



དོན་གྲུབ་འཕྲུབ་ཐོབ།

Copyright © 2010

ISBN: 978-81-87859-78-9

Story by: Tsering Samdup

Edited by: Sangye Tandar Naga

Design & Layout by: Lobsang Gonpo

Illustrations by: Tenzin Gawa

Published by:

Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877

Email: stsa1999@yahoo.co.in

www.sambhota.org



༄༅། །འབྲུ་དོན་གྱུ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་འཚུ་བ་པོ་ཞི་དྲག་རེད། །ཁོས་པ་མ་
 དང་དགེ་ཚུན། །འདྲིན་རོགས་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཡག་པོ་མ་
 བཞག་སྟབས་ཁོ་རང་གཅིག་པོ་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་ལུས་པ་
 རེད།



ཁོ་རང་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཅེད་མོ་ཅེ་རྒྱ་དང་སློབ་སྦྱོར་སོགས་

གཅིག་ཕུར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། །འདྲིན་གྱུ་འི་

ནང་ལའང་གཅིག་ཕུར་སྡོད་

གྱི་ཡོད།

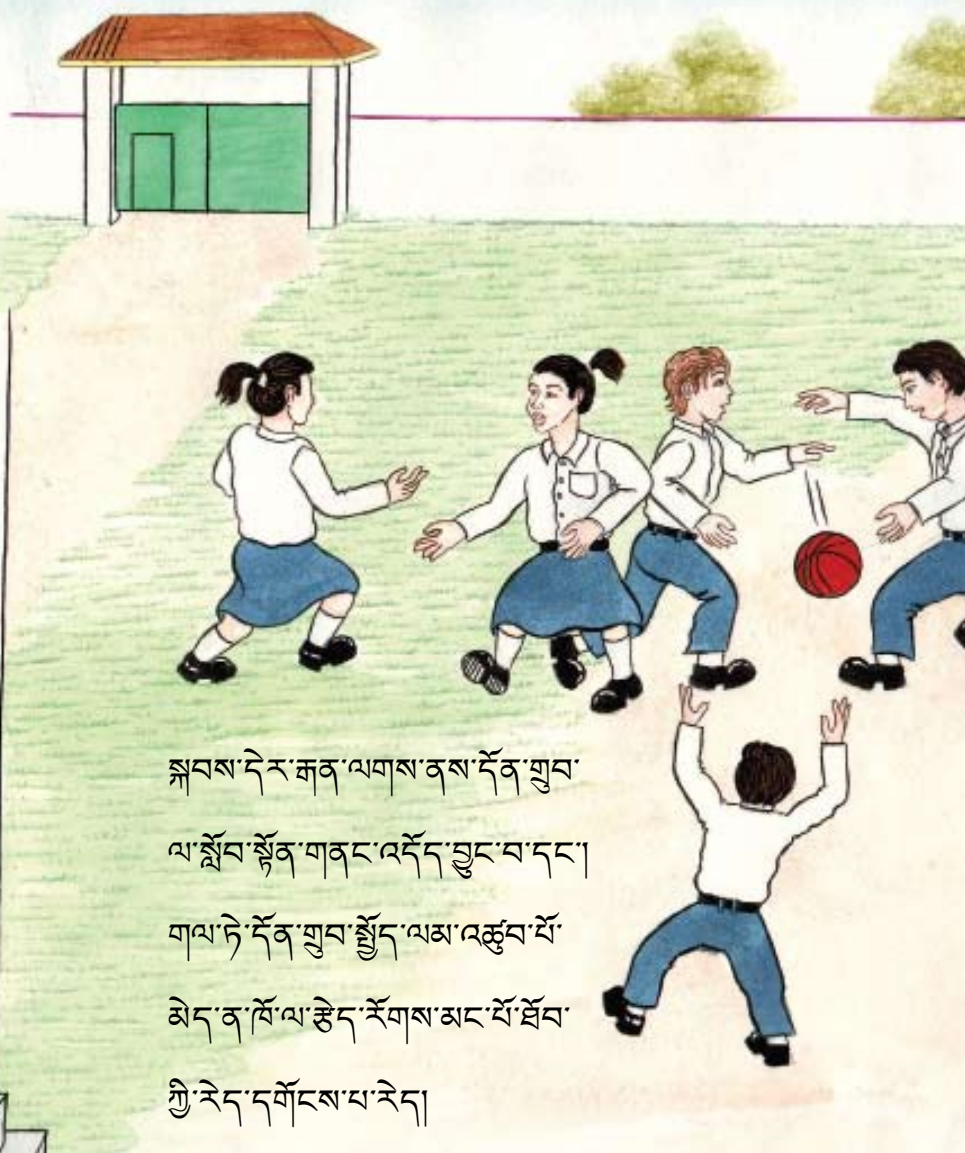


ཉིན་ཞིག་འདྲིན་གྱི་དགེ་ལྷན་གྱིས། སློབ་སྦྱོང་ཚོ་དེ་རིང་སློབ་
 འཁྲིད་བྱེད་གྱི་མིན། བྱིད་ཚོ་ཚང་མ་ཅེད་མོ་ཅེ་རུ་རྒྱུགས། ཞེས་
 གསུངས་པར།

སློབ་སྦྱོང་ཚང་མ་དགའ་པོའི་ངང་ཅེད་མོ་ཅེ་རུ་བྱིན་པ་རེད་
 ཡིན་ནའང་། དོན་གྲུབ་གཅིག་ཕུ་འདྲིན་གྱི་ནང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 པ་རེད།



དེ་ནས་ཀླན་ལགས་ཀྱིས། རོན་གྲུབ་ལགས་བྱིད་རང་ཅེད་མོ་ཅེ་
 ཀ་ག་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་མིན་པས། ཞེས་སྐད་ཆ་ངྲིས་པར། རོན་
 གྲུབ་ཀྱིས་མི་ཚང་མས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་འདོད་བྱེད་ཀྱི་
 མི་འདུག ཁྱིམ་ལན་བཏབ་པ་རེད།



སྐབས་དེར་ཀླན་ལགས་ནས་རོན་གྲུབ་
 ལ་སློབ་སློན་གནང་འདོད་བྱུང་བ་དང་།
 ཀལ་ཉེ་རོན་གྲུབ་སློད་ལམ་འཛུབ་པོ་
 མེད་ན་ཁོ་ལ་ཅེད་རོགས་མང་པོ་ཐོབ་
 ཀྱི་རེད་དགོངས་པ་རེད།

ཚན་ལགས་ཀྱིས་ཤེལ་གྱི་དཀར་ཡོལ་གཉིས་ནང་ཚུ་སྐྱགས་ཏེ་
འབྱེད་ཡོང་ནས་དོན་གྲུབ་ལ་ཁྱེད་རང་འདིར་ཤོག་དང་། དཀར་
ཡོལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་ཚུ་རིམ་བཞིན་འཐུང་དགོས་པའི་

བཀའ་གནང་།

དེ་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དཀར་ཡོལ་གཅིག་གི་ཚུ་བཏུང་སྟེ་ཚན་
ལགས་ཚུ་དེ་མངར་མོ་དང་ཞིམ་པོ་ཞི་དྲག་འདུག ཚིས་ལྷས་པ་
རེད།



དེའི་རྗེས་ཁོས་དཀར་ལོ་ལ་གཞན་གྱི་ཚུ་འཕྲང་མ་ཐག་ཁ་ནས་ཚུ་
ཆ་ཚང་བསྐྱུགས་པ་རེད།

ཟན་ལགས་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་ཚུ་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱུགས་པ་
ཡིན། ཞེས་སྐད་ཆ་ངེས་པར། འོན་ཟུབ་ནས་ཟན་ལགས་ཚུ་དེ་ཚོ་
ལྷ་རེད་འདུག །ཅིས་ལན་བཏབ་པ་རེད།



གན་ལགས་འཇུག་དང་བཅས་ནས་དོན་གྲུབ་ལགས། མི་ཚང་མ་
 ལ་ཚུ་དགོས་པ་ལྟར་གྲོགས་པོ་ཡང་དགོས། དེ་ཅམ་མ་ཟད། གལ་
 སྲིད་ཁྱེད་རང་ལ་རབས་བཟང་
 སྲོད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་

དེ་ཡང་མི་ཚང་མས་མཚོ་ཚུ་དང་ཁྱོན་པ་ནས་ཚུ་འཕྱང་གི་ཡོད་
 ། གྲང་། རྒྱ་མཚོ་ནས་ཚུ་འཕྱང་གི་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚུ་ཞི་ཚ་ཁུ་ཡིན་ཅང་རེད། ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་རེད།



ཚང་མས་ཁྱེད་རང་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་གྱི་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་
 སྲོད་པ་འཚུ་བ་པོ་ཡོད་ན་མི་ཚང་མས་ཁྱེད་རང་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་
 གྱི་མ་རེད།

དེའི་རྗེས་དོན་གྲུབ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་གྲོགས་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གསལ་ཉོགས་བྱུང་བ་རེད།



དེ་ནས་དོན་གྲུབ་གྱིས་སོ་སོའི་གཤིས་ཀར་
འགྱུར་བ་བྱུང་ནས་མི་ཚང་མར་འབྲེལ་
བ་ཡག་པོ་བྱས་པར་སོང་། ཁོ་རང་ལ་



གྲོགས་པོ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད། ཁོ་རང་དང་ཟླ་ལགས། བ་མ་
བཅས་དགའ་བོ་བྱུང་བ་རེད།