ་རྩོམ་
 མོང་གི་སྤྱིང་དུ་ཤོར་བས་ད་ཆ་རྩོམ་གྱི་ཞབས་བྲོ་ཞུ་ལག་ལ་གྱུར་བ་རེད།།

ནང་དོན། གཞན་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་དུས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས།



རུས་སྐལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བ།

༄༅། རུས་སྐལ་ནི་ག་དུས་ཡིན་ནའི་དལ་པོ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། རུས་ཅང་རུས་སྐལ་ནི་ས་ཆ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དགའ་པོ་ཚོན་ནས་མེད། ཟེར་སློལ་ལ་རུས་སྐལ་གྱིས་ཆོ་སྲོན་མ་མེ་གཞན་ལ་གནས་ཚང་མ་གཡར་ཅང་། ཆོ་ད་རེས་ཁང་པ་རང་གི་སྐལ་པར་འཕུར་དགོས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར། རུས་སྐལ་ཚུའི་ནང་དུ་སྡོད་དུས་ཚུ་བྱ་གཉིས་དང་། ཁོང་ཆོ་གྲོགས་པོ་ཆགས་པ་རེད། ཚུ་བྱ་གཉིས་པོས་ག་དུས་ཡིན་ནའི་ས་ཚོྲོགས་གཞན་གྱི་མཐོང་ཐོས་སྐྱེད་གི་ཡོད་པས་རུས་སྐལ་གྱི་བསམ་པར་ཁོ་པ་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་བསྐོར་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྐྱམ་པ་རེད། རུས་ཅང་ཉིན་ཞིག་རུས་སྐལ་གྱིས་ཚུ་བྱ་གཉིས་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ལྷན་མོ་ལྷ་བར་འབྲིད་རོགས་ཞེས་བཤད། ཚུ་བྱ་གཉིས་པོས་རུས་སྐལ་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བར་འབྲིད་ཐབས་མེད་ལུགས་བཤད།

རུས་སྐལ་གྱིས་ཉིན་ཤས་རིང་བསམ་སློབ་ལུན་རིང་བཏང་རྗེས། ཉིན་ཞིག་རུས་སྐལ་གྱིས་ཁྱིད་གཉིས་གྱིས་མཚུ་ཏོས་དབྱུག་པའི་སྡེ་གཉིས་ནས་ཟིན་རོགས། དབྱུག་པའི་དཀྱིལ་ལ་ངས། སོ་བརྒྱབ་ནས་འདུས་ཚོག་ །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ངས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་བཤད། ཚུ་བྱས་དེ་ནི་རིག་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་འདུག་སྐྱམ་ནས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་དང་ད་དུང་ཁོང་ཆོ་སྐུས་ཀྱང་ཁ་གདངས་རྒྱ་མེད་པའི་ཁ་དན་བྱས། དེ་ནས་ཚུ་བྱས་དབྱུག་པའི་སྡེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཟིན་པ་དང་རུས་སྐལ་གྱིས་སོ་བརྒྱབ་ནས་ནམ་མཁའ་འཕུར་བྱིན་པས་རུས་སྐལ་ནི་མཐོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁོང་ཆོ་གང་ཅམ་སྡོད་པའི་སྐབས་པོ་རོག་ཅིག་མཁའ་དབྱིངས་ནས་ཐུག་པོ་རོག་གིས་ང་སྐྱེས་པ་ནས་དེ་རིང་ལས་ཡ་མཚན་པ་མཐོང་མ་ལྟོང་། སལ་ཆེར་དབྱུག་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་བཤད། པོ་རོག་གིས་དེ་ལྟར་ལབ་དུས་རུས་སྐལ་གྱིས་ཁ་གདངས་ནས་ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་དབྱུག་པ་ཤོར་ཏེ་ས་སྡོད་དུ་ལྷུང་ནས་དུམ་པོར་སྐྱུར་ཏོ།

ནང་དོན། ལུན་པོས་སྐྱུང་མདོག་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཐུངས།

