



# ཐུང་ཚེན་ཡུག་གུ་དང་ཚུའ།

**Copyright © 2010**

**ISBN: 978-81-87859-77-2**

**Story by: Tsering Samdup**

**Edited by: Sangye Tandar Naga**

**Design & Layout by: Lobsang Gonpo**

**Illustrations by: Tenzin Gawa**

**Published by:**

Sambhota Tibetan Schools Society,  
Session Road, Dharamsala -176215  
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

**Phone: 01892-228877 / 226877**

**Email: stsa1999@yahoo.co.in**

**www.sambhota.org**



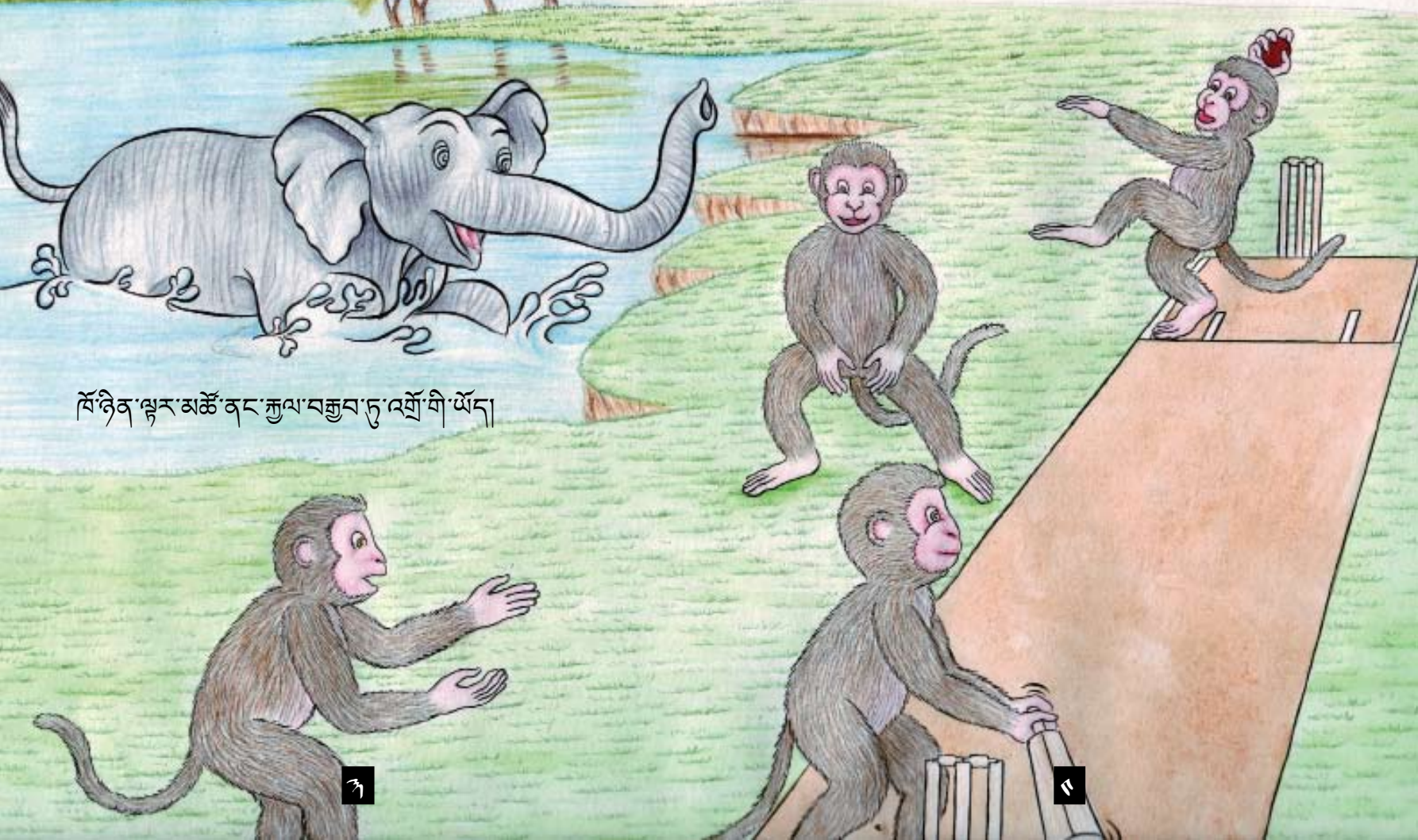
༣༡ །ར་ག་ནི་སྐང་ཆེན་གྱི་སྐྱུག་གུ་ཞིག་རེད། ཁོ་ལ་གྲོགས་པོ་

ཟེད།



ཉིན་ལྗང་ཁོ་རང་གཅིག་ཕུ་ཅེད་མོ་ཅེ་གི་ཡོད། ཁོ་ཉོབ་ནས་ཅེད་  
གྲོགས་གཞན་འགའ་ཤས་ཕྱང་ན་བསམ་གྱི་ཡོད།

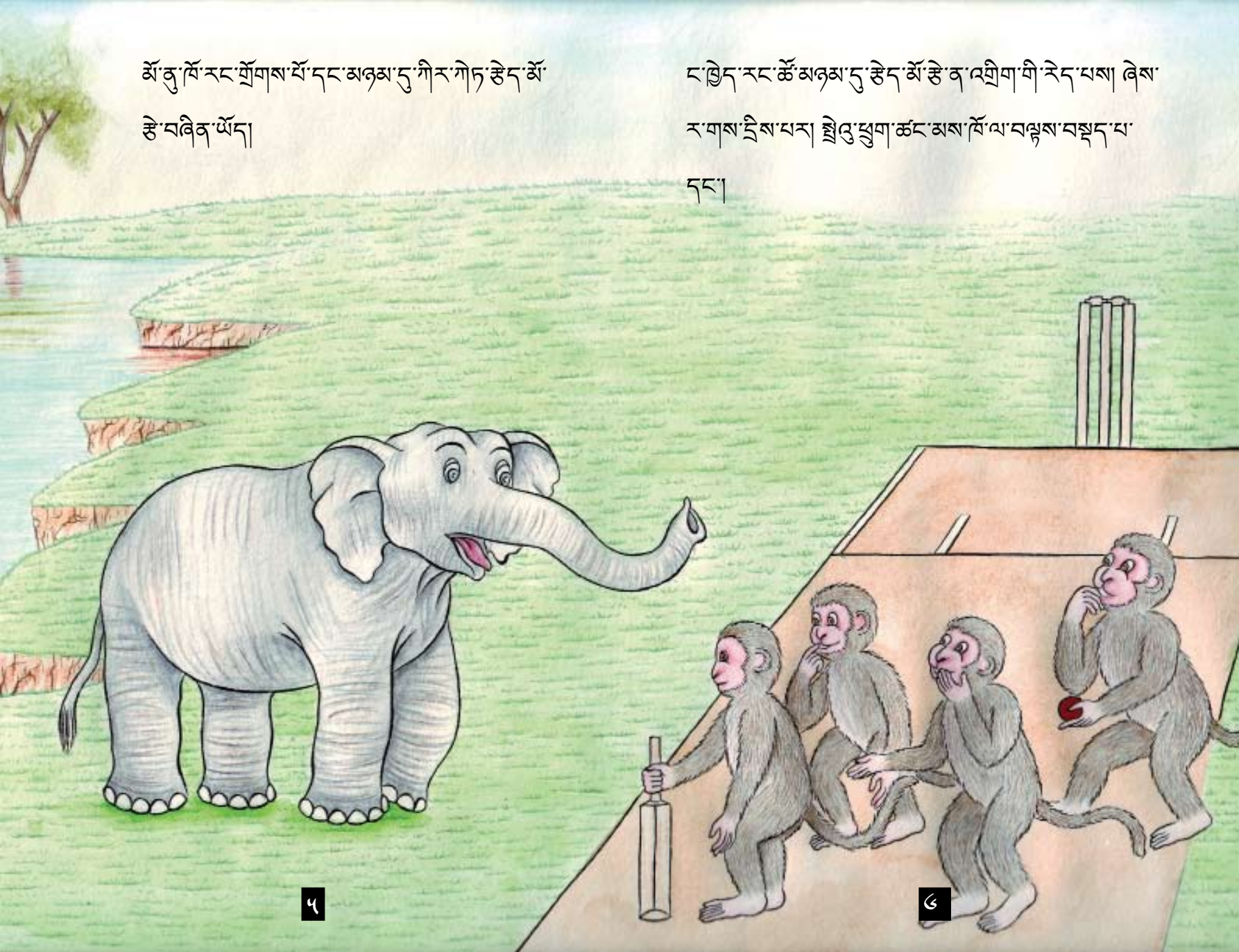
ཉིན་ཞིག་ཁོས་སྐྱེའུ་མོ་ལུ་སྐྱེའུ་སྐྱེའུ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བོ་ལོ་ཚེ་  
བཞིན་པ་མཐོང་བ་རེད།



ཁོ་ཉིན་ལྟར་མཚོ་ནང་རྒྱལ་བརྒྱབ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།

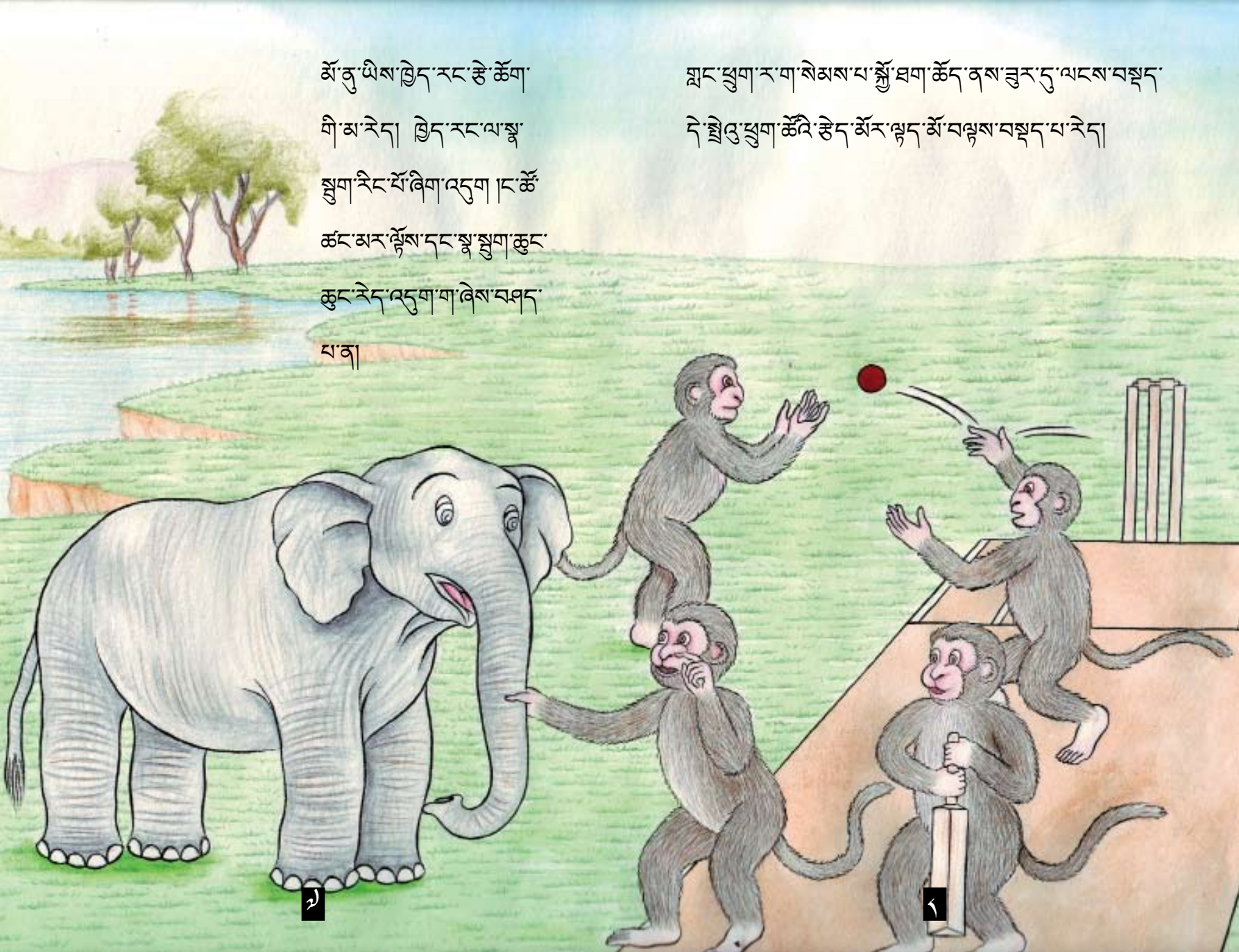
མོ་ལྷ་ཁོ་རང་གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཀིར་ཀེད་ཅེད་མོ་  
ཅེ་བཞིན་ཡོད།

ང་ཁྱེད་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་ན་འགྲིག་གི་རེད་པས། ཞེས་  
ར་གས་དྲིས་པར། སླེང་ལྷག་ཚང་མས་ཁོ་ལ་བལྟས་བསྟན་པ་  
དང་།



མོ་བྱ་ཡིས་བྱིད་རང་ཅེ་ཚོག་  
གི་མ་རེད། བྱིད་རང་ལ་སྣ་  
སྟུག་རིང་པོ་ཞིག་འདུག །ང་ཚོ་  
ཚང་མར་ལྟོས་དང་སྣ་སྟུག་ཚུང་  
ཚུང་རེད་འདུག་ག་ཞེས་བཤད་  
པ་ན།

སྲང་སྟུག་ར་ག་སེམས་པ་སྟོེ་ཐག་ཚོད་ནས་བྱུར་དུ་ལངས་བསྟན་  
དེ་སྟེའུ་སྟུག་ཚོའི་ཅེད་མོར་ལྟོད་མོ་བལྟས་བསྟན་པ་རེད།



སྒྲིལ་ལྷུག་རྣམས་ཀྱིས་པར་རྒྱགས་ཞེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤད་

པར་བཞེན། ར་ག་སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་ངང་མཚོ་ནང་རྒྱལ་བརྒྱབ་

ཏུ་ཕྱིན་སྒོ་བྱར་དུ་བྱ་སྐད་

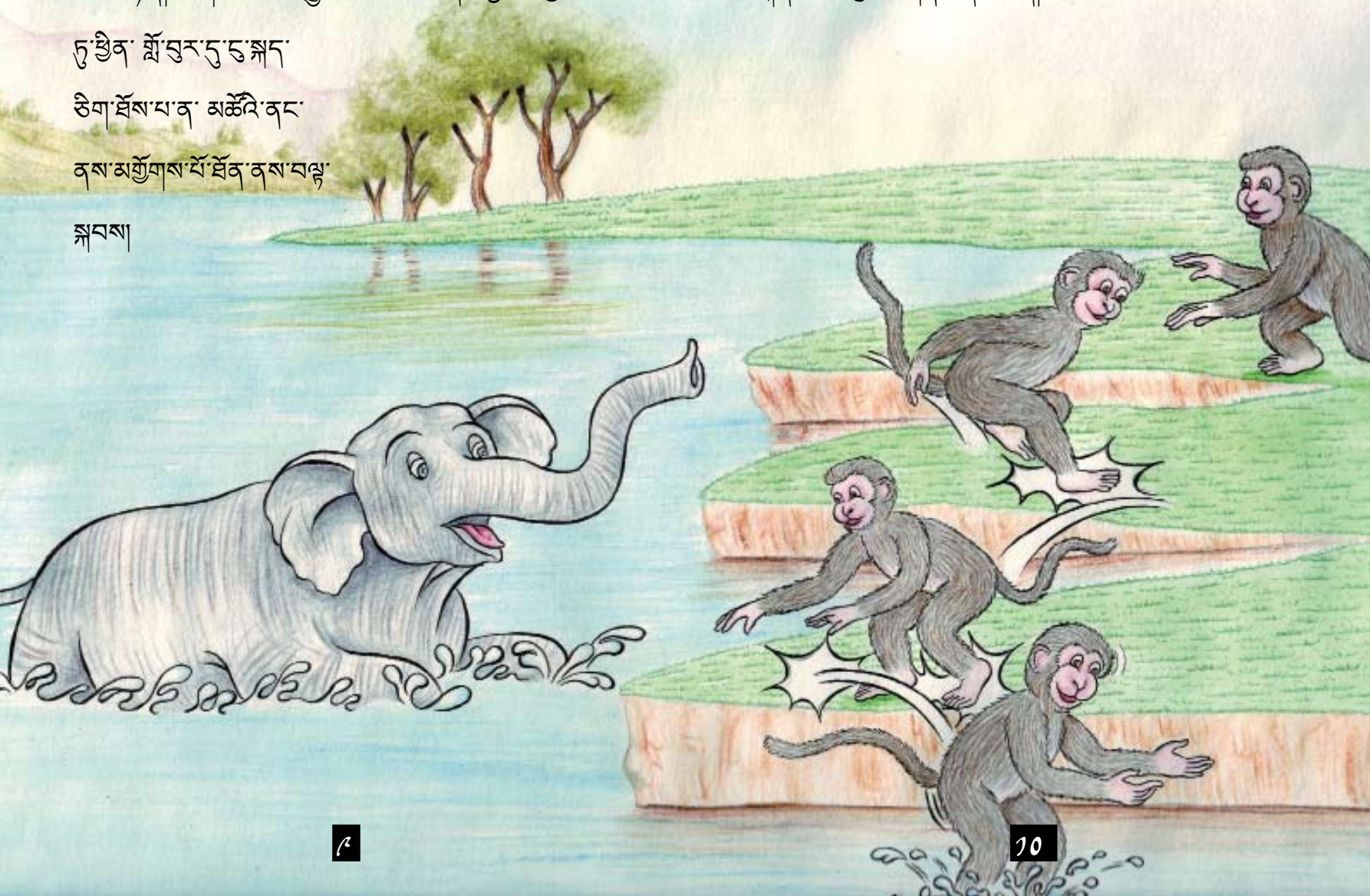
ཅིག་ཐོས་པ་ན་མཚོའི་ནང་

ནས་མགྲོགས་པོ་ཐོན་ནས་བལྟ་

སྐབས།

སྒྲིལ་ལྷུག་རྣམས་མཚོང་ནས་མོ་ལུ་ཚུ་ཡུར་ནང་ཟགས་སོང་། ཞེས་

སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།



གཡས་གཡོན་ལ་ཐག་པ་མེད་པ་དང་། ར་ག་ཡིས་ཚུ་  
ཡུར་ལ་བལྟ་སྐབས་མོ་རུ་ཏུ་སྐད་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་  
རེད།



ར་གས་ཁོ་རང་གི་སྣ་སྲུག་ཚུ་ཡུར་ནང་བརྒྱངས་བ་དང་། མོ་རུས་  
ར་གའི་སྣ་སྲུག་ལ་འཇུས་ཇེས་ཡར་འཐེན་པ་རེད།

གླེལ་སྐྱུག་ཚང་མས་ལག་པ་བརྒྱབ་པ་དང་། མོ་ལུ་ཡིས་ར་ག་ཁྱིད་  
 རང་གི་སྣ་སྐྱུག་རིང་པོས་ང་བསྐྱབས་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 ཞེས་ལྷུས་པ་རེད།



དེ་ནས་  
 བརྒྱུད་ར་  
 ག་གཅིག་སྐྱ་མིན་པར་  
 གླེལ་སྐྱུག་ཚོ་དང་མཉམ་  
 ཏུ་གྲོགས་པོ་ཡག་པོ་ཆགས་  
 བས་ཉིན་ལྟར་གིར་གཏེ་  
 རྗེད་མོ་མཉམ་ཏུ་སྦྱོར་  
 ཡོད་པ་རེད།