



ಸರ್ಕಾರ



ಯಶಸ್ವಿ ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ

**Copyright © 2009**

All rights reserved. No part of this publication maybe reproduced, Without the prior permission of the Department of Education, CTA, Dharamsala -176215

**ISBN:** 978-81-87859-53-6

**Author:** Samling Tsering Lhamo

**Compiled by:** Tenzin Wangdue

**Edited by:** Sangye Tandar Naga

**Illustration by:** Passang Dhondup

**Layout & designed by:** Lobsang Gonpo

**Published by:**

Sambhota Tibetan Schools Society,  
Session Road, Dharamsala -176215

Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877

**Email:** stsa1999@yahoo.co.in /

stsaeducation@hotmail.com

**www.sambhota.org**



၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်နေ့

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်နေ့

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်နေ့

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်နေ့

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်နေ့

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်နေ့

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်နေ့

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်နေ့

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်နေ့

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်နေ့

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်နေ့

175 ക്കു

10 പ്രശ്നാഭിപ്രായം ..... 1

11 പ്രശ്നാഭിപ്രായം ..... 11

12 പാലാകൃതികളുടെ പരിചയം ..... 14

13 വിവേകം ..... 20

14 ശുഭം ..... 26

15 വിശ്വാസം ..... 30

16 പ്രശ്നാഭിപ്രായം ..... 31

၁၂။ မြေကပ်ကပ်ကပ်

မိမိကပ်ကပ်ကပ်

ကပ်ကပ်ကပ်

ကပ်ကပ်ကပ်

ကပ်ကပ်ကပ်

ကပ်ကပ်ကပ်

ကပ်ကပ်ကပ်

ကပ်ကပ်ကပ်

ကပ်ကပ်ကပ်

ကပ်ကပ်ကပ်

ကပ်ကပ်ကပ်











අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...  
 අපය...





၂၅  
၂၆  
၂၇  
၂၈  
၂၉  
၃၀  
၃၁  
၃၂  
၃၃  
၃၄  
၃၅  
၃၆  
၃၇  
၃၈  
၃၉  
၄၀  
၄၁  
၄၂  
၄၃  
၄၄  
၄၅  
၄၆  
၄၇  
၄၈  
၄၉  
၅၀  
၅၁  
၅၂  
၅၃  
၅၄  
၅၅  
၅၆  
၅၇  
၅၈  
၅၉  
၆၀  
၆၁  
၆၂  
၆၃  
၆၄  
၆၅  
၆၆  
၆၇  
၆၈  
၆၉  
၇၀  
၇၁  
၇၂  
၇၃  
၇၄  
၇၅  
၇၆  
၇၇  
၇၈  
၇၉  
၈၀  
၈၁  
၈၂  
၈၃  
၈၄  
၈၅  
၈၆  
၈၇  
၈၈  
၈၉  
၉၀  
၉၁  
၉၂  
၉၃  
၉၄  
၉၅  
၉၆  
၉၇  
၉၈  
၉၉  
၁၀၀







သို့တို့ကားလည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗာန်အား  
 ပြုတော်မူသောအခါ၌ အပူပူအလေး  
 ဖြစ်သောအခါ၌ စိတ်ကြည်စင်စင်  
 ဖြစ်၍ တစ်စုံတစ်ရာမျှ မပြုနိုင်  
 တော့ချေ။ ဤသို့ နိဗ္ဗာန်အား  
 ခုခံရာ၌ အပူပူအလေးဖြစ်သော  
 အခါ၌ စိတ်ကြည်စင်စင်ဖြစ်၍  
 တစ်စုံတစ်ရာမျှ မပြုနိုင်တော့  
 ချေ။ ဤသို့ နိဗ္ဗာန်အား  
 ခုခံရာ၌ အပူပူအလေးဖြစ်သော  
 အခါ၌ စိတ်ကြည်စင်စင်ဖြစ်၍  
 တစ်စုံတစ်ရာမျှ မပြုနိုင်တော့  
 ချေ။













လါလါခဲဂါခါခါခါလါ



၅။ ဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ

အပြုအကျင့်ပင်ဂါဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ

ပင်ဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ

ပင်ဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ

ဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ



ဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ

ဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ

ဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ

ဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ

ဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ

ဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ

ဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ

ဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂဂ



ආයුක්තාචාර්යවරයා පාදමුල්කරා ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි.  
වර්ණාවලිකා පාදමුල්කරා ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි.  
කාව්‍යයකි. ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි. කාව්‍යයකි.  
කාව්‍යයකි. ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි. කාව්‍යයකි.  
කාව්‍යයකි. ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි. කාව්‍යයකි.  
කාව්‍යයකි. ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි. කාව්‍යයකි.  
කාව්‍යයකි. ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි. කාව්‍යයකි.  
කාව්‍යයකි. ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි. කාව්‍යයකි.  
කාව්‍යයකි. ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි. කාව්‍යයකි.  
කාව්‍යයකි. ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි. කාව්‍යයකි.  
කාව්‍යයකි. ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි. කාව්‍යයකි.  
කාව්‍යයකි. ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි. කාව්‍යයකි.  
කාව්‍යයකි. ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි. කාව්‍යයකි.  
කාව්‍යයකි. ලියනු ලැබූ කාව්‍යයකි. කාව්‍යයකි.

പാദസക്തീതിഹിംശി ദിനഭിന്നാലക്നാലിതവദാദുമാദുമാ  
ഹവവധിപ്രവധിഗാദിപ്രിഭിപ്രവധിപതിക്പ്രിപ്രിപതി  
നദീപ്രവധിനധിനധിധി ഹിപിപിനക്തികിപിപിപി  
നീ ൧൭നീനധിപധിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപി  
നീനീനീപ്രവധി പിപിനീനീപ്രിപിപിപിപിപിപിപിപി  
പ്രിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപി  
പിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപി  
പിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപി  
പിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപി  
പിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപി  
പിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപി  
പിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപി  
പിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപിപി





൧൧൧ രാജാൻ പൃഥ്വീശ്വരൻ വാൽ വാഴിനിന്നു ഭക്തി ദിക്ടം  
 പൃഥ്വീശ്വരൻ വാൽ വാഴിനിന്നു ഭക്തി ദിക്ടം  
 വാൽ വാഴിനിന്നു ഭക്തി ദിക്ടം  
 വാൽ വാഴിനിന്നു ഭക്തി ദിക്ടം  
 വാൽ വാഴിനിന്നു ഭക്തി ദിക്ടം

൧൧൧ രാജാൻ  
 പൃഥ്വീശ്വരൻ



၂၇၂ ကာလ၌ နဂါးသီလီၤဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ  
၂၇၃ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ  
၂၇၄ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ  
၂၇၅ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ  
၂၇၆ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ  
၂၇၇ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ  
၂၇၈ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ  
၂၇၉ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ  
၂၈၀ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ နဂါးၤ ပါးၤ



පාප්‍රාප්තියෙහි පාලන ॥ දුෂ්ඨතාවයෙහි පාලන ॥  
 පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥  
 පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥  
 පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥  
 පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥  
 පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥  
 පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥  
 පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥  
 පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥  
 පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥ පාලන ॥



බඳ්‍රැය්‍රැග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආ  
ආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආ  
ග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආග්‍රැආ









ਸ੍ਰੀਗ੍ਰਾਮਪ੍ਰਿਤਿਯੰ ਭਯਾਦਯੰ ॥ ਭ੍ਰਿਗੁਗ੍ਰਿਯੰ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟਾ  
ਲਯੰ ॥ ਭਯੰ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਭ੍ਰਿਗੁਗ੍ਰਿਯੰ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥  
ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥  
ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥  
ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥  
ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥  
ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥ ਯਾ ਯਾਦ੍ਰਿਸ਼੍ਟੰ ॥

၁၂၂ လိယာလရယကွဲကွဲအိအိကွဲကွဲ

ကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲ

ကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲ

ကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲ

ကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲ

ကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲ

ကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲ

ကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲ

ကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲ

ကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲ

ကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲကွဲ

























