



नमो भगवते वासुदेवाय



यथाज्ञानं तान्मन्त्रान्प्रवक्ष्यामि तदा तदा

Copyright © 2009

All rights reserved. No part of this publication maybe reproduced, Without the prior permission of the Department of Education, CTA, Dharamsala -176215

ISBN: 978-81-87859-52-9

Author: Samling Tsering Lhamo

Compiled by: Tenzin Wangdue

Edited by: Sangye Tandar Naga

Illustration by: Passang Dhondup

Layout & designed by: Lobsang Gonpo

Published by:

Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215

Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877

Email: stsa1999@yahoo.co.in /

stsaeducation@hotmail.com

www.sambhota.org

ഗവേഷണ

11	നഗ്നമൃഗപരിവേഷണ	1
12	ഭൂമിശാസ്ത്രം	9
13	പലകാലങ്ങളിലെ മൃഗ	2
14	പുഴയിലെ മൃഗ	1
15	കൃഷിയിലെ മൃഗ	10
16	കൃഷിയിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്താവുന്ന മൃഗ	13
17	മൃഗങ്ങളുടെ	19
18	കൃഷിയിലെ മൃഗ	16
19	പുഴയിലെ മൃഗ	19
20	കൃഷിയിലെ മൃഗ	13
21	കൃഷിയിലെ മൃഗ	16
22	കൃഷിയിലെ മൃഗ	19
23	കൃഷിയിലെ മൃഗ	13
24	കൃഷിയിലെ മൃഗ	19
25	കൃഷിയിലെ മൃഗ	13

කපාලයක් ගැන විස්තරයක් ලියා ඇත. (ඊළඳි වාසයට) කෙසේ
මෙය සාදා ගැනීමේ ක්‍රමය සඳහා. (අධ්‍යයනය කළ යුතුය).
යුක්තිය සඳහා සාධකයක් ලෙස සාධකයක් ලෙස ලියා ඇත. (ඊළඳි
විෂයය). (ඊළඳි විෂයය). (ඊළඳි විෂයය). (ඊළඳි විෂයය).
ඊළඳි විෂයය. (ඊළඳි විෂයය). (ඊළඳි විෂයය). (ඊළඳි විෂයය).
ඊළඳි විෂයය. (ඊළඳි විෂයය). (ඊළඳි විෂයය). (ඊළඳි විෂයය).

ව්‍යාචිකිතියා ශ්‍රියා ච පුතානවිතියාචිකිතියා ශ්‍රියාචිකිතියා
 පුතාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියා
 ශ්‍රියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියා
 චිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියා
 චිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියා
 චිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියා
 චිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියා
 චිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියා
 චිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියා
 චිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියා
 චිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියාචිකිතියා



၁။ မြို့ထဲသို့အပြန်အလှန်ပြန်လေ့ရှိပြီးဖြစ်သော
မြို့ထဲသို့ပြန်လာခဲ့ပြီးနောက်အထပ်အလွှာတို့သည်
ပင်ပန်းလှပူလှပူလှပူလှပူလှပူလှပူလှပူလှပူလှပူ
ရွတ်တိုင်းပြန်လေ့ရှိပြီးဖြစ်သော
ရေလျှောက်လှေကားထဲတွင်
အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်
အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်
အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်
အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်



၂။ အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်
အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်
အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်
အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်အဖော်



၁။ ග්‍රාමීයයන් සුප්‍රතිපාදනයට
 බලපෑම් කළ යුතු බව පෙන්වා
 දීමට අපේක්ෂා කෙරෙයි။
 ၂။ ග්‍රාමීයයන්ගේ ජීවිතය
 සුදුසු ලෙස ගත කිරීමට
 අවශ්‍ය ක්‍රියාමාර්ග
 සලකා බැලීමට අපේක්ෂා
 කෙරෙයි။ ၃။ ග්‍රාමීය
 සමාජයේ සුප්‍රතිපාදනය
 සඳහා අවශ්‍ය වන
 සේවා සැපයීමට අවශ්‍ය
 ක්‍රියාමාර්ග සලකා
 බැලීමට අපේක්ෂා
 කෙරෙයි။ ၄။ ග්‍රාමීය
 සමාජයේ සුප්‍රතිපාදනය
 සඳහා අවශ්‍ය වන
 සේවා සැපයීමට අවශ්‍ය
 ක්‍රියාමාර්ග සලකා
 බැලීමට අපේක්ෂා
 කෙරෙයි။ ၅။ ග්‍රාමීය
 සමාජයේ සුප්‍රතිපාදනය
 සඳහා අවශ්‍ය වන
 සේවා සැපයීමට අවශ්‍ය
 ක්‍රියාමාර්ග සලකා
 බැලීමට අපේක්ෂා
 කෙරෙයි။

പനക്രൂപന്ദ്രിയാലപ്രഭാവനാ മധാഖഗ്യാപദീം | അഥവദിനാ
 മഭൂതാഖ്യാനക്രൂപന്ദ്രിയാലപ്രഭാവനാ | അഥവദിനാ
 ഡയാലപ്രഭാവനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ |
 അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ |
 അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ |
 അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ |
 അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ |
 അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ |
 അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ | അഥവദിനാ |

සාග්‍රිතියා පදාච්ඡායා ජිවිතාච්ඡායා

ච්ඡායා ජිවිතාච්ඡායා

ච්ඡායා ජිවිතාච්ඡායා

ච්ඡායා ජිවිතාච්ඡායා

ච්ඡායා ජිවිතාච්ඡායා

ච්ඡායා ජිවිතාච්ඡායා

ච්ඡායා ජිවිතාච්ඡායා

ච්ඡායා ජිවිතාච්ඡායා

ච්ඡායා ජිවිතාච්ඡායා

ච්ඡායා ජිවිතාච්ඡායා

ච්ඡායා ජිවිතාච්ඡායා

ච්ඡායා ජිවිතාච්ඡායා



၁၂။ သိသကိသိလရဲဒ်ဂမာ၊ ပြောသိဒ်၊ ပါလရဲဒ်ဂမာ၊ ကိသိ၊

အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊

အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊

အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊

အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊



အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊

အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊

အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊ အိသိဂါ၊



ඡායානිඤ්ඤානං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං

ඡායානිඤ්ඤානං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං

පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං

පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං

පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං

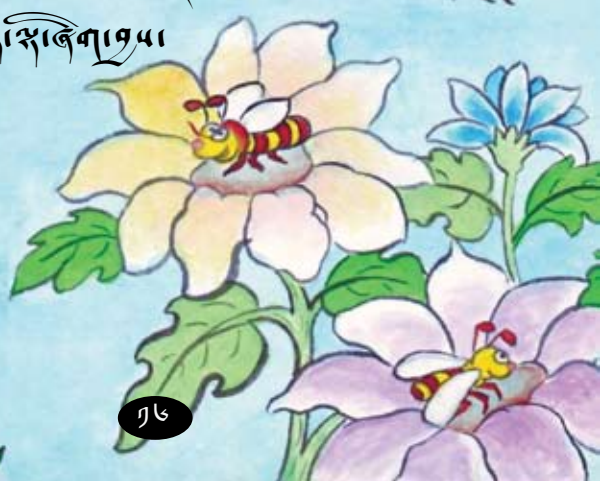
පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං

පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං

පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං

පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං

පාඨනං පාඨනං පාඨනං පාඨනං



နယာလကေတော ဂြဟယာလိကောလောပာလကောသိဟယာ
ဇာတိသုပ္ပာသနယာသိသန္တာ။ အာရဟန္တာရောဂါဒါရောဂါ
ဗုဒ္ဓါရောဂါဒါရောဂါဒါရောဂါဒါရောဂါဒါရောဂါဒါရောဂါ
လောကောရောဂါဒါရောဂါဒါရောဂါဒါရောဂါဒါရောဂါ

နယယနယယယယယယယယယယယယယယယယ
ဒယကလံလယယယယယယယယယယယယယ
ထယဒယယနယယယယယယယယယယယယယ
ထကဒိကယယယယယယယယယယယယယ
ကယ နယကယယယယယယယယယယယ
နယကလံလယယယယယယယယယယယ
လကယယယယယယ နယကလံလယယ
ယယယယယယယယယယယယယယယ
ကနကယယယယယယနယယယယယယ
ယယ နယကလံလယယယယယယ
နယဒိကယယယ နယကလံလယယ
ယယယယနယယယဒယယနယနယနယ

೭೧ | ಸಿಂಹದಿವ್ಯಾಶ್ರಮವಯಃ | ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ | ಸಿಂಹದಿವ್ಯಾ

ಪ್ರಣವಯಃ | ಸಿಂಹದಿವ್ಯಾಶ್ರಮವಯಃ |

|| ವಯಃ || ವಯಃ || ವಯಃ || ವಯಃ || ವಯಃ ||

ಹಸಿಂಹದಿವ್ಯಾಶ್ರಮವಯಃ | ಸಿಂಹದಿವ್ಯಾ

ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ | ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ |

ವಯಃ | ವಯಃ | ವಯಃ | ವಯಃ | ವಯಃ |

ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ | ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ |

ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ | ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ |

ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ | ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ |

ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ | ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ |

ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ | ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ |

ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ | ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ |

ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ | ನವಯಜ್ಞವಾಯುಃ |





എന്തൊരുപ്രാണി

ഓ! ശബ്ദം കേൾക്കൂ! ഓ! ശബ്ദം കേൾക്കൂ!

പ്രാണിമാർക്കുണ്ടാകാറുള്ള പാലം കണ്ടു കണ്ടു

കണ്ടു കണ്ടു! പാലം കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു

കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു

പ്രാണിമാർക്കുണ്ടാകാറുള്ള പാലം കണ്ടു കണ്ടു

കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു

പ്രാണിമാർക്കുണ്ടാകാറുള്ള പാലം കണ്ടു കണ്ടു

കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു

പ്രാണിമാർക്കുണ്ടാകാറുള്ള പാലം കണ്ടു കണ്ടു

കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു കണ്ടു

പ്രാണിമാർക്കുണ്ടാകാറുള്ള പാലം കണ്ടു കണ്ടു



ສາມາດເຮັດໄດ້ ມາດຕະການ ທີ່ເໝາະສົມ ທີ່ຈະເຮັດ
 ສາມາດເຮັດໄດ້ ມາດຕະການ ທີ່ເໝາະສົມ ທີ່ຈະເຮັດ
 ເຮັດໄດ້ ມາດຕະການ ທີ່ເໝາະສົມ ທີ່ຈະເຮັດ
 ມາດຕະການ ທີ່ເໝາະສົມ ທີ່ຈະເຮັດ

ਲੜੀਆਂ ਦਾ ਲੋਕੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਥਮ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ
ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਥਮ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ।
ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਥਮ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ।
ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਥਮ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ।
ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਥਮ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ।
ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਥਮ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ।
ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਥਮ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ।
ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਥਮ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ।
ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਥਮ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ।
ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਥਮ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ ਸ਼ਿਖਰਾ ਪਾਸ ਜਾਣਾ ਸੀ।

တပည့်တော်တို့သည် ဤအတိုင်း တွေးကြား ပြောဆိုရမည်။
ဘုရားကတော်မူသည်ကို လိုက်နာရမည်။ အဘယ့်ကြောင့်
မူနာလေ၊ မဟုတ်ဘဲ မဟုတ်ဘဲ နှစ်ခြင်းနှင်းနှင်း ဟောပြောကြား
ယူရမည်။ အဘယ့်ကြောင့် သောတဝန်တို့ကို ကျင့်ကြံရမည်။
အဘယ့်ကြောင့် နေရာအရပ်အရပ် အဘယ့်ကြောင့် ပြောဆိုရမည်။
ဘုရားကတော်မူသည်ကို လိုက်နာရမည်။ အဘယ့်ကြောင့်
အဘယ့်ကြောင့် သောတဝန်တို့ကို ကျင့်ကြံရမည်။ အဘယ့်ကြောင့်
အဘယ့်ကြောင့် နေရာအရပ်အရပ် အဘယ့်ကြောင့် ပြောဆိုရမည်။
အဘယ့်ကြောင့် နေရာအရပ်အရပ် အဘယ့်ကြောင့် ပြောဆိုရမည်။
အဘယ့်ကြောင့် နေရာအရပ်အရပ် အဘယ့်ကြောင့် ပြောဆိုရမည်။

တြිකිකියပြေပေးပေး။ ကြိကိလိဂါပဲကိပိပိယ ကြိကိယပိ
ကိ ဝြါကိယဂိဒိကိယပြေပေးလိဂါကိ နိယယံ ဖြဲကိယ
ပုပုကိကိ နိယဒဂါ ကြိကိယပိကိပုပုပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိ
နိပိကိကိလိဝြါပိပိဒိကိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိ
လိကိကိဝြါပိပိကိကိကိကိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိပိ
ပိပိပိကိပိ
ပိကိပိ
ပိပိ

၁။ ကုသဝါပုဿပဿံ အဘိသောသနိပုဿံ နန္ဒာ
 ပိဗေကံ ဝိပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ
 ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ
 ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ
 ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ
 ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ
 ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ
 ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ
 ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ
 ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ ပုဿံ

၅၅
၅၆
၅၇
၅၈
၅၉
၆၀
၆၁
၆၂
၆၃
၆၄
၆၅
၆၆
၆၇
၆၈
၆၉
၇၀
၇၁
၇၂
၇၃
၇၄
၇၅
၇၆
၇၇
၇၈
၇၉
၈၀
၈၁
၈၂
၈၃
၈၄
၈၅
၈၆
၈၇
၈၈
၈၉
၉၀
၉၁
၉၂
၉၃
၉၄
၉၅
၉၆
၉၇
၉၈
၉၉
၁၀၀

ထိုဂါထာလင်္ကာကိုသာ ဤအခြေအနေအထား၌ အပြည့်အဝ ရေးသားခဲ့ပါသည်။
ဤဂါထာလင်္ကာကိုသာ အပြည့်အဝ ရေးသားခဲ့ပါသည်။
ဤဂါထာလင်္ကာကိုသာ အပြည့်အဝ ရေးသားခဲ့ပါသည်။